9月　すこやかプラザだより

発行　平成30年9月1日
尼崎市立　すこやかプラザ
指定管理者
認定NPO法人子どものみらい尼崎

絵本をひらくと

尼崎市で生まれたすべての赤ちゃんに配布されている絵本『とんとんとん』を知っていますか。赤ちゃんと絵本の初めての出会いをお手伝いするために、2011年に認定NPO法人子どものみらい尼崎が制作し、新生児の全戸訪問「こんにちは赤ちゃん」で手渡されています。

生まれたばかりのころは、泣いて、ミルクを飲んで、寝るの繰り返しだった赤ちゃんが、次第に親の語りかけに反応していくように、絵本を開いた時も初めのキョトンとした表情から、何度も絵本を開くうちに、表情豊かに、時にはキャッキャと声を出して反応するようになります。そんなわが子を見て、親であることの喜びを実感する。
絵本を通して親子のコミュニケーションが生まれる瞬間です。

今年中に『とんとんとん』の配布が通算3万冊を超える予定です。尼崎市の多くの家庭で、絵本を通した親子のコミュニケーションが生まれたことでしょう。こうした「絵本のひととき」が次の世代にも引き継がれていくことを願います。

副所長　　鈴木　久美子

事業紹介

パパと絵本deあそぼ

読書の秋に えほん の楽しさを♪

いつも子どもに読み聞かせをしている絵本大好きお父さんも、読み聞かせデビューのお父さんも、どんな方でも大歓迎！

日　時：**9月15日(土)　10:00～12:00**

内　容：スタッフによる読み聞かせ
大型絵本や特殊絵本の紹介
絵本トーク・パパの読み聞かせタイム

持ち物：①子どものお気に入り絵本
②お父さんのお気に入り絵本
（②はあればでOKです。大人向け大歓迎！）

場　所：すこやかプラザ ホール

対　象：就学前の子どもとその男性保護者

申込み：**9月4日(火)より**

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

参加費 無料

共催：保健所健康増進課

キレイと元気をチャージする！ 30代からの健康づくりセミナー（託児付）

日　時：**9月14日(金)　10:00～11:30**

内　容：骨量測定と簡単クッキング

場　所：すこやかプラザ ホール・保健所 栄養室

対　象：30歳代・40歳代の女性

定　員：30人（先着）　／　参加費：無料

託　児：1歳から就学前の子ども　※ 講座と一緒に申込み

定　員：12人　　託児料：500円/1人

申込み・問合せ：保健所健康増進課 TEL 06-4869-3033

子育て支援者養成講座 “知っておこう・乳幼児救命法”

日　時：**9月29日(土)　10:00～11:30**

内　容：応急手当普及員による講義と実習

場　所：すこやかプラザ ホール

対　象：子育て支援に関わっている人、関心のある人

定　員：15人（先着）　／　参加費：無料

申込み：**9月4日(火)より**

すこやかプラザにて
TEL 06-6418-3463

ひ 時間内いつでもどうぞの広場。

9月の予定

上段：午前　下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5 休館日	6	7	8	9 音楽＆運動ひろば 陽だまリズム おもちゃクリニック
10 悠友サロン 絵本読み聞かせ会 絵本読み聞かせ会	11	12 休館日	13 認知症サポーター養成講座	14 30代からの健康づくりセミナー	15 パパと絵本 de あそぼ	16
17 敬老の日 ひ ツインズ広場 ひ ぴよぴよタイム	18	19 休館日	20 元気アップ講座（受付終了）	21	22	23 秋分の日
24 振替休日	25	26 休館日	27	28 わいわい育児トーキング	29 子育て支援者養成講座	30 働くママのおしゃべりタイム ひ パパとふれあい広場 ひ ほのぼの広場

参加型避難訓練 11:00～

9月18日～25日の平日は、大庄中学校の2年生がやって来ます。主な活動は、パルやロビーを利用する子どもたちの見守りです。普段は接することの少ない中学生と、ぜひおしゃべりしてくださいね！

事前申込み不要

場所：㋭ホール　㋲ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック　㋭

9日(日)　13:30～15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。＊おもちゃは1回につき3個まで。

シニアのためのしゃべり場 悠友（ゆうゆう）サロン　㋭

10日(月)　10:00～11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

絵本大好き！読み聞かせ会　㋲

10日(月)　10:30～11:00/15:00～15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。（各回先着15組）
＊開始90分前から整理券を配布します。

働くママのおしゃべり time　㋲

30日(日)　10:00～11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。

ひろば（時間内いつでもどうぞ）

音楽＆運動ひろば 陽（ひ）だまリズム　㋭

9日(日)　10:00～12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。幼児の運動あそびコーナーもあります。

世代間交流広場　ほのぼの　㋭

30日(日)　13:30～15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。

ツインズ親子広場　㋭

17日(月・祝)　10:00～12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。

ファミリーディ。小学生以上も参加可能！衣類の交換会もおこないます♪

ぴよぴよタイム　㋭

17日(月・祝)　13:30～15:30

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

祝日なのでお父さんも参加可能です。

パパとふれあい広場　㋭

30日(日)　10:00～12:00

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。

事前申込み必要

場所：㊗ホール　㋲ランチルーム

わいわい育児トーキング　㋲

「パパ頼れる？頼れない？」
をテーマに講師を交えてお話を。

日　時：**9月28日(金)　10:00～11:00**

講　師：濱田 格子さん
（認定ＮＰＯ法人子どものみらい尼崎　理事長）

対　象：子育て中の人（子どもの同伴可）

定　員：10人（先着）　／　参加費：無料

申込み：**9月7日(金)**より ➡ すこやかプラザにて電話受付 TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座　㊗

日　時：**10月18日(木)　10:00～12:00**

【1部】尼崎城について
講　師：尼崎市立地域研究資料館 職員

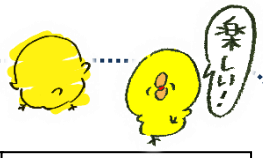
【2部】自力整体
講　師：西谷 みどりさん

対　象：50歳以上の方

定　員：50人（先着）　／　参加費：無料

申込み：⬅ **9月6日(木)**より

往復はがきで応募



ファミリースクール（ひよこコース）　㊗

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つけませんか。様々なプログラムで、親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。土曜日・日曜日の開催もあるので、ご家族での参加も大歓迎ですよ！

日　時：**10月2日(火)～12月4日(火)**
10:00～11:30　全10回（詳しい日程はチラシ又はＨＰで）

対　象：**平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ**
の子どもと保護者（連続講座のため、なるべく全回に出席可能な方）

定　員：50組（応募者多数の場合は抽選）　／　参加費：無料

申込み：往復はがきに、
①住所　②保護者氏名（ふりがな）
③電話番号
④子どもの名前（ふりがな）
⑤子どもの生年月日　⑥性別

を記入の上、すこやかプラザまで郵送してください。

【注】**9月14日(金)消印有効**

共　催：尼崎市こども家庭支援課

往信
660　0052
尼崎市七松町一丁目
三番一―五〇二
尼崎市立すこやかプラザ
ファミリースクール係
（白紙のまま）

往復はがき記入例

返信
あなたの住所
お名前　様
■住所
■保護者氏名（ふりがな）
■電話番号
■子どもの名前（ふりがな）
■子どもの生年月日
■性別

知って得する！介護とリハビリセミナー　㊗

最期まで自分らしく暮らし続けるために
～在宅療養や看取りのこと～

住み慣れたおうちで療養したい。でも…「訪問診療してくれるお医者さんは？」「準備すべきことは？」など不安はつきもの。尼崎には、在宅療養を支える専門職がいます。最期まで大切にしたいことは何か。一緒に考えてみませんか？

日　時：**10月13日(土)　13:00～15:00**

講　師：尼崎市役所 包括支援担当課

協　力：尼崎市 立花北・南地域包括支援センター

対　象：関心のある方

場　所：すこやかプラザ ホール

定　員：20人（先着）　／　参加費：無料

申込み：**9月20日(木)**より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

すこやか情報局

すこやか投票　あなたは　パン派？　ごはん派？

パルとロビーで、ちょこっとアンケート！

【パン派】 好きなパンは？
・食パン（のがみ）　・メロンパン　・クリームパン
・クロワッサン　・サンドイッチ　・あんパン
・ウィンナーパン　・菓子パン系　・ハード系

【ごはん派】 好きなごはんのお供は？
・カレー　・生姜焼き　・焼肉　・納豆　・梅干し　・たらこ
・おかかふりかけ　・のり　・きゅうりの浅漬け　・しば漬け
・梅ヒジキ　・ふるさと納税でおいしいお米を買う

おとな	16人（48%）	17人（52%）
こども	21人（60%）	14人（40%）

【パン派】 好きなパンは？　・チョコパン　・クリームパン
・スティックパン　・さつまいものスティックパン　・メロンパン
・食パン　・アンパンマンパン　・たまごサンド　・ジャムパン

【ごはん派】 好きなごはんのお供は？
・しらす　・納豆　・のり
・豆ごはん　・赤飯　・雑穀米

スタッフ

武田 川地 告船 村瀬 鹿児島 間宮 東浦 永田	8人
高田 鈴木 二宮 藏原 柏木 福田 浅野 西井 利田 伊口	10人

尼崎市立すこやかプラザ

（指定管理者　認定NPO法人子どものみらい尼崎）

〈開館時間〉午前９時～午後５時
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
（土日祝は開館）

《パル》　親子で自由に遊べるプレイルームです

●利用時間　午前９時～午後５時　●対象　就学前のお子さんと保護者
●子どものみの利用不可（子どもトイレ、授乳スペースあり）

《親子ランチルーム》　お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

●利用時間　午前11時30分～午後2時30分
●対象　小学６年生までのお子さんと保護者
●子どものみ、大人のみの利用不可（ポット、電子レンジ等は置いていません）

《一時あずかりルームとんとん》　お子さんをお預かりします

●利用時間　午前10時～午後３時　●対象　６か月～就学前のお子さん（定員５人）
●料金　350円/30分（１回１時間以上）
●要予約　予約は利用日の３か月前から２日前まで　＊経験豊富な保育士２人が常駐！

《多目的ホール》　貸室しています（有料）

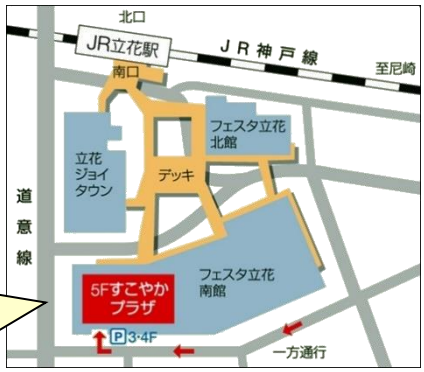
●利用時間　午前９時～午後９時
●対象　営利目的以外の利用
（ホール内では飲食できません）
●予約は利用月の３か月前の月初から
●利用３日前までに要入金
●ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

抽選予約の方法はHPでご確認ください。

〒660-0052
兵庫県尼崎市七松町１丁目３番１－502号
フェスタ立花南館 5F

TEL06-6418-3463　/　FAX06-6418-3464
E-mail　sukoyakaplaza@nifty.com

アクセス
JR立花駅改札を出て南へ徒歩２分
阪神バス尼崎市内線（幹線）
14・15・30・47番JR立花（上）
43・49・50番JR立花（下）下車
民間駐車場あります（有料）



尼崎市立すこやかプラザ　検索

HP でもすこやかプラザだよりを見ることができます。