

7月
July

すこやか プラザだより

発行 2019年7月1日

尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

平和がいいね



パルやロビーで遊んでいる小さい子ども達を見ていると、思わず微笑んでしまいます。楽しそうな笑い声だけではなく、悲しそうな泣き声にさえも。子どもたちが安心して遊び、甘えている姿は平和の象徴です。このなんでもない日常こそ幸福であり、そのために私たち大人は力を尽くさなければならないと思います。

わたしたちの国が大量の兵器を購入していると知り、居ても立っても居られない気持ちになりました。誰が軍事大国になることや、他国と戦うことを望んでいるのでしょうか。武器は人を殺す道具です。いま目の前で遊んでいるこの子ども達に、将来人を殺させることなど絶対にしたくない。平和ぼけと言われても、そんなことだけはさせたくない。

子どもたちの笑顔のために、この夏はあらためて平和について学びたいと思います。

所長 高田 忍

事業紹介

7/22 (月) ~ 7/28 (日) の1週間は



浴衣・はっぴ・甚平 など...
夏のよそおいで
遊びにきたら
ガチャガチャができるよ。

ロビーで開催!
1人1日1回 限定!!



28日の午後は
世代間交流広場ほのぼの
の中で開催予定!

みんなの縁側 /

7月は特別企画だよ!

世代間交流広場
ほのぼの



みんな de 盆おどり

みんなで盆踊りを楽しもう♪ 先生がお手本を見せてくれるから、初心者でも踊れるよ! 浴衣や甚平さんなどがあれば、ぜひ着て遊びに来てね。

日時: 7月28日(日) 13:30~15:30
(盆踊りは14:30頃~)

場所: すこやかプラザ ホール

対象: どなたでも / 参加費: 無料

申込み: 不要。時間内いつでもお越しください。



* 世代間交流広場ほのぼのは毎月最終日曜日に開催!
毎月定番のコーナーは、ボードゲーム、プラレール、卓球、折り紙、紙芝居、アロマハンドトリートメントなど。
今月も定番のコーナーはあります。

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ファミリー スクール⑨	3 休館日	4	5	6	7 
8 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	9 ファミリー スクール⑩	10 休館日	11 介護とリハビリ セミナー	12	13 乳幼児の事故予防 と応急手当法	14 音楽&運動ひろば 陽だまりスム おもちゃクリニック
15 海の日 🕒 ツインズ広場 🕒 ぴよぴよタイム	16	17 休館日	18 元気アップ講座 (受付終了)	19	20	21
22	23	24 休館日	25  Yukata & Hoppo Week		26 わいわい育児 トークング	27
29	30	31 休館日	1	2	3	4

事前申込み不要

場所：🏠 ホール 🍷 ランチルーム

絵本大好き！読み聞かせ会 🍷

8日(月) 10:30~11:00 / 15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着 15 組)
*開始 90 分前から整理券を配布します。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン 🏠

8日(月) 10:00~11:30

概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべり
できる憩いのスペースです♪



すこやかおもちゃクリニック 🏠

14日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを
修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



働くママのおしゃべりtime 🍷

28日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



🕒 ろば (時間内いつでもどうぞ)

音楽&運動ひろば 陽だまりスム 🏠

14日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。
幼児の運動あそびコーナーもあります。



世代間交流広場 ほのほの 🏠

28日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあ
ちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



“みんな de
盆どり”
詳細は
1ページで...

ツインズ親子広場 🏠

15日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加 OK です。



7・8・9月は
ファミリーティ。
小学生以上も参加可能!
衣類の交換会も実施♪

ぴよぴよタイム 🏠

15日(月) 13:30~15:30

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場 🏠

28日(日) 10:00~12:00

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。



事前申込み必要

場所：㊶ホール ㊷ランチルーム

わいわい育児トーク



「きょうだい育児」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時： **7月26日(金)** 10:00~11:00

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み： **7月5日(金)**より →

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

← 申込み： **7月9日(火)**より

すこやか元気アップ講座

日 時： **8月15日(木)** 10:00~12:00

【1部】認知症・介護予防事業について

講 師：尼崎市包括支援担当 職員

【2部】ヨガ・ピラティス

講 師：樋口 厚子さん

対 象：50歳以上の方

定 員：50人(先着) / 参加費：無料



知って得する！介護とリハビリセミナー

～プロが教える介護のポイント～

介護には悩みや不安がつきものです。今回は実際に車いすやベッドを使い、介助の実技をします。自分のために、そして家族のためにも「互いに優しい介護のコツ」を“介護のプロ”から学びましょう！

日 時： **7月11日(木)** 13:00~15:00

講 師：竹本 勝則さん
(社会福祉法人あかね 特別養護老人ホーム
ロータス・ガーデン所属 ケアマイスター)

協 力：尼崎市 立花南・北地域包括支援センター
株式会社 Action ONE

対 象：関心のある方 / 定 員：30人(先着)

参加費：無料 / 申込み：受付中

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

乳幼児の事故予防と応急手当法講座

講師と一緒に子どもの事故予防について考え、いざという時の応急手当を学びます。これを機会に、安全対策を見直してみましょう。

日 時： **7月13日(土)** 10:00~12:00

講 師：川村 桃子さん(兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急看護認定看護師)

対 象：0歳~満2歳児(第一子)の保護者

定 員：20人(先着) / 参加費：無料

託 児：満6か月~2歳 定員 10人
(託児料：500円/1人)

*子どもを同伴しての受講はできません。

申込み：~~受付中~~

好評につき申込み受付
終了しました。
次回は12月14日(土)
に開催予定です。



布の絵本とおもちゃであそぼう！

手作りのかわいい布の絵本やおもちゃが今年もすこやかプラザに大集合！親子でいっしょに楽しめるイベントです。大人だけでの参加も大歓迎！大人向け(小学生くらいからならできるかも…)のワークショップもあります。

日 時： **8月3日(土)** 13:00~16:30

8月4日(日) 10:00~15:00

対 象：どなたでも / 参加費：無料

申込み：不要。時間内いつでもお越しください。

主 催：兵庫県立神戸生活創造センター

ワークショップ：3日と4日で内容が違います。
(詳細はチラシ or 8月号のおたよりで確認してください。)

- ・3日(土) [受付 13:00-16:00] 協力：布あそび
- ・4日(日) [受付 10:00-14:30] 協力：ふぁーファー
- *要材料費(100円程度/1個)

協 力：布絵本グループ

- ・布あそび(尼崎市)
- ・ふぁーファー(尼崎市)
- ・いずみ(川西市)
- ・さわる絵本れんらく会(神戸市)



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



毎月第2日曜日 10:00-12:00

7月
July



朝顔

季節の花

【和名】

朝顔(アサガオ)

【洋名】

Morning glory

【花言葉】

はかない恋
固い絆
愛情

音楽&運動ひろば 陽だまりズム



運動ゾーンと音楽ゾーン
に分かれていますよ!



キーボード、鈴、タンバリン、太鼓など、
子どもたちが使える楽器がたくさん♪

幼児の運動コーナーは、安心して遊べるよう
マットを敷いています。トランポリンやブランコ
すべり台付きジャングルジム、トンネル
フラフープなどが人気です!



小学生~大人用に、卓球、バドミントン、
縄跳びなどの道具をたくさん用意して
います。もちろん幼児さんも使ってOK!
長縄で電車ごっこは定番です!!

世代を問わず、音楽と運動を一緒に楽しめる、
みんなの縁側のような広場です。音楽のコーナ
ーでは、だいたい10時30分くらいから子ども
向けの歌を、11時くらいから大人向けの歌を歌
っています。毎回、参加者に翌月歌う曲を8曲程
度リクエストしてもらい、ウクレレとギターが
できる参加者の方に練習してきてもらっています!

最初にラジオ体操を、
最後にすこやかプラザの
歌とダンスを、みんなで
一緒にしています。



7月の開催日は**14日(日)**。ぜひ遊びに来てね!

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉 午前9時~午後5時
〈休館日〉 毎週水曜日・年末年始
(土日祝は開館)

《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- 利用時間 午前9時~午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どもみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分~午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみ利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時~午後3時 ●対象 6か月~就学前のお子さん(定員5人)
- 料金 350円/30分(1回1時間以上)
- 要予約 予約は利用日の3か月前から2日前まで *経験豊富な保育士2人が常駐!

《多目的ホール》 貸室しています(有料)

- 利用・受付時間 午前9時~午後9時
- 対象 営利目的以外の利用
- (ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の3か月前の月初から
- 利用開始までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

抽選予約の
方法は
HPでご確認
ください。

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下)下車
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HPでもすこやかプラザ
だよりを見ることができます。

