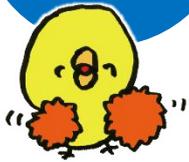


# 2月 すこやかプラザだより

発行 平成30年2月1日  
尼崎市立 すこやかプラザ  
指定管理者  
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎



## 応援の力

いよいよ2月9日から平昌<sup>ピョンチャン</sup>冬季五輪が始まります。皆さんはどの競技に関心がありますか。私は、競技はもちろんですが、応援団長の松岡修造さんにとっても関心があります。あれほど熱く応援してもらえたら、選手も嬉しいだろうなあとと思うからです。

松岡さんといえば、熱すぎる応援と名言で有名です。その中で「人の弱点を見つける天才よりも、人を褒める天才がいい」という言葉は、子育てにも通じるのではないのでしょうか。子どもを育てていると、「まだ〇〇もできないの」と、つい弱点に目を向けがちですが、よい点に向けて「よくがんばってるね」と褒める方が子どもは自信を持って前を向きます。子どもにとっての応援団長は親なのです。あなたらしい温かい応援は、子どもにとってきっと力になりますよ。

副所長 鈴木 久美子

## ♪ 事業紹介 ♪

## すこやか情報局

### 働くママの おしゃべり time

毎月最終日曜日開催  
育休中も OK!

こんな時、他のママはどうしてるの？  
おしゃべりしてスッキリ！  
育休中の方も参加して、情報交換できますよ♪

日時：2月25日(日) 10:00~11:15

対象：働きながら子育てする母親  
育休中の母親(子ども同伴可)

場所：すこやかプラザ ランチルーム

定員：なし / 参加費：無料

申込み：不要



パパ広場を同時開催!



### パパとふれあい広場

日時：毎月最終日曜日 10:00~12:00

場所：すこやかプラザ ホール

対象：就学前の子どもとその男性保護者



大人気の木製レール  
リニューアルしました!

おもちゃも増えたよ!



ひらがなに興味を持ったら...  
“となりのトトロ”のあいうえおパズル

磁石でくっつく不思議なおもちゃ  
マグフォーマー



ロビーで幅広い年代が  
一緒に遊べるように  
模様替え進行中です!



座って遊べるスペース  
ができました!

### おもちゃの寄付も募集中!



特に人気のある

・シルバニアファミリー  
の人形や家具

・リカちゃんの洋服

大歓迎です!

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3 	4
					介護とリハビリ セミナー	
5 ふたごのための 育児教室	6	7 休館日	8	9	10	11 🕒 音楽&運動ひろば 陽だまりズム
						おもちゃクリニック
12 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	13	14 休館日 	15 元気アップ講座 (受付終了)	16	17	18
絵本読み聞かせ会						
19 🕒 ツインズ広場	20 子育て支援者 養成講座	21 休館日	22	23 わいわい育児 トークン	24	25 働くママの おしゃべりタイム 🕒 パパとふれあい広場
🕒 びよびよタイム						🕒 ほのほの広場
26	27 認知症サポーター 養成講座	28 休館日	1	2	3	4

事前申込み必要①

● わいわい育児トークン ㊤

「集団生活に入る前の心構え」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：2月23日(金) 10:00~11:00

講 師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10人(先着) / 参加費：無料



● すこやか元気アップ講座 ㊤

日 時：3月15日(木) 10:00~12:00

【1部】若さを保つ秘訣

【2部】チェアエクササイズ

講 師：地福 恵子さん

対 象：50歳以上の方

定 員：50人(先着) / 参加費：無料



申込み：2月6日(火)より ➡

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

← 申込み：2月6日(火)より

● 支援者養成講座

「乳幼児との遊びのアイデア講座」

子育て支援の場で使える、遊びや簡単な工作を学びます。

日 時：2月20日(火) 10:00~12:00

講 師：青山 美香さん(ちびっこ広場 ぱたぱたぼん主宰)

申込み：受付中

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

当講座を受講すると「すこやかプラザサポーター」に登録できます。地域の親子のために、すこやかプラザの子育て支援事業をサポートして下さる方をお待ちしています！

対 象：子育て支援に関心のある方、これから始めようと思う方(託児なし。大人のみの講座です。)

場 所：すこやかプラザ ホール

定 員：20人(先着) / 参加費：無料



事前申込み不要

場所：(ホ)ホール (ラ)ランチルーム

### すこやかおもちゃクリニック (ホ)

11日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。



### シニアのためのしゃべり場 悠友サロン (ホ)

12日(月) 10:00~11:30



概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

### 絵本大好き! 読み聞かせ会 (ラ)

12日(月) 10:30~11:00 / 15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)  
\*開始90分前から整理券を配布します。



### 働くママのおしゃべりtime (ラ)

25日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



## ひろば (時間内いつでもどうぞ)



### 音楽&運動ひろば 陽だまりスム (ホ)

11日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。得意な楽器がある方はご持参ください。



### ツインズ親子広場 (ホ)

19日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。

### ぴよぴよタイム (ホ)

19日(月) 13:30~15:30



8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



### パパとふれあい広場 (ホ)

25日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。

### 世代間交流広場 ほのほの (ホ)

25日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



事前申込み必要②

### ● ふたごのための育児教室(託児付) (ホ)

共催：保健所健康増進課

日時：2月5日(月) 10:00~11:30

対象：多胎児の親子または妊娠中の人

内容：「親子で遊ぼう Time」  
座談会「先輩ママと妊婦さんで語ろう」

参加費：無料

託児：なし

講師：認定NPO法人子どものみらい尼崎  
ひろばスタッフ

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込み



尼崎市保健所健康増進課  
TEL 06-4869-3053

### ● 知って得する! 介護とリハビリセミナー (ホ)

今後の自分や家族のために、制度や技術など、介護の基礎を一緒に学びませんか? 高齢者支援の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

講師：(社福)あかね 特養ロータスガーデン所属 ケアマイスター

対象：関心のある方 / 参加費：無料

日時：2月3日(土) 13:00~15:00

定員：20人(先着)

内容：プロが教える介護のポイント

協力：尼崎市立花北・南地域包括支援センター

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

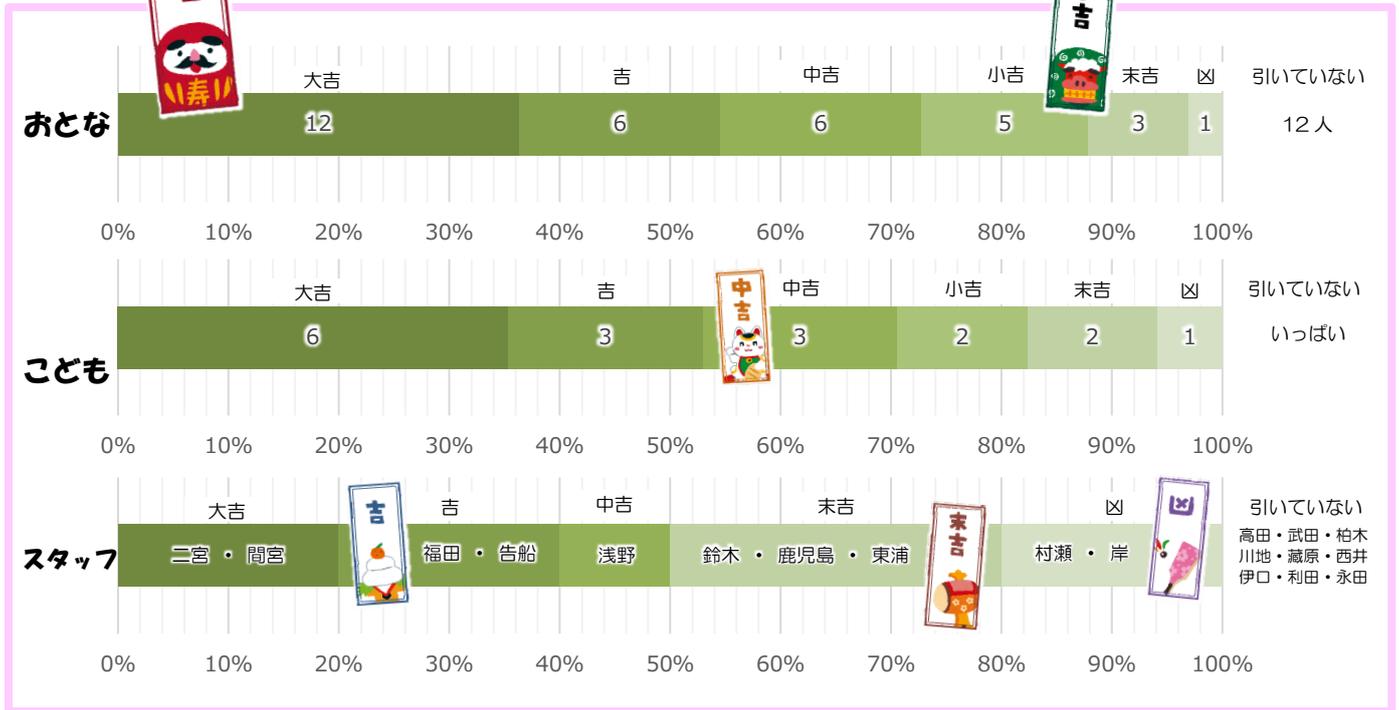
申込み：受付中



# すこやか投票 おみくじで何が出た？

おとなも・こどもも  
大吉が最多！

パルとロビーで、ちょこっとアンケート！



## 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉午前 9 時～午後 5 時  
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始  
(土日は開館)

### 《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- 利用時間 午前 9 時～午後 5 時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どもみの利用不可 (子どもトイレ、授乳スペースあり)

### 《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前 11 時 30 分～午後 2 時 30 分
- 対象 小学 6 年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみ利用不可 (ポット、電子レンジ等は置いていません)

### 《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前 10 時～午後 3 時 ●対象 6 カ月～就学前のお子さん (定員 5 人)
- 料金 350 円/30 分 (1 回 1 時間以上)
- 要予約 予約は利用日の 3 カ月前から 2 日前まで \*経験豊富な保育士 2 人が常駐！

### 《多目的ホール》 貸室しています(有料)

- 利用時間 午前 9 時～午後 9 時
- 対象 営利目的以外の利用 (ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の 3 カ月前の月初から
- 利用 3 日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

〒660-0052 兵庫県尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号  
フェスタ立花南館 5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com

#### アクセス

JR 立花駅改札を出て南へ徒歩 2 分  
阪神バス尼崎市内線 (幹線)  
14・15・30・47 番 JR 立花 (上)  
43・49・50 番 JR 立花 (下) 下車  
民間駐車場あります (有料)



11 月 21 日から抽選予約  
が始まりました。詳しくは  
HP でご確認ください。

尼崎市立すこやかプラザ

検索



HP でもすこやかプラザ  
だよりを見ることができます。

