

命を守る

最近の天候不順は予測できない、と以前にも書きましたが、今夏の雨と暑さは異常と言えるのではないのでしょうか。西日本の豪雨は200人を超える犠牲者と、家屋や道路などに甚大な被害をもたらしました。この暑さで被災者の皆さんはもとより、ボランティアに入っておられる方々の体調が心配です。

その他、小学校の校外学習で1年生児童が熱中症のうちの「熱射病」で亡くなるという痛ましい事故もありました。ニュースを通じて知る範囲では、大人の側に事故が起きるまでの状況を軽く受け止めていたような印象を持ちますし、その後の対応も緊張感が薄いように感じてしまいました。

子どもに関わる人々は、想像力を最大限に働かせる、大事をとる、最悪を考えるという感性を持つことが求められます。何かあってからでは遅い、子どもの「命」が懸かっているのです。

所長 高田 忍



事業紹介

さわって・よんで・あそんで

第7回 尼崎市立
すこやかプラザde

布の絵本とおもちゃであそぼう！

手作りのかわいい布の絵本やおもちゃが
 今年もすこやかプラザに大集合！
 親子でいっしょに楽しめるイベントです。
 大人だけの参加もOKです！

日時： **8月4日(土) 13:00~16:30**
8月5日(日) 10:00~15:00

場所：すこやかプラザ ホール

対象：どなたでも / 参加費：無料

申込み：不要。時間内いつでもお越しください。

主催：兵庫県立神戸生活創造センター

協力：布絵本グループ

- ・布あそび（尼崎市）
- ・ふぁーファァー（尼崎市）
- ・いずみ（川西市）
- ・さわる絵本れんらく会（神戸市）



ワークショップ でつくれる！

※ 事前の申し込みは要りませんが、それぞれ先着30個程度限定です。（個数は予定です。変更の可能性があります。）

8月4日(土) [受付 16:00 まで]

『布パッチ』

材料費：100円/2個
 協力：布あそび



8月5日(日) [受付 14:30 まで]

『アイスクャンディー・
 フローチ・コースター など』

材料費：100円程度
 協力：ふぁーファァー



月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 休館日	2	3	4 布の絵本とおもちゃであそぼう！	5 布の絵本とおもちゃであそぼう！
6 悠友サロン ふたごのための育児教室	7	8 休館日	9	10	11 山の日	12 音楽&運動ひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
13 絵本読み聞かせ会 絵本読み聞かせ会	14 認知症サポーター養成講座	15 休館日	16 元気アップ講座 (受付終了)	17	18 乳幼児救命講座 介護とリハビリセミナー	19
20 📺 ツインズ広場 📺 ぴよぴよタイム	21	22 休館日	23	24 わいわい育児 トークン 世代間交流クッキング	25	26 働くママのおしゃべりタイム 📺 パパとふれあい広場 📺 ほのほの広場
27	28	29 休館日	30	31	1	2

事前申込み不要

場所：(ホ)ホール (ラ)ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック (ホ)

12日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



絵本大好き！読み聞かせ会 (ラ)

13日(月) 10:30~11:00 / 15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着 15 組)
*開始 90 分前から整理券を配布します。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン (ホ)

6日(月) 10:00~11:30

概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

働くママのおしゃべりtime (ラ)

26日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



📺 ろば (時間内いつでもどうぞ)

音楽&運動ひろば 陽だまりズム (ホ)

12日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。幼児の運動あそびコーナーもあります。



世代間交流広場 ほのほの (ホ)

26日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場 (ホ)

20日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加 OK です。



ぴよぴよタイム (ホ)

20日(月) 13:30~15:30

8 か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場 (ホ)

26日(日) 10:00~12:00

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。



ファミリーティです。
小学生以上も参加可能！
衣類の交換会もおこないます♪

事前申込み必要

場所：㊶ホール ㊷ランチルーム

わいわい育児トーク ㊷



「育休中のママ集まれ！」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：8月24日(金) 10:00~11:00

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み：8月6日(月)より → すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座 ㊶

日 時：9月20日(木) 10:00~12:00

【1部】歯の健康について

講 師：尼崎市南部保健福祉センター 職員

【2部】チェア・エクササイズ

講 師：地福 恵子さん

対 象：50歳以上の方

定 員：50人(先着) / 参加費：無料



← 申込み：8月7日(火)より

もしもの安心！乳幼児救命講座 ㊶

いざという時あわてないように、講座と実習
で乳幼児の一次救命処置について学びましょう！

日 時：8月18日(土) 10:00~12:00

講 師：兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急認定看護師

対 象：H28.8~30.2月生まれの
子ども(第一子)の保護者



定 員：20人(先着) / 参加費：無料

託 児：満6か月~2歳(定員10人・託児料500円/1人)

申込み：(受講・託児とも) 8月4日(土)より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463



*AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法の実習があります。動きやすい格好でご参加ください。
*お子さんを同伴しての受講はできません。

※この事業で使用する人形・AED(一部)は、公益財団法人JR西日本あんしん社会財団の、2018年度AED訓練器等助成事業より受領しました。

ふたごのための育児教室 ㊶

日 時：8月6日(月) 10:00~11:30

内 容：「ふたごの子育て、親育ち~先輩ママのお話~」

*座談会も行います！妊婦さんもお越しください。

講 師：東 好美さん

対 象：多胎児の親子または妊娠中の人



参加費：無料

託 児：先着12人(6か月~就学前)、無料
[6か月未満児は同室でスタッフによる見守り]

共 催：保健所健康増進課

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは

尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3033



認知症サポーター養成講座 ㊶

日 時：8月14日(火) 13:15~14:45

内 容：・認知症とは？ ・認知症の人との接し方
・認知症の人の思いや介護する家族の思い
・認知症予防 ・認知症サポーターとして出来ること

講 師：キャラバン・メイト



*認知症サポーターとは・・・

キャラバン・メイトによる「認知症サポーター養成講座」を受けた人のこと。何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者(サポーター)です。自分のできる範囲(家族や職場、地域など)で活動しています。

※講座修了者には、サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。

対 象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定 員：30人(先着) / 参加費：無料

申込み： 尼崎市コールセンターにて受付中
TEL 06-6375-5639

✓ 主催・問い合わせは

尼崎市役所包括支援担当課
TEL 06-6489-6356

今年度の開催予定

9/13(木) 10:00~ 10/23(火) 13:15~
12/13(木) 10:00~ 1/11(金) 13:15~
2/5(火) 10:00~ 3/11(月) 13:15~



～ 季節のたより ～

お祭り、帰省、水遊び…夏の思い出には特別感がありますね。
私が思い出すのは、転校した小学 5 年生の夏。馴染のない土地、友達なし、宿題放棄の夏休みは、小学生なりの「所属」からぽっかりと放たれたひとときでした。引っ越し先は海まで 10 分。母と弟と 3 人、毎日水着のまま、ただただ家と海を往復しただけの夏が今でも記憶に残っています。思いがけず持病の喘息が影をひそめた上に、方言を喋れない転校生を珍しがってくれる皆が温かく迎えてくれ、新学期は無事に。あの時の夏の空が、小 5 の私の思い出と共に印象深く目に焼き付いています。

皆さんは、今年の夏、いかがお過ごしですか？



(藏原亜紀)

～ 編集者より ～

夏のお出かけスポットと言えば水族館ですね。水族館にいる生き物で私が一番好きなのは“チンアナゴ”です！飽きずにずっと見ていられます。すこやかプラザの天井は、参加型壁面でみんなが色を塗った海の生き物がぶら下がっていて、水族館みたいになっています！ぜひ、天井を見上げて、お気に入りの生き物を探してみてくださいね。(柏木宏斗)

～ ロビー壁面担当者より ～



ドンパー！夏の夜空を
彩る花火をイメージして作りました。

本格的な夏がやってきました。これから
いろんな所で花火が見られそうです。それ
ぞれの夏の思い出ができるといいですね♡

(告船和美)

～ ロビー壁面って？ ～

すこやかプラザの来館者を一番に出迎える、入り口正面の壁面飾り。PAL のスタッフが順番に手作りしています！季節に合わせて、工夫を凝らして制作していますので、ぜひご覧くださいね～♪

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉 午前 9 時～午後 5 時

〈休館日〉 毎週水曜日・年末年始

(土日祝は開館)

《パル》 親子で自由に遊べるフレイルームです

- 利用時間 午前 9 時～午後 5 時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どものみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前 11 時 30 分～午後 2 時 30 分
- 対象 小学 6 年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみの利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前 10 時～午後 3 時 ●対象 6 か月～就学前のお子さん(定員 5 人)
- 料金 350 円/30 分(1 回 1 時間以上)
- 要予約 予約は利用日の 3 か月前から 2 日前まで *経験豊富な保育士 2 人が常駐！

《多目的ホール》 貸室しています(有料)

- 利用時間 午前 9 時～午後 9 時
- 対象 営利目的以外の利用(ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の 3 か月前の月初から
- 利用 3 日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

抽選予約の方法は HP でご確認ください。

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号
フェスタ立花南館 5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR 立花駅改札を出て南へ徒歩 2 分
阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47 番 JR 立花(上)
43・49・50 番 JR 立花(下)下車
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HP でもすこやかプラザ
だよりを見ることができます。