

今年もすこやかまつりの季節がやってきました。地域とのつながりを深めたいと始めたお祭りも今年で9回目。「今年のテーマは何ですか？」と聞かれる程、地域の皆さんが楽しみにしてくださるようになりました。(今年のテーマはこのページのどこかにありますよ！)

すこやかプラザは、日常的に赤ちゃんから高齢者まで多くの方が利用されます。「初めての子育てで不安な時、すこやかプラザに来たら友達ができた」「退職して、すこやかプラザでボランティアを始めて生きがいがあった」など、人とつながり、支え合うきっかけになった方もおられます。これらの延長として「すこやかまつり」があります。

年に一度の楽しいお祭りを通して、地域で暮らす人と人がつながる喜びを感じていただくと嬉しいです。

副所長 鈴木 久美子

**ブース紹介**

**忍者コーナー**

すこやか城に潜入せよ!  
 巨大段ボール迷路

ミッション!!  
 みんなで“キュンポイント”を集めて すこやか城を完成させよう!

忍法 瞬間棒掴みの術

忍法 蜘蛛の巣潜りの術

忍法 閉眼片足立ちの術

忍法 木の葉隠れの術

忍法 ポーズで写真撮影

忍法 手裏剣的当て

忍法 ストロウ吹き矢

## 事業紹介

### 第5回 パパとふれあい広場 de

0・1歳児

## ハイハイレース day

日程: 11月25日(日)

パパとふれあい広場は... 10:00~12:00

場所: すこやかプラザ ホール

対象: 就学前の子どもとその男性保護者

定員: なし / 申込み: 不要

無料

ハイハイレースは... 10:30~11:30

パパとふれあい広場の時間内に、会場の一角で、ハイハイする赤ちゃんを対象に実施します。申込みは不要ですので、気軽にご参加ください。

受付: 10:00~10:30 / 定員: 30人(先着)

対象: ハイハイする子どもとその男性保護者

- ハイハイレースは親子でのふれあい遊びの一環としておこないます。レースなので順位は付けますが、賞品はなく参加者みんなで子どもたちを見守る“世界でいちばん平和なレース”です。
- お気に入りのおもちゃを持ってきてOKです。
- 時間中は、応援席を設置しますので女性保護者の方も入室できます!

みんなのきゅーんと

あなたもキュン わたしもキュン  
 ハートがキュン とうございます!

第9回

# すこやかまつり

in

## 尼が咲き2018

WAKKUN

日時: 11月17日(土) 10:00~16:00

内容: 今年のテーマは“キュン”と“忍者”。忍者コーナーの詳細は上↑に記載しています。他にも、フラダンスやけん玉、お手玉大会などをするステージや、あそびコーナー(7ブース)、体験コーナー(4ブース)など盛りだくさん!子ども対象のものだけではなく、大人向けのブースもたくさんあるので、年齢に関係なくどなたでも楽しめるイベントです!

対象: どなたでも

場所: すこやかプラザ

参加費: 入場無料(\*一部要材料費)

運営: すこやかまつり in 尼が咲き2018 実行委員会

詳細はチラシを見てね!

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3 文化の日 ファミリー スクール⑥	4
5	6	7 休館日	8	9	10	11 休日版！パパのための マタニティセミナー  おもちゃクリニック
12 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	13 ファミリー スクール⑦	14 休館日	15 元気アップ講座 (受付終了)	16	17 すこやかまつり in 尼が咲き 2018	18
19 🕒 ツインズ広場	20 ファミリー スクール⑧	21 休館日	22	23 勤労感謝の日 わいわい育児 トークング	24	25 働くママの おしゃべりタイム 🕒 パパとふれあい広場 ハイハイレース day  🕒 ほのほの広場
🕒 ぴよぴよタイム	27	28 休	29	30	1	2

11月26日～30日は、大庄北中学校の2年生がトライやるウィークでやって来ます。主な活動は、バルやロビーを利用する子どもたちの見守りです。普段は接することの少ない中学生と、ぜひおしゃべりしてくださいね！

📍 場所：🕒 ホール 🕒 ランチルーム

事前申込み不要

### すこやかおもちゃクリニック 🕒

11日(日) 13:30～15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。



### シニアのためのしゃべり場 悠友サロン 🕒

12日(月) 10:00～11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

### 絵本大好き！読み聞かせ会 🕒

12日(月) 10:30～11:00 / 15:00～15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)  
\*開始90分前から整理券を配布します。



### 働くママのおしゃべりtime 🕒

25日(日) 10:00～11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



### 🕒 ひろば (時間内いつでもどうぞ)

#### ツインズ親子広場 🕒

19日(月) 10:00～12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。



#### ぴよぴよタイム 🕒

19日(月) 13:30～15:30

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



#### パパとふれあい広場 🕒

25日(日) 10:00～12:00

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。

ハイハイレース day  
詳細は1ページで...



#### 世代間交流広場 ほのほの 🕒

25日(日) 13:30～15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



#### 音楽&運動ひろば 陽だまりスム 🕒 は今月お休みです。

事前申込み必要

場所：㊶ホール ㊷ランチルーム

### わいわい育児トークング ㊷

「子育てのストレス」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：11月23日(金・祝) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み：11月5日(月)より →

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

← 申込み：11月6日(火)より

### すこやか元気アップ講座 ㊶

日時：12月20日(木) 10:00~12:00

【1部】交通安全教室 ~年末年始に向けて~  
講師：尼崎市南警察署 交通課

【2部】ロコモ予防の体操  
講師：尼崎市スポーツ振興事業団 指導員

対象：50歳以上の方

定員：50人(先着) / 参加費：無料



### 休日版パパのためのマタニティセミナー &

#### 子育て交流会 ㊶ 共催：保健所健康増進課

“先輩パパ・ママ”として、妊婦さんとそのパートナーとの交流会に参加して下さる方を募集しています。夫婦でご参加ください!!

日時：11月11日(日) 10:15~12:00  
(受付 10:00~)

対象：1歳未満の子どもの父親と母親(尼崎市在住)

参加費：無料



内容：第1部「ちょっと聞いて子育て談議」  
~子育て中の父親・母親同士の交流会~

第2部「先輩パパ・ママとして…」  
~妊婦とそのパートナーとの交流会~

主催：尼崎市保健所・兵庫県看護協会阪神南支部  
尼崎市立すこやかプラザ

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは

尼崎市保健所健康増進課  
TEL 06-4869-3033

### 子育て支援者養成講座 “こどもの<sup>は</sup>を掴んじゃおう♪ 簡単マジック講座 ㊶

子育て支援者を対象としたこの講座では、幼児向けの簡単なマジックを学びます。遊びの導入や転換に利用できること間違いなし!

楽しく学んで日々の活動に活かしましょう。

日時：12月11日(火) 13:00~15:00

講師：マジシャン mac & HIRO (北新地奇術倶楽部)

対象：子育て支援に関わっている人、関心のある人

定員：20人(先着) / 参加費：無料

申込み：11月13日(火)より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463



往復はがきで応募

#### ちびっこクリスマス会 ㊶



盛りだくさんの内容で、小さいお子さんと一緒に、親子で楽しめるクリスマス会です! 一足早いクリスマス気分を味わいませんか? サンタさんにもあえるかも…

日時：12月8日(土) 14:00~15:30

内容：人形劇、紙芝居、マジック、ハンドベル演奏 他

対象：就学前の子どもとその保護者

定員：40組 / 参加費：無料

申込み：往復ハガキ(1世帯1枚)に右記事項を記入して、すこやかプラザまで郵送または持参。

<input type="checkbox"/> 660-0052 尼崎市七松町一丁目 三番一五〇二 尼崎市立すこやかプラザ ちびっこクリスマス会係 (往信)	(白紙のまま)														
	<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">(返信)</td> <td>お名前</td> <td>あなたの住所</td> <td>■住所</td> </tr> <tr> <td>様</td> <td></td> <td>■電話番号</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>■参加者全員の 名前(フリガナ)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>■お子さんの年齢</td> </tr> </table>	(返信)	お名前	あなたの住所	■住所	様		■電話番号				■参加者全員の 名前(フリガナ)			
(返信)	お名前		あなたの住所	■住所											
	様		■電話番号												
			■参加者全員の 名前(フリガナ)												
			■お子さんの年齢												



【注】11月20日(火)消印有効

※ 申込多数の場合、抽選となります。





すこやか工房の作品



### すこやかサポーターって?



すこやかプラザの様々な事業で、親子の見守りや講座中の子どもの預かり、絵本の読み聞かせなどをしてくださるボランティアさん。子育て支援に関わる養成講座を受講し、研鑽を積まれています。現在の登録は48名。

サポーター歴8年

### 河合 恵子 さん



① 昔、保母になるのが夢でした。定年を迎え、やっぱり子どもに携わりたくて、講習を受けてサポーターになりました。

② 見守るだけで子どもから元気をもらえます。尼崎市民として、微力ながら地域のために活動したいと思っています。

- ①サポーターになったきっかけは?
- ②サポーターになってよかったことは?

サポーター歴5年

### 亀井 としえ さん

① おもちゃの修理について(おもちゃクリニック)の問い合わせをしたことがきっかけです。

② サポーターになって5年になります。すこやか工房(サポーターによる布おもちゃ等の制作日)で子どもの遊ぶおもちゃをみなさんとおしゃべりしながら作るのがとても楽しいです。



# 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉午前9時～午後5時  
 〈休館日〉毎週水曜日・年末年始  
 (土日祝は開館)

### 《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- 利用時間 午前9時～午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どもみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

### 《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分～午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみ利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

### 《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時～午後3時 ●対象 6か月～就学前のお子さん(定員5人)
- 料金 350円/30分(1回1時間以上)
- 要予約 予約は利用日の3か月前から2日前まで \*経験豊富な保育士2人が常駐!

### 《多目的ホール》貸室しています(有料)

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 対象 営利目的以外の利用(ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の3か月前の月初から
- 利用3日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

抽選予約の方法はHPでご確認ください。

〒660-0052  
 兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
 フェスタ立花南館5F  
 TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464  
 E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



**アクセス**  
 JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分  
 阪神バス尼崎市内線(幹線)  
 14・15・30・47番 JR立花(上)  
 43・49・50番 JR立花(下)下車  
 民間駐車場あります(有料)

尼崎市立すこやかプラザ 検索



HPでもすこやかプラザだよりを見ることができます。