

10月
October

すこやか プラザだより



発行 2019年10月1日

尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

ボランティアさんに感謝

ロビーにさりげなく置かれている季節の飾りや布のおもちゃ、くぐると音が鳴る大きなゲート、これらはすべて、ボランティアさんたちの制作によるものです。

子どもたちが喜ぶ顔を思い浮かべて、ボランティアさん自身も楽しみながら作っているとのこと。廃品を上手に利用していたり、思いがけない工夫がいっぱいで、どれも既製品にはない温かみがあり、すこやかプラザ全体を居心地のよい温かい空間にしてくれています。



世の中にはモノがあふれ、クリックするだけで世界中から欲しいモノを取り寄せることができます。こんな時代だからこそ、身近かな人が心を込めた手作りの温かさを、子どもたちに感じてほしいと思っています。

まずは、私たち大人が大量消費について、見直さなければいけませんね。

副所長 鈴木 久美子

事業紹介

第6回

すこやかプラザ de

ハロウィン



親子で**仮装**をしてきてね♪ すこやかプラザ周辺をめぐって目印を探すゲームをして、**プレゼント**をもらっちゃお〜☆ 親子で記念撮影📷できるパネルもたくさん準備しています！

日時：**10月26日(土) 10:00~12:00**

受付終了

上記時間内ならいつでも参加できます。
当日すこやかプラザのロビーで受付をして、参加してください。

(ゲーム所要時間：30分程度)

対象：就学前の子どもとその保護者

定員：なし(景品はなくなり次第終了)

協力：フェスタ立花名店会

場所：【受付・案内】すこやかプラザ ロビー
【撮影スポット】すこやかプラザ ホール
【ゲーム】フェスタ立花南館・北館周辺

申込み
不要

参加費
無料



ホールの一室で簡単な
着替えは可能です！
家から着て来てもOKだよ♪

昨年(第5回)の様子

手作りの仮装也大歓迎！



協力店舗で目印の
キャラクターを探そう！



家族みんなで本格的な仮装を
してくれる方もたくさんいます！

仮装するのは子どもだけでもOKですが、ぜひ大人の方もワンポイントでもいいので仮装を楽しんでくださいね。



月	火	水	木	金	土	日
30	1	2 休館日	3	4	5	6
7 ふたごのための 育児教室	8 ファミリー スクール①	9 休館日	10 認知症サポーター 養成講座	11	12	13 音楽&運動ひろば 陽だまりズム
14 体育の日 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	15 ファミリー スクール②	16 休館日	17 元気アップ講座 (受付終了)	18	19	20 ファミリー スクール③
21 📺 ツインズ広場	22 即位礼正殿 の儀の行われる日	23 休館日	24	25 わいわい育児 トークン	26 すこやかプラザ de ハロウィン	27 働くママの おしゃべりタイム 📺 パパとふれあい広場
📺 びよびよタイム						📺 ほのほの広場
28	29 ファミリー スクール④	30 休館日	31 子育て支援者 養成講座	1	2	3



事前申込み不要

場所：📍 ホール 📍 ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック 📍

13 日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン 📍

14 日(月・祝) 10:00~11:30

概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

絵本大好き！読み聞かせ会 📍

14 日(月・祝) 10:30~11:00/15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着 15 組)
*開始 90 分前から整理券を配布します。



働くママのおしゃべりtime 📍

27 日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



📺 ろば (時間内いつでもどうぞ)

音楽&運動ひろば 陽だまりズム 📍

13 日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。
幼児の運動あそびコーナーもあります。



世代間交流広場 ほのほの 📍

27 日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場 📍

21 日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加 OK です。



ぴよぴよタイム 📍

21 日(月) 13:30~15:30

8 か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場 📍

27 日(日) 10:00~12:00

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。



事前申込み必要

場所：㊦ホール ㊧ランチルーム

わいわい育児トークン

㊧



「集まろう！アラフォーママ」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：10月25日(金) 10:00～11:00

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10人(先着) / 参加費：無料

すこやか元気アップ講座

㊦

日 時：11月21日(木) 10:00～12:00

【1部】尼崎の歴史と文化財(2)

講 師：尼崎市教育委員会 歴博・文化財担当 職員

【2部】チェアエクササイズ

講 師：地福 恵子さん

対 象：50歳以上の方

定 員：50人(先着) / 参加費：無料



申込み：10月7日(月)より

すこやかプラザにて電話受付

TEL 06-6418-3463

申込み：10月8日(火)より

ふたごのための育児教室

㊦

日 時：10月7日(月) 10:00～11:30

内 容：「助産師さんに聞いてみよう
～妊娠中の過ごし方・出産に向けた準備～」
「レッツ トライ！同時授乳」

*座談会も行います！妊婦さんもお越しください。

講 師：兵庫県立尼崎総合医療センター 助産師
大岸 弘子さん(日本多胎児支援協会理事)

対 象：多胎児の親子または妊娠中の人

参加費：無料

託 児：先着12人(6か月～就学前)、無料

共 催：保健所健康増進課

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは

尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3033



認知症サポーター養成講座

㊦

日 時：10月10日(木) 13:30～15:00

内 容：・認知症とは？ ・認知症の人との接し方
・認知症の人の思いや介護する家族の思い
・認知症予防 ・認知症サポーターとして出来ること

*認知症サポーターとは・・・

キャラバン・メイトによる「認知症サポーター養成講座」を受けた人のこと。特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者(サポーター)です。自分のできる範囲(家族や職場、地域など)で活動しています。

※講座修了者にはサポーターの証であるオレンジリングを渡します。

講 師：キャラバン・メイト

対 象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定 員：30人(先着) / 参加費：無料

申込み：受付中↓

尼崎市コールセンター
TEL 06-6375-5639

主催・問合せ↓

尼崎市包括支援担当課
TEL 06-6489-6356



支援者養成講座 もっと！母子保健を知ろう

㊦

様々な情報が溢れる昨今、手軽に情報収集ができる反面、振り回される保護者が多いのも事実です。保健師から乳幼児健診や、種々の保健事業についてのお話を聞き、尼崎市の母子保健に関する知識を深めます。

日 時：10月31日(木) 10:00～11:30

講 師：田坂 哲子さん(尼崎市保健所健康増進課係長)
安田 佳與子さん(北部保健福祉センター北部地域保健課係長)

対 象：子育て支援に関わっている又は、始めたいと思っている人

定 員：20人(先着) / 参加費：無料

申込み：10月4日(金)より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



9月9日～13日、大庄中学校の
2年生3人が職場体験に来ました！



毎月最終日曜日 10:00-12:00

パパとふれあい広場

10月の開催日は**27日(日)**。時間内いつでもお越しください。男性保護者と子どもだけしか入れません。「パパと子どもたちだけのヒミツの時間」を過ごしてくださいね!

9月は29日(日)の「パパ広場」に加え、14日(土)に「パパと絵本 de あそぼ」&「第8回パパと赤ちゃんのハイハイレース」も開催。たくさんの親子が参加しました!

広い多目的ホールにたくさんの遊具やおもちゃを準備しています。大きな車やトランポリン、ジャングルジムなどで身体を動かしたり、プラレールやカプラなどを親子一緒に組み立てたり、飽きずにいろいろな遊びができますよ!



9/14 10:00~11:00
「パパと絵本 de あそぼ」



9/14 11:00~12:00
「パパと赤ちゃんのハイハイレース」



10月
October

金木犀



季節の花

【和名】

金木犀

(キンモクセイ)

【洋名】

Osmanthus

【花言葉】

謙虚・謙遜

気高い人

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉 午前9時~午後5時

〈休館日〉 毎週水曜日・年末年始

(土日祝は開館)

《パル》 親子で自由に遊べるフレイルームです

- 利用時間 午前9時~午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どものみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分~午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみの利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時~午後3時 ●対象 6か月~就学前のお子さん(定員5人)
- 料金 350円/30分(1回1時間以上)
- 要予約 予約は利用日の3か月前から2日前まで *経験豊富な保育士2人が常駐!

《多目的ホール》 貸室しています(有料)

- 利用・受付時間 午前9時~午後9時
- 対象 営利目的以外の利用(ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の3か月前の月初から
- 利用開始までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

抽選予約の方法はHPでご確認ください。

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番JR立花(上)
43・49・50番JR立花(下)下車
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HPでもすこやかプラザだよりを見ることができます。

