

9月  
September

# すこやか プラザだより



発行 2019年9月1日

尼崎市立  
すこやかプラザ

指定管理者  
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

## 暑～い季節を乗り越えて

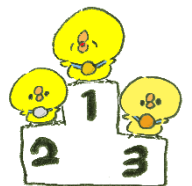


暑い時期が続きますね。異常な暑さと言われ出してどれ位になりますか。9月に入っても引続き熱中症への注意が必要です。救急搬送から、悪くすると死亡へと至る危険もあります。

私は、ここ2～3年、小学生と夏休み中に何度か市民プールに行く機会があり、昨年までは一番暑い時間帯に出かけていましたが、今年はさすがに午前中に時間を変更しました。それでも、体は真っ赤に日焼けしてぐったり。一方、子ども達は“真っ黒こげ”で元気そうですが、大丈夫なのでしょう。

来年はこの暑～い時期に、東京オリンピックが開催されるようですが、色んな人が危惧するように、アスリートの皆さんに事故がないことを祈るばかりです。

所長 高田 忍



## 事業紹介

パパと



パパのおひざで  
読み聞かせしたり...

みんなで一緒に  
絵本をみたり...

## 絵本 de あそぼ

絵本に合わせて  
体を動かしたり...

読書の秋に **えほん** の楽しさを♪

いつも子どもに読み聞かせをしている絵本大好きお父さんも、読み聞かせデビューのお父さんも、どんな方でも大歓迎！

日時：9月14日(土) 10:00～11:00

内容：スタッフによる読み聞かせ  
大型絵本や特殊絵本の紹介  
絵本トーク・パパの読み聞かせタイム

対象：就学前の子どもとその男性保護者

持ち物：①子どものお気に入り絵本  
②お父さんのお気に入り絵本  
(②はあればOKです。大人向け大歓迎！)

場所：すこやかプラザ ホール

定員：なし / 参加費：無料

申込み：9月5日(木)より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463



第8回

## パパと赤ちゃんの ハイハイレース day

with パパと絵本 de あそぼ

ハイハイする赤ちゃんと男性保護者が主役のハイハイレースです。「パパと絵本 de あそぼ」と同日開催なので、ぜひ両方お申込みください！

日時：9月14日(土) 11:00～12:00

\*11:00 受付開始。レースは11:15～です！

対象：ハイハイする子ども(0～1歳児)  
とその男性保護者

場所：すこやかプラザ ホール

申込み：9月5日(木)より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

■ハイハイレースは親子でのふれあい遊びの一環としておこないます。レースなので順位は付けますが、賞品はなく参加者みんなで子どもたちを見守る“世界でいちばん平和なレース”です。

■お気に入りのおもちゃを持ってきてOKです。

■時間中は、応援席を設置しますので女性保護者の方も入室できます！

参加費  
無料  
定員  
なし



# 9月の予定

🕒 時間内いつでもどうぞの広場

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 休館日	5	6	7	8 音楽&運動ひろば 陽だまりスム おもちゃクリニック
9 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	10 参加型避難訓練 11:00~	11 休館日	12 大庄中学校トライやるウィーク		13	14 パパと絵本 de あそぼ パパと赤ちゃんの ハイハイレース
16 敬老の日 🕒 ツインズ広場	17 園田学園 女子大学 実習①	18 休館日	19 元気アップ講座 (受付終了)	20	21	22
🕒 びよびよタイム						
23 秋分の日	24 園田学園 女子大学 実習②	25 休館日	26	27 わいわい育児 トークング	28	29 働くママの おしゃべりタイム 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
30 あまよう特別支援学校 トライやるウィーク						

事前申込み不要

場所：📍 ホール 📍 ランチルーム

## すこやかおもちゃクリニック 📍

8日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。



## シニアのためのしゃべり場 悠友サロン 📍

9日(月) 10:00~11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

## 絵本大好き！読み聞かせ会 📍

9日(月) 10:30~11:00/15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)  
\*開始90分前から整理券を配布します。



## 働くママのおしゃべりtime 📍

29日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



## 🕒 ろば (時間内いつでもどうぞ)

### 音楽&運動ひろば 陽だまりスム 📍

8日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。幼児の運動あそびコーナーもあります。



### 世代間交流広場 ほのほの 📍

29日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



### ツインズ親子広場 📍

16日(月・祝) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。



7・8・9月はファミリーDAY。衣類の交換会も実施♪

### びよびよタイム 📍

16日(月・祝) 13:30~15:30

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



祝日なのでお父さんも参加可能です。

### パパとふれあい広場 📍

29日(日) 10:00~12:00

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。



事前申込み必要

場所：(ホ)ホール (ラ)ランチルーム

### わいわい育児トークング ラ



「子ども・テレビ・スマホ」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**9月27日(金) 10:00~11:00**

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10人(先着) / 参加費：無料

### すこやか元気アップ講座 ホ

日時：**10月17日(木) 10:00~12:00**

【1部】避難行動要支援者の避難支援について

講師：尼崎市福祉課 職員

【2部】自力整体

講師：西谷 みどりさん

対象：50歳以上の方

定員：50人(先着) / 参加費：無料



申込み：**9月5日(木)より** →

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

← 申込み：**9月5日(木)より**

往復はがきで応募

### ファミリースクール(ひよこコース) ホ



親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つけませんか。様々なプログラムで、親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。土曜日・日曜日の開催もあるので、ご家族での参加も大歓迎ですよ！

日時：**10月8日(火)~12月3日(火)**  
**10:00~11:30** 全10回(詳しい日程はチラシ又はHPで)

対象：2017年4月2日~2018年4月1日生まれ  
の子どもと保護者(連続講座のため、なるべく全回に出席可能な方)

定員：50組(応募者多数の場合は抽選) / 参加費：無料

申込み：往復はがきに、

- ① 住所
- ② 保護者氏名(ふりがな)
- ③ 電話番号
- ④ 子どもの名前(ふりがな)
- ⑤ 子どもの生年月日
- ⑥ 性別

往復  
はがき  
記入例

を記入の上、すこやかプラザまで郵送してください。

【注】**9月13日(金)**消印有効

共催：尼崎市こども福祉課

よろしく  
お願いします！

往信	660 0052 尼崎市立すこやかプラザ ファミリースクール係	尼崎市七松町一丁目 三番一五〇二	(白紙のまま)
----	---------------------------------------	---------------------	---------

返信	お名前 様	あなたの住所	<ul style="list-style-type: none"> <li>■住所</li> <li>■保護者氏名(ふりがな)</li> <li>■電話番号</li> <li>■子どもの名前(ふりがな)</li> <li>■子どもの生年月日</li> <li>■性別</li> </ul>
----	----------	--------	---

### トライやるウィーク

9月9日~13日、大庄中学校の2年生が3人やって来ます。主な活動は、パルやロビーを利用する子どもたちの見守りです。

普段乳幼児と接する機会の少ない中学生ですが、子どもとの年齢が近いこともあり、毎年すぐに打ち解けて、とても上手に遊んでくれます。ぜひ一緒に遊びましょう！

9月30日には、あまよう特別支援学校からも2年生が2人体験に来ます。

### 実習生が来ます！

園田学園女子大学  
人間看護学科の学生  
が実習に来ます。



看護師を目指す学生が、地域子育て支援の現場での親子の様子を知る実習です。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてあげてくださいね。

日程	9/17(火)~20(金)	9/24(火)~27(金)	11/25(月)~29(金)	12/16(月)~20(金)
人数	4人	4人	3人	4人

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点  
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・  
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。





毎月第3月曜日 13:30-15:30

# ぴよぴよタイム

8か月までの赤ちゃんとお母さんのための広場「ぴよぴよタイム」。毎回「子どもの月齢」や「好きなもの」などのグループに分かれておしゃべりします。

9月の開催日は**16日(月・敬老の日)**。開催日が祝日と重なる7月・9月は、特別に父親も参加可能になっています。夫婦一緒にぜひご参加ください。もちろんお母さんと赤ちゃんだけでも参加OKです。

7月の祝日開催日は、夫婦での参加が多かったです。数組の親子が赤ちゃんを中心に集まってお話ししていて、和やかな雰囲気でした。

ぴよぴよタイムに参加している8か月児を対象におこなっているブックスタート（絵本の紹介と読み聞かせタイム）ですが、7月・9月はスクリーンに絵本を映して、全員でおこないます。



9月  
September

秋桜

季節の花  
【和名】  
秋桜(コスモス)  
【洋名】  
Cosmos  
【花言葉】  
調和  
乙女の純真

## 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉 午前9時～午後5時  
〈休館日〉 毎週水曜日・年末年始  
(土日祝は開館)

### 《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- 利用時間 午前9時～午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どもみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

### 《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分～午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみ利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

### 《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時～午後3時 ●対象 6か月～就学前のお子さん(定員5人)
- 料金 350円/30分(1回1時間以上)
- 要予約 予約は利用日の3か月前から2日前まで \*経験豊富な保育士2人が常駐!

### 《多目的ホール》 貸室しています(有料)

- 利用・受付時間 午前9時～午後9時
- 対象 営利目的以外の利用
- (ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の3か月前の月初から
- 利用開始までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

抽選予約の方法はHPでご確認ください。

〒660-0052  
兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464  
E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



#### アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分  
阪神バス尼崎市内線(幹線)  
14・15・30・47番 JR立花(上)  
43・49・50番 JR立花(下)下車  
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ 検索



HPでもすこやかプラザだよりを見ることができます。

