



台風19号ショック

先月12日の台風19号、大変な被害をもたらしましたね。特に大雨特別警報発令のもと10都県以上での河川氾濫が目を見せます。

さて、今回の台風は、たまたま西風が強く関東方面に逸れていきましたが、こちらに来てもおかしくなかったようです。それを考えるとゾッとしますが、今後益々、超大型台風に襲われる可能性が高まっていくことは確かです。

私事ですが、自宅が武庫川堤防の真下にあって、家々の屋根よりも堤防道路は大分高いですから、氾濫、決壊したら冗談なく上から水を被ることになるでしょう。これまでは、直撃しても大した事なく済んでいたため甘く考えていたというのが本当のところでしたが、近い将来に【必ず起こるもの】と真剣に考えるようになりました。

みなさんも、くれぐれもご家族の安全について真剣にお考えください。



所長 高田 忍

事業紹介

コープこうべの  
コピーも来るよ!



ありがとう  
祝 10周年!  
すこやかまつり  
in  
尼が咲き 2019

日時 11月16日(土)

10:00~16:00

会場 尼崎市立すこやかプラザ

世界で活躍中!  
話題の天才中学生  
プロけん玉プレイヤー  
Missuが登場!!

~ Missu (ミッサー) 14歳 ~

カナダのけん玉メーカー「Terra kendama」所属、プロけん玉プレイヤー。2015年アメリカ最大の大会で中級部門3位に入賞以降、2018年の世界けん玉フリースタイル大会「Catch & Flow 2018」では、女性プレイヤー初となる3位入賞。

競技に取り組みながら、同時にけん玉の楽しさを世界中の人と共有できるよう積極的に活動を行なっている。

運営:すこやかまつり in 尼が咲き 2019 実行委員会  
主催:尼崎市立すこやかプラザ

ステージ オープニング

10:00~ けん玉パフォーマンス 出演: Missu  
& みんなでけん玉あそび大会

初心者でも楽しめる、バランスが大切な「ユニコーン」「ろうそく」で競争します。「もしかめ」大会もするよ。幼児から大人まで誰でも参加できます!  
\* 貸出用けん玉の数には限りがあるので、マイけん玉での参加大歓迎!

15:30~ みんなでうたおう♪

「ありがとう/いきものがかり」など10にまつわる歌をウクレレとギターの伴奏で...

ブース 「てんとう虫」や「10」にちなんだブースが盛りだくさん

ブースの一部をご紹介します。詳しくはチラシかHPを見てね!

はねと触角を作って「てんとう虫」に変身!

書道で「てんとう虫」のポストカードづくり

折り紙の「てんとう虫」づくり  
お花やペンギンも作れるよ

今年の仮装は  
10てんとう虫



- 天高く積み上げよう紙コップタワー
- ジュージューハンバーグ飛ばしゲーム
- 目指せ10メートル紙飛行機飛ばし
- チャレンジ!10秒ピタリゲーム

牛乳パック工作

なが〜いプラレール

むかしあそび けん玉・ぶんぶんゴマなど

制服を着て写真撮影&ミニ消防車に乗ろう ※午前のみ



月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3
					ファミリー スクール⑤	文化の日
					認知症サポーター 養成講座	
4	5	6	7	8	9	10
振替休日		休館日				音楽&運動ひろば 陽だまりスム
						おもちゃクリニック
11	12	13	14	15	16	17
悠友サロン 絵本読み聞かせ会	ファミリー スクール⑥	休館日				休日版！パパのための マタニティセミナー
絵本読み聞かせ会					すこやかまつり in 尼が咲き 2019	
18	19	20	21	22	23	24
🕒 ツインズ広場	ファミリー スクール⑦	休館日	元気アップ講座 (受付終了)	わいわい育児 トークン	勤労感謝の日	働くママの おしゃべりタイム
🕒 びよびよタイム						🕒 パパとふれあい広場
						🕒 ほのぼの広場
25	26	27	28	29	30	
	ファミリー スクール⑧	休館日	離乳食講習会			

事前申込み不要

場所：📍 ホール 📍 ランチルーム

## すこやかおもちゃクリニック 📍

10日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。



## シニアのためのしゃべり場 悠友サロン 📍

11日(月) 10:00~11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

## 絵本大好き！読み聞かせ会 📍

11日(月) 10:30~11:00/15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)  
\*開始90分前から整理券を配布します。



## 働くママのおしゃべりtime 📍

24日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



## 🕒 ろば (時間内いつでもどうぞ)

### 音楽&運動ひろば 陽だまりスム 📍

10日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。幼児の運動あそびコーナーもあります。



### 世代間交流広場 ほのぼの 📍

24日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



### ツインズ親子広場 📍

18日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。



### びよびよタイム 📍

18日(月) 13:30~15:30

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



### パパとふれあい広場 📍

24日(日) 10:00~12:00

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。



事前申込み必要

場所：㊶ホール ㊷ランチルーム

### わいわい育児トークング ㊷



「子どものしつけ」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：11月22日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み：11月5日(火)より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

参加費：無料

申込み：11月7日(木)より

### すこやか元気アップ講座 ㊶

日時：12月19日(木) 10:00~12:00

【1部】防犯(安心で安全な地域づくり)

講師：尼崎市生活安全課 職員  
尼崎南警察署生活安全課 職員

【2部】口コモ予防の体操

講師：尼崎市スポーツ振興事業団 指導員

対象：50歳以上の方 / 定員：50人(先着)



### 親子で楽しむ 離乳食講習会 ㊷

日時：11月28日(木) 10:00~11:30

(受付は当日会場で。9:45~10:00 締切)

対象：概ね4か月~9か月の赤ちゃんと保護者

内容：赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方

- ① お話「離乳食の開始~3回食への進め方」
- ② メニュー紹介・試食  
「おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食」

持ち物：あまっこ元気ブック、筆記用具など  
(↑こんにちは赤ちゃん事業にて配布しています)

定員：なし / 参加費：無料

申込み：不要。当日直接会場へお越しください

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

北部地域保健課 管理栄養士まで  
TEL 06-4950-0637

問合せ：

### 休日版パパのためのマタニティセミナー ㊶

& 子育て交流会 共催：保健所健康増進課

“先輩パパ・ママ”として、妊婦さんとそのパートナーとの交流会に参加して下さる方を募集しています。夫婦でご参加ください!!

日時：11月17日(日) 10:15~12:00

内容：第1部「ちょっと聞いて子育て談議」  
~子育て中の父親・母親同士の交流会~

第2部「先輩パパ・ママとして…」  
~妊婦とそのパートナーとの交流会~

対象：1歳未満の子どもの父親と母親(尼崎市在住)

参加費：無料

主催(申込み・問合せ)：

尼崎市保健所健康増進課  
TEL 06-4869-3033

共催：兵庫県看護協会阪神南支部  
尼崎市立すこやかプラザ



往復はがきで応募

### ちびっこクリスマス会 ㊶



盛りだくさんの内容で、小さいお子さんと一緒に、親子で楽しめるクリスマス会です！一足早いクリスマス気分を味わいませんか？サンタさんにもあえるかも…

日時：12月7日(土) 14:00~15:30

内容：人形劇、ハンドベル演奏 他

対象：就学前の子どもとその保護者

定員：40組 / 参加費：無料

申込み：往復ハガキ(1世帯1枚)に右記事項を記入して、すこやかプラザまで郵送または持参。

660-0052 尼崎市七松町一丁目 三番一五〇二 尼崎市立すこやかプラザ ちびっこクリスマス会係 (返信)	(白紙のまま)	<input type="checkbox"/> 住所 <input type="checkbox"/> 電話番号 <input type="checkbox"/> 参加者全員の 名前(フリガナ) <input type="checkbox"/> お子さんの年齢
あなた住所 お名前 様 (返信)		



【注】11月19日(火)消印有効

※ 申込多数の場合、抽選となります。

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点  
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・  
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



11月  
November

菊



季節の花

【和名】  
菊  
(キク)

【洋名】  
Chrysanthemum

【花言葉】  
高貴・高潔

10月は34個のおもちゃが来院。  
その一部をご紹介します！

「ブラレール」  
ほぼ毎回あります。



「ことばずかん  
シリーズ」  
これもよく  
来院します。



「歌って踊るサンタさん人形」  
10月に来てくれたので、  
クリスマスには間に合いそうです。



「ペンギン」を治療中。  
ネジを外すと  
バラバラに…



ドクターさんは  
元に戻せるように、  
カメラで写し  
ながら作業します。

※以下の物は取り扱いができません！

エアガン、ガスガン、電動ガン、浮輪、浮き袋、プール、  
ゴムボート、電源 AC100V に直結するおもちゃ、  
骨董的に価値のあるおもちゃ、その他法的に規制のある  
もの(ボウガンなど)、おもちゃ以外の家電製品など

毎月第2日曜日 13:30-15:30

## すこやかおもちゃクリニック

ボランティアグループ「あまがさき  
おもちゃ病院」のドクターがこわれた  
おもちゃを修理します。

主な治療対象は、子どもが使うおも  
ちゃや大切な思い出のおもちゃなど。  
治療の様子の見学も可能です！

11月の開催日は**10日(日)**。時間  
内いつでもお越しください。

- \* 左記以外のおもちゃでも、治療をお断りする場合があります。
- \* 部品交換の必要な場合は実費をいただきます。
- \* 治療には3か月程度かかる場合もあります。また、治らないおもちゃもあります。
- \* おもちゃは1回(1家族)につき3個までです。

## 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉午前9時～午後5時  
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始  
(土日祝は開館)

### 《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- 利用時間 午前9時～午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どもみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

### 《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分～午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみ利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

### 《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時～午後3時 ●対象 6か月～就学前のお子さん(定員5人)
- 料金 350円/30分(1回1時間以上)
- 要予約 予約は利用日の3か月前から2日前まで \*経験豊富な保育士2人が常駐!

### 《多目的ホール》 貸室しています(有料)

- 利用・受付時間 午前9時～午後9時
- 対象 営利目的以外の利用
- (ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の3か月前の月初から
- 利用開始までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

抽選予約の方法は  
HPでご確認ください。

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



#### アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分  
阪神バス尼崎市内線(幹線)  
14・15・30・47番 JR立花(上)  
43・49・50番 JR立花(下)下車  
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HPでもすこやかプラザ  
だよりを見ることができます。

