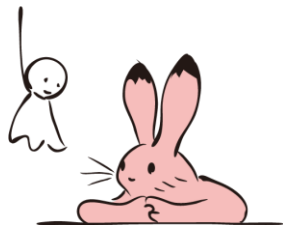


6月 すこやかプラザだより

発行 平成30年6月1日
尼崎市立 すこやかプラザ
指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎



五月雨の先には…

例年なら“そろそろ梅雨の季節”という頃ですが、今年の天候は予測ができません。5月の中旬に、はや30度を超えてみたり、相変わらず急に激しい雨に見舞われたり。本格的な夏場を迎えたら一体どうなることやらと、今から心配しています。みなさんも体調管理にはくれぐれもお気をつけください。

お天気だけでなく、政治の世界も予測不能の事態が続いています。モリカケ、自衛隊日報に見られる公文書の改ざん、大臣達の暴言、官僚のセクハラ、でたらめな国会発言。国の責任者はこれらのことを子どもたちに胸を張って説明できるでしょうか。

新聞の時事川柳に、「忖度（そんたく）をするほど落ちる記憶力」が掲載されていました。お天気は乱れることはあっても、社会のけじめが乱れてほしくないと心から願います。

所長 高田 忍

事業紹介

絵本大好き！ よみきかせ会

毎月第2月曜日
に開催！

すこやかプラザサポーターとスタッフによる、絵本の読み聞かせや手遊び、親子での触れ合い遊びなどの楽しい時間。大型絵本も読みますよ！

日時：6月11日(月)

【午前の部】10:30～11:00

【午後の部】15:00～15:30

対象：乳幼児親子

場所：すこやかプラザ ランチルーム

定員：各回15組(先着) / 参加費：無料

申込み：不要 *要整理券



当日、下記時間にパル内受付で整理券を配布します。

【午前の部】9:00～

【午後の部】13:30～

初めての赤ちゃんの
パパママへ…

乳幼児の事故予防と 応急手当法講座



講師と一緒に子どもの事故予防について考え、いざという時の応急手当を学びます。意外に危険な家の中の安全対策を学びましょう。

日時：7月7日(土) 10:00～12:00

講師：川西 貴志さん(兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急看護認定看護師)

対象：H28.7～30.4月生まれの子ども
(第一子)の保護者

場所：すこやかプラザ ホール

定員：20人(先着) / 参加費：無料

託児：満6か月～2歳 ※ 講座と一緒に申込み

定員：10人 託児料：500円/1人

*お子さんを同伴してのご受講はできません。

申込み：6月12日(火)より



すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

🕒 時間内いつでもどうぞの広場。

6月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30 31	1	2	3 ファミリースクール⑤	
4 ふたごのための 育児教室	5	6 休館日	7	8	9 介護とリハビリ セミナー	10 休日版！パパのための マタニティセミナー おもちゃクリニック
11 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	12 ファミリー スクール⑥	13 休館日	14	15	16	17
絵本読み聞かせ会						
18 🕒 ツインズ広場	19 ファミリー スクール⑦	20 休館日	21 元気アップ講座 (受付終了)	22 わいわい育児 トーク	23	24 働くママの おしゃべりタイム 🕒 パパとふれあい広場
🕒 ぴよぴよタイム						🕒 ほのぼの広場
25	26 ファミリー スクール⑧	27 休館日	28	29 認知症サポーター 養成講座	30	🕒



事前申込み不要

場所：㊦ホール ㊧ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック ㊦

10日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン ㊦

11日(月) 10:00~11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪



絵本大好き！読み聞かせ会 ㊧

11日(月) 10:30~11:00/15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)
*開始90分前から整理券を配布します。



働くママのおしゃべりtime ㊧

24日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



🕒 ろば (時間内いつでもどうぞ)

ツインズ親子広場 ㊦

18日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。



ぴよぴよタイム ㊦

18日(月) 13:30~15:30

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場 ㊦

24日(日) 10:00~12:00

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。



世代間交流広場 ほのぼの ㊦

24日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



音楽&運動ひろば 陽だまりスム 🕒 は今月お休みです。

事前申込み必要

場所：㊦ホール ㊩ランチルーム

わいわい育児トーク ㊩

「トイレトレーニング」

をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：6月22日(金) 10:00～11:00

講 師：濱田 格子さん

(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み：6月5日(火)より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463



すこやか元気アップ講座 ㊦

日 時：7月19日(木) 10:00～12:00

【1部】尼崎市の防災

講 師：尼崎市危機管理安全局企画管理課 職員

【2部】チェア・エクササイズ

講 師：地福 恵子さん

対 象：50歳以上の方

定 員：50人(先着) / 参加費：無料

申込み：6月7日(木)より



知って得する！介護とリハビリセミナー ㊦

～介護保険の基礎知識～

今後の自分や家族のために、制度や技術など、
介護の基礎を一緒に学びませんか？ 高齢者支援
の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

日 時：6月9日(土) 13:00～15:00

内 容：介護保険制度の基礎知識についてのお話

講 師：頼末 拓也さん(立花南地域包括支援センター長)

協 力：尼崎市 立花北・南地域包括支援センター

対 象：関心のある方

場 所：すこやかプラザ ホール

定 員：20人(先着) / 参加費：無料

申込み：受付中

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463



ふたごのための育児教室 ㊦

日 時：6月4日(月) 10:00～12:00

内 容：「ふたごちゃん、こんにちは！
～ふたごの妊娠・出産～」
「レッツ トライ！同時授乳」

*座談会も行います！妊婦さんもお越しください。

講 師：林 周作さん

(大阪府立母子保健総合医療センター産科副部長)

大岸 弘子さん

(日本多胎児支援協会理事)

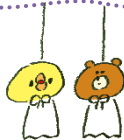
対 象：多胎児の親子または妊娠中の人

場 所：すこやかプラザ ホール

参加費：無料

託 児：先着12人(6か月～就学前)、無料
[6か月未満児は同室でスタッフによる見守り]

共 催：保健所健康増進課



休日版パパのためのマタニティセミナー

& 子育て交流会

共催：保健所健康増進課

“先輩パパ・ママ”として、妊婦さんとそのパートナー
との交流会に参加して下さる方を募集しています。
夫婦でご参加ください！！

日 時：6月10日(日) 10:15～12:00
(受付 10:00～)

内 容：第1部「ちょっと聞いて子育て談議」
～子育て中の父親・母親同士の交流会～

第2部「先輩パパ・ママとして…」
～妊婦とそのパートナーとの交流会～

対 象：1歳未満の子どもの父親と母親(尼崎市在住)

場 所：すこやかプラザ ホール / 参加費：無料

主 催：尼崎市保健所・兵庫県看護協会阪神南支部
尼崎市立すこやかプラザ

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは

尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3033

← ✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは



パルとロビーで、ちょっとアンケート！

【理由】・芽生えの時期

- ・暖かくなり子どもと一緒に外出しやすい
- ・桜が咲きふんわりしたイメージ
- ・きれいな花がたくさん咲く

春

【理由】・春は花粉症があるから嫌

- ・暑いのも寒いのも嫌
- ・過ごしやすい
- ・おいしい食べ物がたくさんある

秋

おとなとスタッフには
秋が1番人気！でも、
子どもは0票でした...



おとな

10人 (27%)

6人 (16%)

16人 (43%)

5人 (14%)

こども

4人 (36%)

4人 (36%)

3人 (28%)



夏

- 【理由】・暑い
- ・太陽が好き
 - ・天気がいい
 - ・ヒマワリが好き
 - ・イベントが多い
 - ・海に行ける
 - ・プールに入れる
 - ・心霊番組が多い

【理由】・暑いより寒い方が好き

- ・雪国で育った
- ・虫がいない
- ・雪が好き
- ・雪だるまが作りたい
- ・花粉がない



スタッフ

武田

鈴木

二宮

村瀬

鹿見島

永田

高田

川地

福田

藏原

浅野

西井

伊口

利田

間宮

柏木

告船

【理由】には、その季節に生まれた（誕生日がある）も多数ありました...



尼崎市立すこやかプラザ

（指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎）

〈開館時間〉午前 9 時～午後 5 時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

（土日祝は開館）

《パル》 親子で自由に遊べるフレイルームです

- 利用時間 午前 9 時～午後 5 時
- 対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どものみの利用不可（子どもトイレ、授乳スペースあり）

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前 11 時 30 分～午後 2 時 30 分
- 対象 小学 6 年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみの利用不可（ポット、電子レンジ等は置いていません）

《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前 10 時～午後 3 時
- 対象 6 か月～就学前のお子さん（定員 5 人）
- 料金 350 円/30 分（1 回 1 時間以上）
- 要予約 予約は利用日の 3 か月前から 2 日前まで ＊経験豊富な保育士 2 人が常駐！

《多目的ホール》 貸室しています（有料）

- 利用時間 午前 9 時～午後 9 時
- 対象 営利目的以外の利用（ホール内では飲食できません）
- 予約は利用月の 3 か月前の月初から
- 利用 3 日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

抽選予約の方法は HP でご確認ください。

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号
フェスタ立花南館 5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR 立花駅改札を出て南へ徒歩 2 分
阪神バス尼崎市内線（幹線）
14・15・30・47 番 JR 立花（上）
43・49・50 番 JR 立花（下）下車
民間駐車場あります（有料）



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HP でもすこやかプラザ
だよりを見ることができます。