

3月 すこやかプラザだより

発行 平成30年3月1日
尼崎市立 すこやかプラザ
指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

もうすぐ入学の季節

寒さもやわらぎ、新入生にとっても保護者にとっても、待ち遠しい入学式はもうすぐです。ぴかぴかの1年生の、恥ずかしそうで晴れがましい表情が目に見えます。

そうしたほのぼのとした気持ちに水を差すような話題が、世間を騒がせましたね。

公立の小学校の標準服が有名ブランドものに指定され、その服は、夏冬合わせて8万円前後もするとのこと。「標準服だから制服ではない」とか、「視覚から受ける刺激によるビジュアルアイデンティティの育成は、服育の重要な教育の一環」などと説明されているようですが、私には『教育の場』が、弱者を切り捨てることに何も痛みを感じないという、冷たく荒んだ空気に覆われてきているように感じました。皆さんは、どのように感じられますか。

所長 高田 忍



♪ 事業紹介 ♪

春休み オセロ大会

in すこやかプラザ

参加賞

賞品もあるよ

すこやかプラザに
集まってみんなで
「オセロ」を楽しみ
ましょう♪

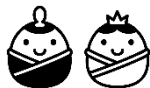
日時：3月24日(土)

エントリー受付 10:00 ~ 13:15

(13:00 よりルール説明を行います
ので、会場にお集まりください。)

試合開始 13:15 ~

- ①幼児の部
 - ②小学生の部
 - ③中学生以上(成人含む)の部
- それぞれで対戦をします。



*当日 10:00~12:00

練習用に会場を開放します。

対象：誰でも参加OK!!

場所：すこやかプラザ ホール

参加費：無料

申込み：不要。直接会場にお越し下さい

お母さんと赤ちゃんのための広場

ぴよぴよ タイム

毎月第3月曜日
に開催!



参加費
無料

毎日、赤ちゃん和二人きりの時間が長くて、どう過ごせばいいの? パル(ひろば)に行ってみたくけれど、一人では不安。そんな方にぴったりの「お母さんと小さな赤ちゃんのための広場」です。子育ての悩みや疑問をお母さん同士でワイワイ話しませんか。パルの見学もできますよ。

日時：3月19日(月) 13:30~15:30

対象：おおむね8か月までの子どもと母親

場所：すこやかプラザ ホール / 定員：なし

申込み：不要。直接会場にお越し下さい

..... フックスタート

ぴよぴよタイムに参加している8か月児とその母親に、絵本を紹介しています。こんにちは赤ちゃん事業の訪問時に配布している絵本『とんとんとん』の他、この時期の読み聞かせにおすすめの絵本を手にとって、実際に子どもと一緒に楽しむ時間です。



📅 時間内いつでもどうぞの広場。



上段：午前 下段：午後

月		火	水	木	金	土	日
26	27	28	1	2	3	4	
						発達セミナー (支援者養成講座)	
5	6 赤ちゃんがきた！	7 休館日	8	9	10	11 📺 音楽&運動ひろば 陽だまりズム	
						おもちゃクリニック	
12 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	13 赤ちゃんがきた！	14 休館日	15 元気アップ講座 (受付終了)	16	17	18	
絵本読み聞かせ会							
19 📺 ツインズ広場	20 赤ちゃんがきた！	21 休館日	22	23 わいわい育児 トークング	24 春休み オセロ大会	25 働くママの おしゃべりタイム	
📺 ぴよぴよタイム						📺 パパとふれあい広場	
						📺 ほのぼの広場	
26	27 赤ちゃんがきた！	28 休館日	29	30	31		

事前申込み必要①

● わいわい育児トークング ㊤

「子どもと習い事」

をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：3月23日(金) 10:00～11:00

講 師：濱田 格子さん

(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10人(先着) / 参加費：無料



● すこやか元気アップ講座 ㊤

日 時：4月19日(木) 10:00～12:00

【1部】尼崎の今と昔

講 師：尼崎市立地域研究資料館

【2部】自力整体

講 師：西谷 みどりさん

対 象：50歳以上の方

定 員：50人(先着) / 参加費：無料



申込み：3月6日(火)より ➡

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

← 申込み：3月6日(火)より

すこやか情報局

ちょっと素敵な

エピソード



すこやかプラザは
様々な方に支えられています！

お孫さんとすこやかプラザを利用している方から、リカちゃん人形の服を寄付していただきました。



事前申込み不要

場所：㊦ホール ㊧ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック ㊦

11日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン ㊦

12日(月) 10:00~11:30



概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

絵本大好き！読み聞かせ会 ㊧

12日(月) 10:30~11:00/15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)
*開始90分前から整理券を配布します。



働くママのおしゃべりtime ㊧

25日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



ひろば(時間内いつでもどうぞ)



音楽&運動ひろば 陽だまりスム ㊦

11日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。得意な楽器がある方はご持参ください。



ツインズ親子広場 ㊦

19日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。

ぴよぴよタイム ㊦

19日(月) 13:30~15:30

8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場 ㊦

25日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。

世代間交流広場 ほのほの ㊦

25日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



事前申込み必要②

● 支援者養成講座・発達セミナー

～気になる子どもに寄り添うために～

知ってナットク！発達と育ちの過程

集団の場や身近に「気になる子ども」がいた場合、どのように捉えて対応すればいいか悩むこともあるでしょう。でも、子どもの発達の筋道を知れば、納得できることが増えるはず。発達の段階に応じた、適切な支援を学びましょう。保護者・支援者・興味のある方、ぜひご受講ください。

日時：3月4日(日) 10:00~12:00

講師：高畑 芳美さん(神戸育ちと学びの支援室 TAⅡ主宰)



当講座を受講すると「すこやかプラザサポーター」に登録できます。地域の親子のために、すこやかプラザの子育て支援事業をサポートしてくださる方をお待ちしています！

対象：発達に気になる子どもの保護者、支援者など

場所：すこやかプラザ ホール

定員：20人(先着) / 参加費：無料

託児：生後6か月～未就学児 10人
(託児料500円)

*子どもを連れての受講はできません。
託児をご利用ください。

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

申込み：受付中

お孫さんがロビーで人形遊びをしている時、破れた服を見て「この子たち寒そうだねえ」と話したことがきっかけだったそうです。得意な裁縫を活かして作った、小さな服をお持ちくださいました。

子どもでも着せやすいように工夫してあり、細かい心配りを感じます。リカちゃんも暖かくて着心地が良さそうですよ。



大切に
使ってね！



すこやかサポーター紹介



～ すこやかサポーターとは？ ～

すこやかプラザの様々な事業で、親子の見守りや講座中の子どもの預かり、絵本の読み聞かせなどをしてくださるボランティアさん。子育て支援に関わる養成講座を受講し、研鑽を積まれています。現在の登録は55名。



西口 真美 さん 「絵本大好き！読み聞かせ会」で大人気♪

① あなたにとっての「すこやかプラザ」は？
年齢を問わずいろんな人に出会える場所です。

② サポーターになってよかったことは？

絵本にかかわって20年。絵本はボランティアを始めたきっかけです。絵本を届けることが幸せなので、絵本でたくさんの人に幸せになってほしいです。

③ そんな西口さんのお気に入り絵本は？

- ・よあけ（作・絵：ユリ・シュルヴィッツ 訳：瀬田 貞二）
- ・ルピナスさん（作・絵：バーバラ・クーニー 訳：掛川 恭子）
- ・「マドレーヌ」シリーズ（作：ルドウィッヒ・ベームルマンズ／ジョン・ベームルマンズ・マルシアーノ）



尼崎市立すこやかプラザ

（指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎）

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

（土日祝は開館）

《パル》 親子で自由に遊べるフレイルームです

- 利用時間 午前9時～午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どものみの利用不可（子どもトイレ、授乳スペースあり）

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分～午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみの利用不可（ポット、電子レンジ等は置いていません）

《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時～午後3時 ●対象 6カ月～就学前のお子さん（定員5人）
- 料金 350円/30分（1回1時間以上）
- 要予約 予約は利用日の3カ月前から2日前まで ＊経験豊富な保育士2人が常駐！

《多目的ホール》 貸室しています（有料）

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 対象 営利目的以外の利用（ホール内では飲食できません）
- 予約は利用月の3カ月前の月初から
- 利用3日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

〒660-0052 兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
阪神バス尼崎市内線（幹線）
14・15・30・47番 JR立花（上）
43・49・50番 JR立花（下）下車
民間駐車場あります（有料）



11月21日から抽選予約が始まりました。詳しくはHPでご確認ください。

尼崎市立すこやかプラザ

検索



HPでもすこやかプラザだよりを見ることができます。