

11月 すこやかプラザだより

発行 平成29年11月1日
尼崎市立 すこやかプラザ
指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

「国難？」選挙の結果

10月22日の衆院選、皆さん投票に行きましたか？そして、結果は？

私はこれからも平和が続く日本であってほしいと願って投票しました。投票は、自分たちの社会についての権利であり、責任です。子どもたちには大人としての責任を果たすという意味を伝えたいですね。



さて、今月25日には中央大学教授でNGO地雷廃絶キャンペーン理事の目加田説子さんの講演会「子どもたちに手渡す平和な社会のために」が、すこやかプラザホールで開催されます。(認定NPO法人子どものみらい尼崎主催) 私も改めて平和の大切さを学びたいと思っています。

所長 高田 忍

♪ 事業紹介 ♪

すこやかまつり in 尼が咲き2017

ワツハツハ！みんなの笑顔が〇〇(むげんだい)(無限大)

日 時: 11月18日(土) 10:00~16:00

対 象: どなたでも

場 所: すこやかプラザ

参加費: 入場無料



参加型のブースやステージイベントが盛りだくさん♪

知る 学ぶ

骨の健康
チェック&
簡単
クッキング

尼崎市保健所

午前のみ

シニアの
ための
健康講座

市民健康
開発センター
ハーティ21

情報
コーナー

健康チェック
コーナー

ひまわり医療
生活協同組合

午後のみ

①午前10:45~11:45
②午後1:00~2:00
各回 先着10名

つくる あそび

おかし
あそび

卯月会

なが〜い
フラレール

あまがさき
おもちゃ病院

切手しおり
づくり

神戸郵趣会

キャラクター
おりがみ

おりがみかうべ

あそびの
ひろば

認定NPO法人
子どものみらい尼崎

変身
コーナー

すこあま
実行委員

鉄道
模型

JR西日本

体験する

こども
制服

JR西日本

アロマ
トリートメント

ふれあいアロマ
でてて

参加費
100円

フェイス
ペイント

師崎ゆかりさん &
マンゴー節本さん

撮影スポット
スタジオ
はっち!

変身コーナーで
ミツパチになって
お花畑で写真を撮ろう♪



ステージ

10:00

オープニング

10:30

鼻笛演奏&体験

(阪神はなぶえ会 ひーひやら♪)

11:30

けん玉あそび (CAB 犬)

13:30

お手玉あそび (尼崎のお手玉の会)

14:30

みんなで歌おう♪

〜ウクレレの音色にのせて〜

(Aloha21 とその仲間たち)

15:30

笑いヨガ

(東園田わはの会)

主宰 坪井恭一さん

運営: すこやかまつり in 尼が咲き 2017 実行委員会

*出演者や時間など予定を変更することがあります。あらかじめご了承ください

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 休館日	2 2月分ホール 利用受付開始	3 文化の日	4	5 ファミリースクール⑤
6	7	8 休館日	9	10	11	12 音楽&運動ひろば 陽だまりズム
13 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	14 ファミリー スクール⑥	15 休館日	16 元気アップ講座 (受付終了)	17	18 すこやかまつり in 尼が咲き 2017	19 休日版パパのための マタニティセミナー & 子育て交流会
20 🕒 ツインズ広場	21 ファミリー スクール⑦	22 休館日	23 勤労感謝の日	24 わいわい育児 トークン	25	26 働くママの おしゃべりタイム 🕒 パパとふれあい広場
🕒 ぴよぴよタイム						🕒 ほのぼの広場
27	28 ファミリー スクール⑧	29 休館日	30			

トライやる
ウィーク

11月13日(月)～17日(金)は大庄中学、11月27日(月)～12月1日(金)は大庄北中学の2年生がやって来ます。主な活動は、バルやロビーを利用する子どもたちの見守りです。普段は接することの少ない中学生と、ぜひおしゃべりしてくださいね！

事前申込み必要①

● わいわい育児トークン ⑦

「子どもの『イヤ』どうつきあう？」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：11月24日(金) 10:00～11:00

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10人(先着) / 参加費：無料



● すこやか元気アップ講座 ⑧

日 時：12月21日(木) 10:00～12:00

【1部】火の用心あなたのお宅は大丈夫？

講 師：尼崎市消防局予防課 職員

【2部】ヨガ・ピラティス

講 師：樋口 厚子さん

対 象：50歳以上の方

定 員：50人(先着) / 参加費：無料



申込み：11月6日(月)より ➡

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

← 申込み：11月7日(火)より

● 休日版パパのためのマタニティセミナー ⑨

& 子育て交流会

共催：保健所健康増進課

“先輩ママ・パパ”として、妊婦さんとそのパートナーとの交流会に参加して下さる方を募集しています。第1部では、“先輩ママ・パパ”同士の交流会も行います。夫婦でご参加ください！！

日 時：11月19日(日) 10:15～12:00 (受付 10:00～)

対 象：1歳未満の子どもの父親と母親(尼崎市在住)

参加費：無料

内 容：第1部「ちょっと聞いて子育て談議」
～子育て中の父親・母親同士の交流会～

第2部「先輩ママ・パパとして…」
～妊婦とそのパートナーとの交流会～

主 催：尼崎市保健所、尼崎市立すこやかプラザ

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは



尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3053

事前申込み不要

場所：㊦ホール ㊧ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック ㊦

12日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 ゆうゆう 悠友サロン ㊦

13日(月) 10:00~11:30



概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

絵本大好き！読み聞かせ会 ㊧

13日(月) 10:30~11:00/15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)
*開始90分前から整理券を配布します。



働くママのおしゃべりtime ㊧

26日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



ひろば(時間内いつでもどうぞ)



音楽&運動ひろば 陽だまりスム ㊦

12日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。得意な楽器がある方はご持参ください。



ツインズ親子広場 ㊦

20日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。

ぴよぴよタイム ㊦

20日(月) 13:30~15:30

8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場 ㊦

26日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。

世代間交流広場 ほのほの ㊦

26日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



事前申込み必要②

● 知って得する！介護とリハビリセミナー ㊦

今後の自分や家族のために、制度や技術など、介護の基礎を一緒に学びませんか？ 高齢者支援の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

日時：12月2日(土) 13:00~15:00



内容：高齢者施設ってどんなところ？

講師：市内高齢者施設スタッフ / 参加費：無料

対象：関心のある方 / 定員：20人(先着)

協力：尼崎市立花北・南地域包括支援センター

申込み：11月10日(金)より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

往復はがきで応募

● ちびっこクリスマス会 ㊦

人形劇やハンドベル演奏で、一足早いクリスマス気分を味わいませんか。サンタさんもやって来る？

日時：12月9日(土) 14:00~15:30

内容：人形劇(ばたばたぼん)
ハンドベル演奏(あまりリーズ)他

対象：就学前の子どもとその保護者

定員：40組 / 参加費：無料

申込み：往復ハガキ(1世帯1枚)に右記事項を記入して、すこやかプラザまで郵送または持参。

☐ 660-0052 尼崎市七松町一丁目 三番一五〇二 尼崎市立すこやかプラザ ちびっこクリスマス会係 (返信)	(白紙のまま)	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ あなた の住所 お名前 様 (返信)	■住所 ■電話番号 ■参加者全員の 名前(フリガナ) ■お子さんの年齢
--	---------	--	---



【注】11月20日(月)消印有効 ※ 申込多数の場合、抽選となります。

すこやかサポーター紹介



～ すこやかサポーターとは？ ～

すこやかプラザの様々な事業で、親子の見守りや講座中の子どもの預かり、絵本の読み聞かせなどをしてくださるボランティアさん。子育て支援に関わる養成講座を受講し、研鑽を積まれています。現在の登録は54名。

サポーター歴 7年

山崎 順子 さん



① 長年続けていた子どもとかかわる仕事をやめたけれど、引き続き子ども達とかかわれるボランティア活動をしたいと思いました。

～・・・～

② 幅広い人生豊かな方との触れ合いが楽しいです。特に、クリスマス会等のイベントのお手伝いで、ハンドベルやダンスの練習を通して皆さんと達成感を共有できる素晴らしさを味わえたことです。

① サポーターになったきっかけは？

② サポーターになってよかったことは？

サポーター歴 7年

斎藤 久美子 さん



① 孫のために育児講座を受けたこと。

～・・・～

② 知り合いができ、一緒に活動できるのが嬉しいです。実は、子どもとかかわるのが苦手でした。でも、今はボランティアを通して子どもとかかわることで、自分自身が元気になるのを感じています。



尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉 午前 9 時～午後 5 時

〈休館日〉 毎週水曜日・年末年始

(土日祝は開館)

《パル》 親子で自由に遊べるフレイルームです

- 利用時間 午前 9 時～午後 5 時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どものみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前 11 時 30 分～午後 2 時 30 分
- 対象 小学 6 年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみの利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前 10 時～午後 3 時 ●対象 6 カ月～就学前のお子さん(定員 5 人)
- 料金 350 円/30 分(1 回 1 時間以上)
- 要予約 予約は利用日の 3 カ月前から 2 日前まで *経験豊富な保育士 2 人が常駐!

《多目的ホール》 貸室しています(有料)

- 利用時間 午前 9 時～午後 9 時
- 対象 営利目的以外の利用(ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の 3 カ月前の月初から
- 利用 3 日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

〒660-0052 兵庫県尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号
フェスタ立花南館 5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR 立花駅改札を出て南へ徒歩 2 分
阪神/バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47 番 JR 立花(上)
43・49・50 番 JR 立花(下)下車
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HP でもすこやかプラザ
だよりを見ることができます。