# 12日 すこやかプラザだより

発行 平成30年12月1日 尼崎市立 すこやかプラザ

指定管理者 忍定 NPO 法人子どものみらい尼崎



#### はや師走

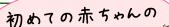
すこやかプラザの秋のビッグイベント"すこやかまつり"を先月 17日に盛況に終えることができました。実行委員の皆さん、半年間 にわたる準備と運営ありがとうございました。たくさんの当日ボラ ンティアの皆さん、ありがとうございました。

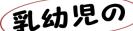
ホッとしたのもつかの間、はや師走(12月)。猛スピードで時間が走り去るというのが実感です。 今年も、良いこと、悪いこと、どちらでもないこと、色々ありました。皆さんのご家庭ではいか がでしたか。

世の中はこれまでの秩序や調和に飽き足らず、変化を求めているようです。フェイクニュース や隠ぺい、改ざん、権力者の「自分ファースト」に怒りを感じた1年でした。

そうした風潮に流されず、嘘をつかず、誠実に、互いを思いやって暮らしたいものですね。 すこやかプラザは、温かい支え合いのまちの拠点です。これからもよろしくお願いします。

> 所長 高田 忍







パパ・ママヘ・・

### ,もの安心!

# 事故予防と応急手当

講師と一緒に子どもの事故予防について考え、 いざという時の応急手当を学びます。これを機会 に、安全対策を見直してみましょう。

日 時: 12月15日(土) 10:00~12:00

講 師:兵庫県立尼崎総合医療センター 小児救急認定看護師 川村 桃子さん

対 象:0歳~満2歳(講座当日で)の子ども (第一子)の保護者

場 所:すこやかプラザ ホール

定 員:20人(先着) / 参加費:無料

託 児:満6か月~2歳 ※講座と一緒に申込み

定 員:10人 託児料:500円/1人

\*お子さんを同伴しての受講はできません。

申込み: 11月27日(火)より

すこやかプラザにて電話受付 TEL 06-6418-3463

いざという時、慌てないように乳幼児の一次 救命処置について学びましょう!

日 時: 1 月 12 日(土) 10:00~12:00

師:兵庫県立尼崎総合医療センター 小児救急看護認定看護師 川村 桃子さん

対 象:0歳~満2歳(講座当日で)の子ども (第一子)の保護者

場 所:すこやかプラザ ホール

定 員:20人(先着) / 参加費:無料

託 児:満6か月~2歳 ※講座と一緒に申込み

定 員:10人 託児料:500円/1人

\*AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法の実習が ありますので、動きやすい服装でご参加ください。

\*お子さんを同伴してのご受講はできません。

申込み: 12 月 18 日(火)より

すこやかプラザにて電話受付 TEL 06-6418-3463





ひ 時間内いつでもどうぞの広場。



上段:午前 下段:午後

月	火	水	木	金	土	
26	27	28	29	30	1	2 ファミリー スクール⑨
<ul><li>3 ふたごのための 育児教室</li></ul>	<b>4</b> ファミリー スクール⑩	<b>5</b>	6	7	8	<b>9</b> 音楽&運動ひろば 陽だまリズム
		館日			ちびっこ クリスマス会	おもちゃクリニック
10 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	<b>11</b> 子育て支援者 養成講座	<b>12</b> 休館	13 認知症サポーター 養成講座	14	15 乳幼児 事故予防講座	16
絵本読み聞かせ会					介護とリハビリ セミナー	
<b>17</b> ひ <sub>ツインズ広場</sub>	18	<b>19</b> 休館 日	<b>20</b> 元気アップ講座 (受付終了)	<b>21</b> わいわい育児 トーキング	22	<b>23 天皇誕生日</b> 働くママの おしゃべりタイム ひ パパとふれあい広場
ひぴよぴよタイム						でほのぼの広場
24 振替休日	25	<b>26</b> 休	27	28	29(土)~1月3日	(木) 年末年始休館日
		館日		に、「パパ広	ついわい育児トーキン: 場」「働くママ」「ほの こなっています。 ご注:	ぼの」の日程が

事前申込み不要

#### すこやかおもちゃクリニック

9日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを 修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。

#### 絵本大好き!読み聞かせ会(う)

10日(月) 10:30~11:00/15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着 15 組) \*開始90分前から整理券を配布します。



### シニアのためのしゃべり場 悠友サロン (木)

場所:ホホール(ラランチルーム

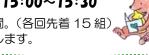
10日(月) 10:00~11:30

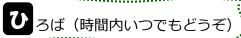
概ね60歳以上の方が気軽におしゃべり

できる憩いのスペースです♪ 働くママのおしゃべり time

**23**日(日·祝) 10:00~11:15

"働くママ"のための交流会です。育休ママもどうぞ。





#### 音楽&運動ひろば 陽だまリズム

9日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。 幼児の運動あそびコーナーもあります。



#### 世代間交流広場 ほのぼの

**23** 日(日·祝) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん まで、誰でも参加できる広場です。



#### ツインズ親子広場

17日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加 OK です。

#### ぴよぴよタイム 示

17日(月) 13:30~15:30



8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

#### パパとふれあい広場



男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。





#### 事前申込み必要

#### わいわい育児トーキング ⑤

「子どものしつけ」

をテーマに講師を交えてお話を。

日 時: 12月21日(金) 10:00~11:00

講 師:濱田 格子さん

(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象:子育で中の人(子どもの同伴可) 定 員:10人(先着) / 参加費:無料

申込み: 12 月 4 日(火)より →

すこやか元気アップ講座 ホ

日 時: 1 月 17日(木) 10:00~12:00

[1部] 元気に歩くための筋力づくり

講 師:鉄焼 日出海さん

(2部) チェア・エクササイズ

講師:地福恵子さん対象:50歳以上の方

定 員:50人(先着) / 参加費:無料

すこやかプラザにて電話受付

TEL 06-6418-3463

← 申込み: 12 月 6 日(木)より

場所:ホホール ⑤ランチルーム

#### 子育て支援者養成講座 "こどものな」を掴んじゃおう♪ 簡単マジック講座 雨

子育て支援者を対象としたこの講座では、幼児向けの 簡単なマジックを学びます。遊びの導入や転換に利用で きること間違いなし!

楽しく学んで日々の活動に活かしましょう。

日 時: 12月11日(火) 13:00~15:00

講師:マジシャン mac & HIRO (北新地奇術倶楽部)

対 象:子育て支援に関わっている人、関心のある人

定 員:20人(先着) / 参加費:無料

申込み:受付中

すこやかプラザにて電話受付 TEL 06-6418-3463



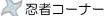
(3)



#### すこやかプラザ スタッフコラム(1)

11月17日(土)に開催した 「すこやかまつり in 尼が咲き 2018」 の様子をちょっとだけご紹介!

出演者・ボランティア含めて 約800名に参加していただき 世代を超えた、たくさんの 交流がうまれました。



キュンポーズ*合* で記念撮影

♀くもの巣くぐり









#### すこやかプラザ スタッフコラム(1)



#### ~ ロビー壁面担当者より ~

りんごとなしの妖精の café は、森に 住んでいる仲間が集まるところです。誰 が来ているかな?おいしいケーキとお茶 を飲みながら、お話しを楽しんでいます。 (村瀬美弥子)



~ ロビー壁面って? ~

すこやかプラザの来館者を一番に 出迎える、入り口正面の壁面飾り。 PAL のスタッフが順番に手作りし ています!季節に合わせて、工夫を 凝らして制作していますので、ぜひ ご覧くださいね~♪

#### ~ ロビー参加型壁面担当者より ~

今回のテーマは、絵本『クリスマス・イブの おはなし』(作・絵:長尾玲子)です。

3冊で1つのものがたりになっています。登 場するのは、あっちゃんという女の子を中心に、 ケーキやさん、サンタさん、トナカイさんです。 クリスマスイブのそれぞれの様子が温かく描 かれています。心のこもったおくりものがみん なを繋いでくれます。

ちょっととぼけたトナカイさんが素敵です。 (浅野可菜)



#### ~ 参加型壁面って? ~

ロビーのテーブルに置いてある"ぬりえ"に色を塗ったら、裏の両面 テープをはがして参加型壁面コーナーに貼ってください!みんなでス テキな壁面にしていきましょう~♪

## 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉午前9時~午後5時 〈休館日〉毎週水曜日•年末年始 (土日祝は開館)

#### 《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- ●利用時間 午前9時~午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- ●子どものみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

#### 《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- ●利用時間 午前 11 時 30 分~午後2時 30 分
- ●対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- ●子どものみ、大人のみの利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

#### 《一時あずかリルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- ●利用時間 午前 10 時~午後3 時 ●対象 6 か月~就学前のお子さん(定員5人)
- ●料金 350円/30分(1回1時間以上)
- ●要予約 予約は利用日の3か月前から2日前まで \*経験豊富な保育士2人が常駐!

#### **〒**660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館 5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464 E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



#### アクセス

JR 立花駅改札を出て南へ徒歩2分 阪神バス尼崎市内線(幹線) 14・15・30・47番 JR 立花(上)

43·49·50番JR立花(下)下車 民間駐車場あります(有料)



●利用3日前までに要入金●予約は利用月の3か月前の(ホール内では飲食できませ ホ 対 利 ト 象 用 営利目的以外の利

は水曜日利用可、 敗食できません 年末年始のみ休 り月初から

> 抽選予約の 方法は HPでご確認 ください。

#### 尼崎市立すこやかプラザ

検索

貸室しています

(有料)



HP でもすこやかプラザ だよりを見ることができ

4