

3月  
March

# すこやか プラザだより



発行 2020年3月1日

尼崎市立  
すこやかプラザ

指定管理者  
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

## 春本番

春近く、穏やかな季節を思い浮かべますが、皆さんの普段の生活はいかがですか。この冬も暖冬で、あまり季節感を感じないのが実感ではないでしょうか。



季節感と言えば、先日スタッフさんが、小学校入学に向けた準備でランドセルを選んでいるとの話がありました。ほのぼのとした話題だが、随分ゆっくりだねと思っていると、もう1年先の話でした。随分早い話でした（そう思うのは私だけかもしれませんが）。

考えてみれば、ランドセルは基本6年間使うので、ピカピカの1年生が体の半分近くが隠れるくらい大きいランドセルを背負っているのも頷けます。そして6年後には、大きくなった体に小さくなったランドセルを背負っているんですね。ランドセルってすごい。

さて、「新型コロナウイルス」の流行はどうなっているのでしょうか。元気な人にはあまり深刻な症状はないようですが、うがい、手洗いを励行して予防につとめましょう。

所長 高田 忍

## 事業紹介

### 春休み

## オセロ大会

すこやかプラザに集まって、みんなで「オセロ」を楽しみましょう♪

日時：**3月28日(土)**

**10:00** ~ 練習用に会場を開放

**13:00** ~ 受付開始

(13:00~13:30)

**中止になりました!**

参加費  
無料

内容:

- ①幼児の部
- ②小学生低学年の部
- ③小学生高学年の部
- ④中学生以上(成人含む)の部

各部ごとに対戦します。各部1位から3位まで賞状授与。全員に参加賞あり!

対象:誰でも参加OK!!

場所:すこやかプラザ ホール

申込み:不要。直接会場にお越し下さい

参加賞あるよ!!



### 支援者養成講座 ④



## 尼崎市子どもの育ち支援センター 「いくしあ」の今・これから

子どもの育ちを切れ目なく継続的に支える総合施設として、「いくしあ」が2019年10月にあまがさき・ひと咲きプラザ内にオープンして半年が経とうとしています。開設してからの反応や利用状況、相談事例などを聞き、支援者として子どもとその家庭に関わる上で、何ができるのかを一緒に考えましょう。

日時：**3月17日(火) 10:00~11:30**

講師:木崎 貴則さん  
(尼崎市子どもの育ち支援センターいくしあ 所長)

対象:子育て支援に関わっている、又はこれから始めたいと思っている人

場所:すこやかプラザ ホール

定員:20人

申込み:**3月5日(木)**より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

参加費  
無料

\*当講座を受講すると「すこやかプラザサポーター」に登録できます。地域の親子の為に、すこやかプラザの子育て支援事業をサポートくださる方をお待ちしています!

# 3月の予定

🕒 時間内いつでもどうぞその広場

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
24	25	26	27	28	29	1
2	3 	4 休館日	5	6	7	8 音楽&運動ひろば 陽だまりズム  おもちゃクリニック
	新米ママ セミナー					
9 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	10	11 休館日	12	13	14	15
絵本読み聞かせ会	新米ママ セミナー					
16 🕒 ツインズ広場	17 子育て支援者 養成講座	18 休館日	19 <del>元気アップ講座 (受付終了)</del>	20 春分の日	21	22
🕒 びよびよタイム	新米ママ セミナー					
23	24	25 休館日	26	27 わいわい育児 トークング	28 <del>春休み オセロ大会</del>	29 働くママの おしゃべりタイム 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
	新米ママ セミナー					
30	31	1	2	3	4	5

事前申込み不要

場所：🏠 ホール 🍷 ランチルーム

## すこやかおもちゃクリニック 🏠

8日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。



## シニアのためのしゃべり場 悠友サロン 🏠

9日(月) 10:00~11:30

概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪



## 絵本大好き！読み聞かせ会 🍷

9日(月) 10:30~11:00/15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着 15 組)  
\*開始 90 分前から整理券を配布します。



## 働くママのおしゃべりtime 🍷

29日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



## 🕒 ろば (時間内いつでもどうぞ)

### 音楽&運動ひろば 陽だまりズム 🏠

8日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。  
幼児の運動あそびコーナーもあります。



### 世代間交流広場 ほのほの 🏠

29日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



### ツインズ親子広場 🏠

16日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加 OK です。



### びよびよタイム 🏠

16日(月) 13:30~15:30

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



### パパとふれあい広場 🏠

29日(日) 10:00~12:00

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。



事前申込み必要

場所：(ホ)ホール (ラ)ランチルーム

### わいわい育児トーク



「子どもと習い事」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時：3月27日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10人(先着) / 参加費：無料

### すこやか元気アップ講座



日時：4月16日(木) 10:00~12:00

【1部】尼崎の歴史

講

【2部】自

講師：西谷 みどりさん

対象：50歳以上の方

定員：90人(先着) / 参加費：無料

中止になりました!



申込み：3月5日(木)より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

申込み：3月19日(木)より

## すこやか情報局

### 参加型壁面



1・2月のテーマは「ゆきだるま」



個性豊かなゆきだるまがたくさん! みんなの作品をちょっとだけ紹介します。



「ふたご」だるま

2月といえば…「オニ」だるま



「オバケ」だるま



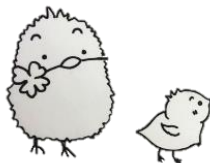
いろんな「キャラクター」だるまも…



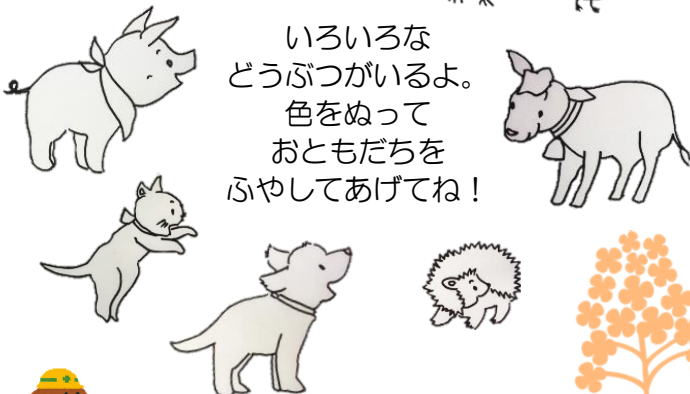
### ～参加型壁面って?～

みんなで作る壁面飾り。ロビーのテーブルに置いてある「ぬりえ」に色を塗ったら、裏の両面テープをはがして参加型壁面コーナーに貼ってください! みんなでステキな壁面にしていきましょう〜♪

3・4月のテーマは  
絵本「ぴよちゃんのおともだち」  
さく・え:いりやま さとし



いろいろな  
どうぶつがいるよ。  
色をぬって  
おともだちを  
ふやしてあげてね!



### ～注意とお願い～

感染症予防のため、ご利用前の手洗い、手指のアルコール消毒を徹底しておこなっています。

また、(子ども、保護者どちらかが)発熱など体調不良の方、感染症の疑いのある方は、ご利用をお控えください。  
ご協力よろしくお願いします。



すこやかプラザ主催の事業は、  
【午前の事業】 午前9時の時点  
【午後の事業】 正午(午後0時)  
の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



3月  
March



菜の花

季節の花  
【和名】  
菜の花  
(ナノハナ)  
【洋名】  
canola flower  
【花言葉】  
快活  
明るさ

絵本大好き！読み聞かせ会

と働くママのおしゃべりtime

は終了します。

新たに、絵本の読み聞かせを  
各広場内で実施予定！

終了前（11:35頃）にみんなで  
集まって絵本読み聞かせタイム！

ツインズ親子広場



毎月第3月曜日 10:00～12:00

多胎児親子の交流広場。

パパとふれあい広場



毎月最終日曜日 10:00～12:00

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。

ぴよぴよタイム



毎月第3月曜日 13:30～15:30

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



8か月児と保護者を集めて、読み聞かせと  
絵本の紹介をするブックスタートタイム！

世代間交流広場 ほのほの



毎月最終日曜日 13:30～15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、  
誰でも参加できる広場。



絵本を自由に読めるコーナーをつくります。  
読み聞かせは、紙芝居コーナーがあるよ！

尼崎市立すこやかプラザ

（指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎）

〈開館時間〉 午前9時～午後5時

〈休館日〉 毎週水曜日・年末年始

（土日祝は開館）

《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- 利用時間 午前9時～午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どもみの利用不可（子どもトイレ、授乳スペースあり）

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分～午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみ利用不可（ポット、電子レンジ等は置いていません）

《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時～午後3時 ●対象 6か月～就学前のお子さん（定員5人）
- 料金 350円/30分（1回1時間以上）
- 要予約 予約は利用日の3か月前から2日前まで ＊経験豊富な保育士2人が常駐！

《多目的ホール》 貸室しています（有料）

- 利用・受付時間 午前9時～午後9時
- 対象 営利目的以外の利用
- （ホール内では飲食できません）
- 予約は利用月の3か月前の月初から
- 利用開始までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

抽選予約の方法は  
HPでご確認ください。

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分  
阪神バス尼崎市内線（幹線）  
14・15・30・47番 JR立花（上）  
43・49・50番 JR立花（下）下車  
民間駐車場あります（有料）



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HPでもすこやかプラザ  
だよりを見ることができます。

