

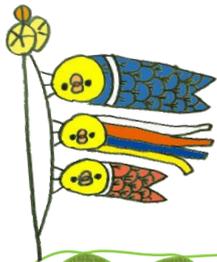
安心できる場所

1月に実施したすこやかプラザ来所者アンケートの集計ができました。子育て広場パルは92%の方から「満足」と回答。その理由に「子どもを安心して遊ばせることができる」「子どもがのびのびと遊び、親同士も交流できる」などがありました。スタッフの対応についても「いつも笑顔で迎えてくれる」「対応が丁寧」「話しやすい雰囲気」などあり、全スタッフが心がけていることを、利用者の皆さんに感じていただけていると、大変嬉しく思いました。

多くの方が満足し、また来たいと思える施設であるために、スタッフは精一杯努力しています。けれどもそれに加えて、すこやかプラザを利用される皆さんが、お互いに気持ちよく挨拶を交わしたり、気遣いあったりしてくださることが大きいと感じます。

これからも小さなお子さんが初めて出かける場所にふさわしい、人と人が温かくつながる場所でありたいと願っています。

副所長 鈴木 久美子



事業紹介

すこやかおもちゃクリニック

毎月第2日曜日に開催!

ボランティアグループ「あまがさきおもちゃ病院」のドクターがこわれたおもちゃを修理します。

日時: 5月13日(日) 13:30~15:30

場所: すこやかプラザ ホール

参加費: 無料
 (部品交換が必要な場合は実費をいただきます)

申込み: 不要。直接会場にお越し下さい。
 見学だけでもOKです!

- *おもちゃは1回につき3個までです。
- *治療には3か月程度かかる場合もあります。また、治らないおもちゃもありますのでご了承下さい。

※以下の物は取り扱いができません!

エアガン、ガスガン、電動ガン、浮輪、浮き袋、プール、ゴムボート、電源 AC100V に直結するおもちゃ、骨董的に価値のあるおもちゃ、その他法的に規制のあるもの(ボウガンなど)、おもちゃ以外の家電製品など

人形の脚がとれちゃった

ピアノの音が鳴らなくなった

7んちゃんが鳴らなくなった

フラレールが動かない

救急車のドアが折れちゃった

こんなおもちゃを治療しているよ!

♪ 平成30年度開催予定日 ♪			
4/8	5/13	6/10	7/8
8/12	9/9	10/14	11/11
12/9	1/13	2/10	3/10

* 予定は都合により変更する場合があります。

🕒 時間内いつでもどうぞの広場。

5月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
30 	1	2 休館日	3 憲法記念日 ゴールデンウィークも通常通り開館しています！ 	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 ファミリースクール①	9 休館日	10	11	12	13 🕒 陽だまりズム おもちゃクリニック
14 悠友サロン 絵本読み聞かせ会 絵本読み聞かせ会 認知症サポーター養成講座	15 ファミリースクール②	16 休館日	17 元気アップ講座 (受付終了)	18	19 ファミリースクール③	20
21 🕒 ツインズ広場 🕒 ぴよぴよタイム	22	23 休館日	24	25 わいわい育児 トークング	26	27 働くママの おしゃべりタイム 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
28	29 ファミリースクール④	30 休館日	31	1	2	3



場所：(ホ)ホール (ラ)ランチルーム

事前申込み不要

すこやかおもちゃクリニック (ホ)

13日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン (ホ)

14日(月) 10:00~11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

絵本大好き！読み聞かせ会 (ラ)

14日(月) 10:30~11:00/15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)
*開始90分前から整理券を配布します。



働くママのおしゃべりtime (ラ)

27日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



🕒 ろば (時間内いつでもどうぞ)

音楽&運動ひろば 陽だまりズム (ホ)

13日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。幼児の運動あそびコーナーもあります。



世代間交流広場 ほのほの (ホ)

27日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場 (ホ)

21日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。



ぴよぴよタイム (ホ)

21日(月) 13:30~15:30

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場 (ホ)

27日(日) 10:00~12:00

男性保護者と就学前のお子さんの遊び場。



事前申込み必要

場所：㊶ホール ㊷ランチルーム

わいわい育児トークン⑤

「転勤族のママ集まれ！」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：**5月25日(金) 10:00~11:00**

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み：**5月7日(月)**より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463



わいわい育児トークン(今後の予定)

日程	テーマ(予定)	受付開始日
5/25(金)	転勤族のママ集まれ!	5/7(月)
6/22(金)	トイレトレーニング	6/5(火)
7/27(金)	子どもの生活リズム	7/6(金)
8/24(金)	育休中のママ集まれ!	8/6(月)
9/28(金)	パパ頼れる?頼れない?	9/7(金)
10/26(金)	子どもとテレビ	10/5(金)
11/23(金)	子育てストレス	11/5(月)
12/21(金)	子どものしつけ	12/4(火)
1/25(金)	集団生活に入る前の心構え	1/7(月)
2/22(金)	育休中のママ集まれ!	2/5(火)
3/22(金)	子どもと習い事	3/5(火)

*講座内容は、都合により変更となる場合があります。



知って得する!介護とリハビリセミナー ㊶

~介護保険の基礎知識~

今後の自分や家族のために、制度や技術など、
介護の基礎を一緒に学びませんか? 高齢者支援
の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

日 時：**6月9日(土) 13:00~15:00**

内 容：介護保険制度の基礎知識についてのお話

講 師：頼末 拓也さん(立花南地域包括支援センター長)

対 象：関心のある方

場 所：すこやかプラザ ホール

定 員：20人(先着) / 参加費：無料

申込み：**5月8日(火)**より

協 力：尼崎市 立花北・南地域包括支援センター



すこやか元気アップ講座 ㊶

日 時：**6月21日(木) 10:00~12:00**

【1部】がんを予防する食事

講 師：市民健康開発センターハーティ 21
管理栄養士

【2部】ロコモ予防の体操

講 師：尼崎市スポーツ振興事業団 指導員

対 象：50歳以上の方

定 員：50人(先着) / 参加費：無料

申込み：**5月8日(火)**より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463



ふたごのための育児教室 ㊶

日 時：**6月4日(月) 10:00~12:00**

内 容：「ふたごちゃん、こんにちは！」
~ふたごの妊娠・出産~
「レッツ トライ!同時授乳」

*座談会も行います!妊婦さんもお越しください。

講 師：林 周作さん
(大阪府立母子保健総合医療センター産科副部長)

大岸 弘子さん
(日本多胎児支援協会理事)

対 象：多胎児の親子または妊娠中の人

場 所：すこやかプラザ ホール

参加費：無料

託 児：先着12人(6か月~就学前)、無料
[6か月未満児は同室でスタッフによる見守り]

共 催：保健所健康増進課

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは

尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3033





～ 季節のたより ～

4月は新しい出会いがありましたか？すこやかプラザにいます、いろんな特技を持った人に出会います。特技があるのはもちろんうらやましいのですが、特技ではなくても“私はコレが好き！”と言えるものがあるのってうらやましいなあと思います。

好きなことに没頭しているときは、疲れも吹き飛ばくらい元気が出たり、心が軽くなったりしますよね。

ちなみに私はすこやかプラザで、鼻笛・ウクレレ・けん玉の面白さに出会いました。…というものの、かじってばかりで一つとして自分のものになっていません(苦笑)自信をもって“好き”と言えるくらい上達したいなあ、今日も道具を引っ張り出す私。

さて、いつになったら上手になれることやら…。大型連休中に猛練習しようかな。



(川地聡子)



～ ロビー壁面担当者より ～

テーマはズバリ季節の花です。

5月はかわいい動物達が花束をお届けします。すこやかプラザに足を運んでくれたすべての皆さんの心に届きますように♡

(鹿児島智子)



～ ロビー壁面って？ ～

すこやかプラザへの来館者を一番に出迎える、入り口正面の壁面飾り。PALのスタッフが順番に手作りしています！季節に合わせて、工夫を凝らして制作していますので、来館した際はぜひご覧くださいね～♪



～ 編集者より ～

毎年5月のすこやかプラザでは、鯉のぼりが天井を悠々と泳いでいます。最近、尼崎では鯉のぼりをあまり見かけなくなりましたね... ご家庭に眠っている鯉のぼりがあつたら、すこやかプラザと一緒に泳がせてみませんか？

(柏木宏斗)

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉午前9時～午後5時
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
(土日は開館)

《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- 利用時間 午前9時～午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どもみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分～午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人みの利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時～午後3時 ●対象 6か月～就学前のお子さん(定員5人)
- 料金 350円/30分(1回1時間以上)
- 要予約 予約は利用日の3か月前から2日前まで *経験豊富な保育士2人が常駐!

《多目的ホール》貸室しています(有料)

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 対象 営利目的以外の利用(ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の3か月前の月初から
- 利用3日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

抽選予約の方法はHPでご確認ください。

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com

アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下)下車
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HPでもすこやかプラザだよりを見ることができます。

