月 すこやかプラザ{だより}

発行 平成30年1月1日 尼崎市立 すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

明けましておめでとうございます

良き新年をお迎えでしょうか。

今年は平成30年。故小渕首相(当時は官房長官)が「平成」の色紙を掲げて記者会見したことが昨日のことのように思い出されますが、この平成もあと1年と4か月。

昭和20年の敗戦から73年で大きく変貌を遂げた戦後の日本。若者の中には、この「戦後」という言葉に実感がない人が多いのでしょうね。

これまでは曲がりなりにも平和に暮らせてきましたが、これからの社会情勢は、ますます混迷が深まっていくように思われます。

えと いぬ

さて今年の干支は戌。ワンちゃんのように、真面目で、勤勉、努力が 報われる、そんな年であってほしいものです。

所長 高田 忍

♪ 事業紹介 ♪

● ● ● ● ● ● / いつも通りの遊具で遊ぶこと もできるので 2 歳以上の 子どもも参加できます

3Hんなの縁側 音楽&運動ひろば 音楽を運動ひろば

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。音楽か運動、 どちらかが好きな方ならどなたでも参加できます。

1月予定曲「TSUNAMI」「しゃぼん玉」「純恋歌」「ひまわりの約束」

卓球、バトミントン、フラフープ、縄跳び 【幼児用】トランポリン、的当て、ボーリング など…たくさんの遊具を準備しています。

日 時: 1月14日(日)10:00~12:00

場 所: すこやかプラザ ホール

対 象: 音楽か運動が好きな方

参加費: 無料 / 申込み: 不要

持ち物: 得意な楽器がある方はご持参ください。

第3回 パパとふれあい広場 de



日 時: 1月28日(日)10:00~12:00

*ハイハイレース受付は 10:30 まで。また、 定員 30 人(先着)に達し次第締切ります。

場 所: すこやかプラザ ホール

対 象: 就学前の子どもとその男性保護者

参加費: 無料 / 申込み: 不要

■ ハイハイレースについて ■

パパとふれあい広場の時間内(10:30~11:30)に、会場の一角で、ハイハイする赤ちゃん対象のハイハイレースと親子でのふれあい遊びをおこないます。申込みは不要ですので、気軽にご参加ください。

- ハイハイレースは親子でのふれあい遊びの一環として おこないます。
- お気に入りのおもちゃを持ってきても OK です。
- 時間中は、応援席を設置しますので女性保護者の方も 入室できます!

~・~「パパとふれあい広場」って? ~・~

毎月最終日曜日(10:00~12:00) に開催している 男性保護者と子どもだけの広場です♪ **で** 時間内いつでもどうぞの広場。



上段:午前 下段:午後

月	火	水	木	金	(土)	
休館日	休館日	3 休館 日	4	5	6	7
8 成人の日 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	9	10 休館	11	12	13 乳幼児 応急手当法	14 で 音楽&運動ひろば 陽だまリズム
絵本読み聞かせ会		Ē				おもちゃクリニック
15 フッインズ広場	16	17 休館	18 元気アップ講座 (受付終了)	19	高齢者疑似体験	21
ひぴよぴよタイム						
22	23	24 休館	25	26 わいわい育児 トーキング	27	28 働くママのおしゃべりタイム 7 パとふれあい広場
		В				でほのぼの広場
29	30	31 休	1	2	3	
		館日	*	*年末年始のお休みは 12月 29日(金)~1月3日(水)になります。		

事前申込み必要①

● わいわい育児トーキング 匀

「育休中のママ集まれ」 をテーマに講師を交えてお話を。

日 時: 1 月 26 日(金) 10:00~11:00

講 師:濱田 格子さん

(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象:子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員:10人(先着) / 参加費:無料

● すこやか元気アップ講座 示

日 時: 2月15日(木) 10:00~12:00

[1部] 消費者トラブルについて

講 師:尼崎市消費生活センター 職員

[2部] ロコモ予防の体操

講 師:スポーツ振興事業団 職員

対 象:50歳以上の方

定 員:50人(先着) / 参加費:無料

申込み: 1月9日(火)より

すこやかプラザにて電話受付 TEL 06-6418-3463 ◆ 申込み: 1 月 9 日(火)より

● 高齢者疑似体験体感!「老いる」ってどういうこと?

高齢者の身体の特徴を、学習教材「うらしま太郎」を使って体験。高齢者のキモチを学びませんか?

日 時: 1月20日(土) 13:00~15:00

(木) 対象:関心のある方

参加費:200円(耳栓代)

定 員:15人(先着)

すこやかプラザにて電話受付 TEL 06-6418-3463

申込み: 受付中 <u>TEL 06-641</u>

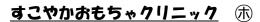


場所:ホホール(ラランチルーム

絵本大好き!読み聞かせ会 🧇

8日(月) 10:30~11:00/15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着 15 組) *開始90分前から整理券を配布します。



14日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを 修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン 余

8日(月) 10:00~11:30



概ね60歳以上の方が気軽におしゃべり できる憩いのスペースです♪

働くママのおしゃべり time

28日(日) 10:00~11:15



"働くママ"のための交流会です。育休ママもどうぞ。

ろば(時間内いつでもどうぞ)



音楽&運動ひろば 陽だまリズム ホ

14日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。得意な楽器が ある方はご持参ください。



15日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加 OK です。

ぴよぴよタイム (示

15日(月) 13:30~15:30



8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場 🕀

28日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。

世代間交流広場 ほのぼの



28日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん まで、誰でも参加できる広場です。



事前申込み必要②

ふたごのための育児教室(託児付)

日時: 2月5日(月) 10:00~11:30

容:「親子で遊ぼう Time」

座談会「先輩ママと妊婦さんで語ろう」

師:認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

対 象:多胎児の親子または妊娠中の人

参加費:無料

託 児:なし

尼崎市保健所健康増進課

共催:保健所健康增進課

TEL 06-4869-3053

✔ 詳しい内容の問い合わせ・申込み

知って得する!介護とリハビリセミナ (A)

今後の自分や家族のために、制度や技術など、 介護の基礎を一緒に学びませんか? 高齢者支援 の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

日 時: 2月3日(土) 13:00~15:00

内 容:プロが教える介護のポイント

講 師:(社福)あかね 特養ロータスガーデン所属 ケアマイスター

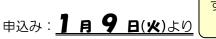
対 象:関心のある方 / 参加費:無料

定 員:20人(先着)

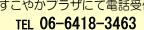
協力:尼崎市立花北・南地域包括支援センタ

すこやかプラザにて電話受付









すこやか情報局



~ すこやかサポーターとは? ~

すこやかプラザの様々な事業で、親子の見守りや講座中 の子どもの預かり、絵本の読み聞かせなどをしてくださる ボランティアさん。子育て支援に関わる養成講座を受講 し、研鑽を積まれています。現在の登録は55名。

①あなたにとっての「すこやかプラザ」は? ②サポーターになってよかったことは?

サポーター歴8年

松本 静子 さん

- ① 出会いの場所です。 \sim • \sim • \sim • \sim • \sim
- ② たくさんのステキなご縁が ありました。新しい体験をここですることができ ていますし、若い人たちからエネルギーをもらえ ています。

① 異世代・多世代交流の原点です。すこ やかプラザでの経験を地域活動に生かし ています。また、楽しく活動していたら、

いつの間にかそこから 抜けられなくなってし まったので「すてきな アリ地獄」だと思います。

② 脚に障がいを抱えるこ とになり辛い時、すこやか プラザという活動の場に出 会えたこと。

サポ 违 ータ ·歴8年



尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉午前9時~午後5時 〈休館日〉毎週水曜日•年末年始 (土日祝は開館)

《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- ●利用時間 午前9時~午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- ●子どものみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- ●利用時間 午前 11 時 30 分~午後2時 30 分
- ●対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- ●子どものみ、大人のみの利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

《一時あずかりルームとんとん》 ぉチさんをぉ預かいします

- ●利用時間 午前 10 時~午後3 時 ●対象 6 カ月~就学前のお子さん(定員5人)
- ●料金 350円/30分(1回1時間以上)
- ●要予約 予約は利用日の3カ月前から2日前まで *経験豊富な保育士2人が常駐!

〒660-0052 兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館 5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464 E-mail sukoyakaplaza@nifty.com

んどものみらい

アクセス

JR 立花駅改札を出て南へ徒歩 2 分 阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47番 JR 立花(上) 43·49·50番JR立花(下)下車 民間駐車場あります (有料)



は水曜日利用可 年末年始のみ休み

●利用3日前までに要入金 ●対象 営利目的以外の利用 ●対象 営利目的以外の利用 ●利用時間 午前9時~午後9

11月21日から抽選予約 が始まりました。詳しくは HPでご確認ください。

尼崎市立すこやかプラザ



HP でもすこやかプラザ だよりを見ることができ

的 ル

ightharpoons

貸室しています