

命を守るために

今年も残りわずかとなりました。2017年は皆さんにとってどんな年でしたか。
振り返ると、7月の九州北部豪雨を始め、今年も日本各地で多くの自然災害が起こりました。10月の台風21号通過の際は、尼崎市内でも最大瞬間風速が37.3m（自動車が倒れる程度）もあり、倒木や冠水などの被害が出たそうです。

これを機に改めて、家庭での防災対策を考えたいですね。食品やオムツなど日用品の備え、避難場所の確認の他、日頃からご近所の方と顔見知りになっておく、大きな災害が起きたときに、声をかけ合う心強い味方となるでしょう。

災害時、とくに子どもや高齢者のいる家庭にとって、根拠のない「なんとかなる」は、とても危険です。

副所長 鈴木 久美子



♪ 事業紹介 ♪

乳幼児の救急・救命に関する2つの講座を開催します。（託児つき）

1

もしもの安心！

“乳幼児救命講座”

いざという時、慌てないように乳幼児の一次救命処置について学びましょう！

日時：12月16日(土) 10:00~12:00

講師：兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急看護認定看護師

対象：H27.11月~H29.5月生まれの子ども
(第一子)の保護者

場所：すこやかプラザ ホール

定員：20人(先着) / 参加費：無料

託児：満6か月~2歳 ※ 講座と一緒に申込み

定員：10人 託児料：500円/1人

*AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法の実習がありますので、動きやすい服装でご参加ください。
*お子さんを同伴してのご受講はできません。

申込み：受付中

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463



2

知っておきたい

“乳幼児の応急手当法”

家庭での応急手当法や子どもの事故予防について学びます！

日時：1月13日(土) 10:00~12:00

講師：兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急看護認定看護師

対象：H28.1~29.7月生まれの子ども
(第一子)の保護者

場所：すこやかプラザ ホール

定員：20人(先着) / 参加費：無料

託児：満6か月~2歳 ※ 講座と一緒に申込み

定員：10人 託児料：500円/1人

*お子さんを同伴しての受講はできません。

申込み：12月15日(金)より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463



🕒 時間内いつでもどうぞの広場。

12月の予定

上段：午前 下段：午後

月		火		水		木		金		土		日	
27		28		29	30			1	2	3			
								3月分ホール 利用受付開始	ファミリー スクール⑩ 介護とリハビリ セミナー				
4	ふたごのための 育児教室	5	ファミリー スクール⑩	6	休館日	7		8		9		10	音楽&運動ひろば 陽だまりズム
										ちびっこ クリスマス会 (受付終了)			おもちゃクリニック
11	悠友サロン 絵本読み聞かせ会	12		13	休館日	14		15		16		17	
	絵本読み聞かせ会									乳幼児救命講座			
18	🕒 ツインズ広場	19		20	休館日	21	元気アップ講座 (受付終了)	22	わいわい育児 トークング	23	天皇誕生日	24	働くママの おしゃべりタイム 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
	🕒 びよびよタイム												
25		26		27	休館日	28		29	休館日	30	休館日	31	休館日

事前申込み必要①

*年末年始のお休みは 12月29日(金)~1月3日(水)になります。
*12月は毎月最終日曜日開催の「パパ広場」「働くママ」「ほのほの」の日程が、第4日曜日になっています。ご注意ください。



● わいわい育児トークング ㊤

「パートナーとのコミュニケーション」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：12月22日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10人(先着) / 参加費：無料



申込み：12月4日(月)より ➡

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

← 申込み：12月7日(木)より

● すこやか元気アップ講座 ㊤

日時：1月18日(木) 10:00~12:00

【1部】ラフターヨガについて

講師：坪井 恭一さん
(ラフターヨガ東園田わははの会 主宰)

【2部】チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん

対象：50歳以上の方

定員：50人(先着) / 参加費：無料



● 知って得する! 介護とリハビリセミナー ㊤

今後の自分や家族のために、制度や技術など、介護の基礎を一緒に学びませんか? 高齢者支援の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

日時：12月2日(土) 13:00~15:00



内容：高齢者施設ってどんなところ?

講師：市内高齢者施設スタッフ / 参加費：無料

対象：関心のある方 / 定員：20人(先着)

協力：尼崎市立花北・南地域包括支援センター

すこやかプラザにて電話受付
申込み：受付中 TEL 06-6418-3463

事前申込み不要

場所：(ホ)ホール (ラン)ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック (ホ)

10日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン (ホ)

11日(月) 10:00~11:30



概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

絵本大好き! 読み聞かせ会 (ラン)

11日(月) 10:30~11:00/15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)
*開始90分前から整理券を配布します。



働くママのおしゃべりtime (ラン)

24日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



ひろば (時間内いつでもどうぞ)



音楽&運動ひろば 陽だまりスム (ホ)

10日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。得意な楽器がある方はご持参ください。



ツインズ親子広場 (ホ)

18日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。

ぴよぴよタイム (ホ)

18日(月) 13:30~15:30



8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場 (ホ)

24日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。

世代間交流広場 ほのほの (ホ)

24日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



すこやか情報局

「トライやるウィーク」で中学生がやってきました!

11月13日(月)~17日(金)は大庄中学
11月27日(月)~12月1日(金)は大庄北中学
の2年生がやってきました。

主な活動は、パルやロビーを利用する子どもたちの見守りです。
その様子と中学生の感想をちょっとだけご紹介!



子どもだけでなく、大人(お母さんやシニア)とも話ができてよかった。



初めは不安だったけど、だんだん楽しくなってきた。

身近に小さな子どもがいないので毎日刺激的で、もっとがんばろう!と思えた。



楽しかったし、がんばった。

知らない人と話すのは慣れていないので大変だったけど、いい経験になった。

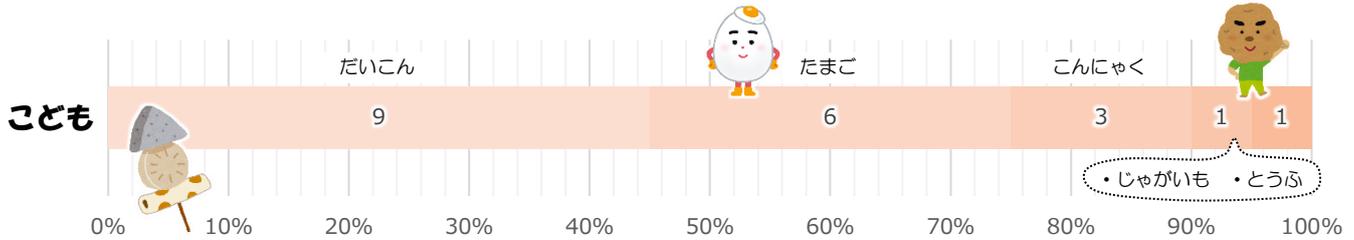
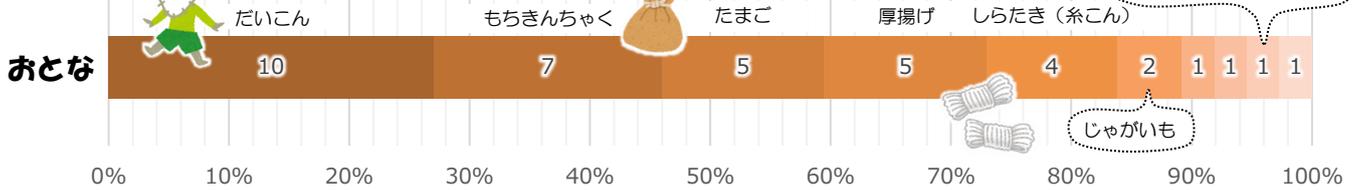


おとなも・子ども
スタッフにも
だいこんが1番人気!

すこやか投票 おでんの具、何が好き?

パルとロビーで、ちょこっとアンケート!

・牛すじ
・平天
・こんにゃく
・三色だんご



スタッフ

だいこん	武田・二宮・蔵原・岸・告船・西井・伊口	厚揚げ	高田	手羽元	柏木
こんにゃく	川地・浅野・村瀬	もちきんちゃく	鈴木	春菊	鹿児島
たまご	利田・間宮	ちくわ	福田	ちくわぶ	東浦

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉午前9時～午後5時
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
(土日は開館)

《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- 利用時間 午前9時～午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どもみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分～午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみ利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時～午後3時 ●対象 6カ月～就学前のお子さん(定員5人)
- 料金 350円/30分(1回1時間以上)
- 要予約 予約は利用日の3カ月前から2日前まで *経験豊富な保育士2人が常駐!

《多目的ホール》 貸室しています(有料)

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 対象 営利目的以外の利用(ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の3カ月前の月初から
- 利用3日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

〒660-0052 兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com

アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下)下車
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HPでもすこやかプラザ
だよりを見ることができます。

