10月 すこやかプラザだより

発行　平成30年10月1日
尼崎市立 すこやかプラザ
指定管理者
認定NPO法人子どものみらい尼崎

台風一過

先の台風21号は、すごかったですね。みなさんのお宅は大丈夫でしたか。すこやかプラザでは、講座と一時預かり事業を午前の部は当日午前9時、午後の部は当日正午に警報が発令されていたので中止しました。閉館はしていないので、来館者が皆無ではなく、逆にすこやかプラザの方が安全で落ち着くからと、来館される方もいらっしゃいました。たしかに、津波の「一時避難場所」の指定もされており、安全な施設として皆さんをお迎えしましたが、ここまでの道中のことが心配にもなりました。幸い、すこやかプラザは停電も一瞬だけで、たいした影響はありませんでしたが、フェスタ立花北館・南館ともに窓ガラスが割れた階もあったようです。

大きな災害が多発する昨今、時間外のこと、スタッフの確保など、緊急時のすこやかプラザの態勢についてあらためて考えなければならないと気づかされた台風一過でした。

所長　　高田　忍

事業紹介

休日版パパのためのマタニティセミナー & 子育て交流会

共催：保健所健康増進課

“先輩パパ・ママ”として、妊婦さんとそのパートナーとの交流会に参加してくださる方を募集しています。夫婦でご参加ください！！

日　時：**11月11日(日) 10:15～12:00**
（受付 10:00～）

内　容：

第1部「ちょっと聞いて子育て談議」
～子育て中の父親・母親同士の交流会～

第2部「先輩パパ・ママとして…」
～妊婦とそのパートナーとの交流会～

対　象：1歳未満の子どもの父親と母親（尼崎市在住）

場　所：すこやかプラザ ホール　／　参加費：無料

主　催：尼崎市保健所・兵庫県看護協会阪神南支部
尼崎市立すこやかプラザ

✔ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは

尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3033

第5回 すこやかプラザde ハロウィン

親子で**仮装**をしてきてね♪ すこやかプラザ周辺をめぐって目印を探すゲームをして、**プレゼント**をもらっちゃお～☆　親子で記念撮影📷できるパネルもたくさん準備しています！

日　時：**10月27日(土) 10:00～15:00**
受付終了

上記時間内ならいつでも参加できます。当日すこやかプラザのロビーで受付をして、参加してください。（ゲーム所要時間：30分程度）

対　象：就学前の子どもとその保護者

定　員：なし（景品はなくなり次第終了）

協　力：フェスタ立花名店会

場　所：【受付・案内】すこやかプラザ ロビー
【撮影スポット】すこやかプラザ ホール
【ゲーム】フェスタ立花南館・北館周辺

申込み不要　参加費無料

ひ 時間内いつでもどうぞの広場。

10月の予定

上段：午前　下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
1 ふたごのための育児教室	2 ファミリースクール①	3 休館日	4	5	6	7
8 体育の日 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	9 ファミリースクール②	10 休館日	11	12	13	14 音楽＆運動ひろば 陽だまリズム
絵本読み聞かせ会					介護とリハビリセミナー	おもちゃクリニック
15 ひ ツインズ広場	16 ファミリースクール③	17 休館日	18 元気アップ講座（受付終了）	19	20 ファミリースクール④	21
ひ ぴよぴよタイム						
22	23 認知症サポーター養成講座	24 休館日	25	26 わいわい育児トーキング	27 すこやかプラザ de ハロウィン	28 働くママのおしゃべりタイム ひ パパとふれあい広場
						ひ ほのぼの広場
29	30 ファミリースクール⑤	31 休館日	1	2	3	4

事前申込み不要

場所：㋭ホール　㋲ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック　㋭

14日(日)　13:30～15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。＊おもちゃは１回につき<u>３個まで</u>。

シニアのためのしゃべり場 悠友（ゆうゆう）サロン　㋭

8日(月･祝)　10:00～11:30

概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

絵本大好き！読み聞かせ会　㋲

8日(月･祝)　10:30～11:00/15:00～15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。（各回先着 15 組）
＊開始 90 分前から整理券を配布します。

働くママのおしゃべり time　㋲

28日(日)　10:00～11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。

ひろば（時間内いつでもどうぞ）

音楽＆運動ひろば 陽（ひ）だまリズム　㋭

14日(日)　10:00～12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。幼児の運動あそびコーナーもあります。

世代間交流広場　ほのぼの　㋭

28日(日)　13:30～15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。

ツインズ親子広場　㋭

15日(月)　10:00～12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加 OK です。

ぴよぴよタイム　㋭

15日(月)　13:30～15:30

８か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

パパとふれあい広場　㋭

28日(日)　10:00～12:00

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。

事前申込み必要

場所：㊍ホール　㋲ランチルーム

わいわい育児トーキング　㋲

「子どもとテレビ」
をテーマに講師を交えてお話を。

日　時：**10 月 26 日(金)　10:00～11:00**

講　師：濱田　格子さん
（認定ＮＰＯ法人子どものみらい尼崎　理事長）

対　象：子育て中の人（子どもの同伴可）

定　員：10 人（先着）　／　参加費：無料

申込み：**10 月 5 日(金)より** ➡ すこやかプラザにて電話受付 TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座　㊍

日　時：**11 月 15 日(木)　10:00～12:00**

【1部】かからない！うつらないために！
インフルエンザ予防について
講　師：尼崎市保健所疾病対策課　職員

【2部】チェアエクササイズ
講　師：地福　恵子さん

対　象：50 歳以上の方

定　員：50 人（先着）　／　参加費：無料

申込み：**10 月 9 日(火)より** ⬅ すこやかプラザにて電話受付 TEL 06-6418-3463

認知症サポーター養成講座　㊍

日　時：**10 月 23 日(火)　13:15～14:45**

内　容：・認知症とは？　・認知症の人との接し方
・認知症の人の思いや介護する家族の思い
・認知症予防　・認知症サポーターとして出来ること

講　師：キャラバン・メイト

＊認知症サポーターとは・・・
キャラバン・メイトによる「認知症サポーター養成講座」を受けた人のこと。何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者（サポーター）です。自分のできる範囲（家族や職場、地域など）で活動しています。

対　象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定　員：30 人（先着）　／　参加費：無料

申込み：尼崎市コールセンターにて受付中 TEL 06-6375-5639

✔ 主催・問い合わせは
尼崎市役所包括支援担当課 TEL 06-6489-6356

今年度の開催予定
12/13(木)10:00～　1/11(金)13:15～
2/5(火)10:00～　3/11(月)13:15～

※講座修了者にはサポーターの証であるオレンジリングを渡します。

すこやか情報局 ★特別版！★

トライやるウィーク

トライやるウィーク

9 月 18 日～25 日の平日、大庄中学校の 2 年生 4 人がトライやるウィークでやって来ました！　最初は緊張していた 4 人でしたが、子どもたち、保護者のみなさん、シニアのみなさん、様々な世代の方と触れ合う体験ができ、次第に笑顔を見せるようになりました。人と触れ合いながら働くことの楽しさを実感できたようです。
ご協力ありがとうございました。

元気アップ講座を体験！

講座の準備、片付けを手伝ってもらいました。
講座参加者と一緒に、チェアエクササイズも体験！元気なおばあちゃん、おじいちゃんがいっぱいで、ちょっとびっくりしていました。

子どもたちといっぱい遊びました

パルやロビーで…

とんとんで…

子どもは中学生のおねえちゃんが大好き。一緒に遊びたくて、中学生にずっとついていく子どもも…中学生も嬉しかったようで、その子の名前を覚えて、帰るときにはパルを覗いて挨拶して帰りました。

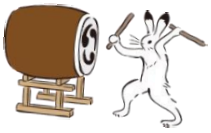
すこやか情報局

すこやかプラザ スタッフコラム

～ 季節のたより ～

きびしい夏を乗り越え、実りの秋が訪れました。収穫を祝う行事が各地で行われ、私の町でも秋祭りが始まります。大人が支え、子どもたちがひっぱるお神輿やだんじりが各家を回ります。

「ドンドン 1(ひと)ちゃ ドンドン 2(ふた)ちゃ
ドンドン 3(みっ)ちゃ よーいやせ」



元気な子ども達の声と太鼓の音が毎年響いて欲しいものです。

（伊口始子）

～ 編集者より ～

私が子どもの頃は、ハロウィンイベントなんてほとんどありませんでしたが、最近は“仮装をする日”として定着しつつありますね。すこやかプラザでのハロウィンイベントは今年で５回目。毎年、かわいい仮装をした子どもたちが集まって、パレードをしたり、写真を撮ったりして楽しんでいます。子どもが主役になり、親だけでなく周囲の大人が温かく見守る、地域の交流が生まれるほっこりとしたイベントになっています。このような体験の積み重ねが、子育てしやすい地域づくりにつながっていくことを願っています。

（柏木宏斗）

～ ロビー参加型壁面担当者より ～

“くすのきだんち”は森の中の10階建て団地。音楽家のきつねさんに、うさぎの看護師さん、りすのコックさん他、たくさんのどうぶつ達が住んでいます。

みんな優しくて、仲良く暮らしています。

今回、どうぶつに加えて、家具のぬりえを用意していますので、みなさん理想のお部屋を作ってみて、ぜひくすのきだんちへお引越しに来てください。

（利田亜寿香）

～ 参加型壁面って？ ～

ロビーのテーブルに置いてある“ぬりえ”に色を塗ったら、裏の両面テープをはがして参加型壁面コーナーに貼ってください！みんなでステキな壁面にしていきましょう～♪

尼崎市立すこやかプラザ

（指定管理者 認定NPO法人子どものみらい尼崎）

〈開館時間〉午前９時～午後５時
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
（土日祝は開館）

《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

●利用時間　午前９時～午後５時　●対象　就学前のお子さんと保護者
●子どものみの利用不可（子どもトイレ、授乳スペースあり）

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

●利用時間　午前11時30分～午後2時30分
●対象　小学６年生までのお子さんと保護者
●子どものみ、大人のみの利用不可（ポット、電子レンジ等は置いていません）

《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

●利用時間　午前10時～午後３時　●対象　６か月～就学前のお子さん（定員５人）
●料金　350円/30分（１回１時間以上）
●要予約　予約は利用日の３か月前から２日前まで　＊経験豊富な保育士２人が常駐！

《多目的ホール》 貸室しています（有料）

●利用時間　午前９時～午後９時
●対象　営利目的以外の利用（ホール内では飲食できません）
●予約は利用月の３か月前の月初から
●利用３日前までに要入金
●ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

抽選予約の方法はHPでご確認ください。

〒660-0052
兵庫県尼崎市七松町１丁目３番１－502号
フェスタ立花南館 5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464
E-mail sukoyakaplaza@nifty.com

アクセス
JR立花駅改札を出て南へ徒歩２分
阪神バス尼崎市内線（幹線）
14・15・30・47番JR立花（上）
43・49・50番JR立花（下）下車
民間駐車場あります（有料）

尼崎市立すこやかプラザ　検索

HPでもすこやかプラザだよりを見ることができます。