

10月 すこやかプラザだより

発行 平成 29 年 10 月 1 日
尼崎市立 すこやかプラザ
指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

情けは人のためならず

音が鳴らなくなったキーボード、首が取れそうなぬいぐるみ、ふたが開かないレジスター・・・すこやかプラザで子どもたちに人気のおもちゃが壊れてしまった時は、ボランティアさん（主にシニア世代）に修理をお願いしています。

「あら、またこれが壊れたの」何度も同じおもちゃが修理に出てくると、ボランティアさんはちょっと嬉しそうに修理してくれます。そのおもちゃで子どもたちが楽しく遊ぶ姿を想像して、微笑んでしまうそうです。

「ボランティア」の語源は、ラテン語の“volo（ウォロ）”「喜んで～する」だとか。人に喜ばれる行いを自分の喜びとする。人生の先輩には学ぶべきことがたくさんあります。

副所長 鈴木 久美子



♪ 事業紹介 ♪

第4回

すこやかプラザ de

ハロウィン



定員
40 組

参加費
無料

親子で**仮装**をしてきてね♪すこやかプラザ周辺を
パレードしながら目印を探して、**プレゼント**をもらっ
ちゃお～☆親子で**記念撮影**📷できるパネルもあるよ！

日 時：**10 月 22 日(日)**

- ① **10:00～11:00** * 2 部制
- ② **15:00～16:00** (各回定員 20 組)

場 所：すこやかプラザ ランチルーム

対 象：就学前の子どもと保護者

持ち物：仮装グッズ♪簡単なものでも OK！

協 力：フェスタ立花名店会

申込み：**10 月 7 日(土)**より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463



【支援者養成講座】

～自分の気持ちを認めるために～ 「感情」の性質とその対処法

.....
日々の活動の中で、つい感情的になりそう
な時はありませんか？そんな時の対処の
方をみんなで学びましょう。
.....

日 時：**10 月 24 日(火)**
10:00～12:00

場 所：すこやかプラザ ホール

講 師：井山 里美さん
(神戸市看護大学非常勤講師)

対 象：子育て支援に関わっている人
関心のある人

定 員：20 人（先着）

参加費：無料

申込み：**10 月 5 日(木)**より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463



月		火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	1 1月分ホール 利用受付開始	
2 ふたごのための 育児教室	3 ファミリー スクール①	4 休館日	5	6	7	8 音楽&運動ひろば 陽だまりリズム	おもちゃクリニック
9 体育の日 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	10 ファミリー スクール②	11 休館日	12	13	14	15	
絵本読み聞かせ会					高齢者疑似体験		
16 🕒 ツインズ広場	17 ファミリー スクール③	18 休館日	19 元気アップ講座 (受付終了)	20	21	22 ハロウィン	ハロウィン
🕒 ぴよぴよタイム							
23	24 子育て支援者 養成講座	25 休館日	26	27 わいわい育児 トークング	28 ファミリー スクール④	29 働くママの おしゃべりタイム	🕒 パパとふれあい広場
						🕒 ほのぼの広場	
30	31	1	2	3	4	5	

事前申込み必要①

● わいわい育児トークング ㊤

「子どもとテレビ」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：10月27日(金) 10:00～11:00

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10人(先着) / 参加費：無料



● すこやか元気アップ講座 ㊤

日 時：11月16日(木) 10:00～12:00

【1部】認知症について

講 師：市民健康開発センターハーティ 21 保健師

【2部】チェアエクササイズ

講 師：地福 恵子さん

対 象：50歳以上の方

定 員：50人(先着) / 参加費：無料



申込み：10月5日(木)より ➡

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

← 申込み：10月5日(木)より

● 高齢者疑似体験
体感！「老いる」ってどういうこと？

高齢者の身体の特徴を、学習教材「うらしま太郎」を使って体験。高齢者のキモチを学びませんか？



㊤

日 時：10月14日(土) 13:00～15:00

対 象：関心のある方 / 参加費：200円(耳栓代)

定 員：15人(先着)

申込み：受付中 ➡

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

事前申込み不要

場所：㊦ホール ㊧ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック ㊦

8 日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 ^{ゆうゆう} 悠友サロン ㊦

9 日(月・祝) 10:00~11:30



概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

絵本大好き！読み聞かせ会 ㊧

9 日(月・祝) 10:30~11:00/15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着 15 組)
*開始 90 分前から整理券を配布します。



働くママのおしゃべりtime ㊧

29 日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



ひろば (時間内いつでもどうぞ)



音楽&運動ひろば ^ひ 陽だまりスム ㊦

8 日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。得意な楽器がある方はご持参ください。



ツインズ親子広場 ㊦

16 日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加 OK です。

ぴよぴよタイム ㊦

16 日(月) 13:30~15:30

8 カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場 ㊦

29 日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。

世代間交流広場 ほのほの ㊦

29 日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



事前申込み必要②

● ふたごのための育児教室(託児付) ㊦



共催：保健所健康増進課

日 時：10 月 2 日(月) 13:30~15:00

対 象：多胎児の親子または妊娠中の人

内 容：「助産師さんに聞いてみよう
～妊娠中の過ごし方・出産に向けた準備～」
「レッツ トライ！同時授乳」
座談会「先輩ママと妊婦さんで語ろう」

参加費：無料

託 児：6 か月から就学前の子ども ※ 講座と一緒に申込み

定 員：12 人 託児料：無料

講 師：兵庫県立尼崎総合医療センター 助産師
日本多胎児支援協会理事 大岸 弘子さん

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込み

尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3053

実習生が来ています！

園田学園女子大学人間看護学科の学生が実習に来ています。看護師を目指す学生が、地域子育て支援の現場で親子の様子を知る実習です。保護者と話すのも勉強なので、ぜひ気軽に声をかけてくださいね。



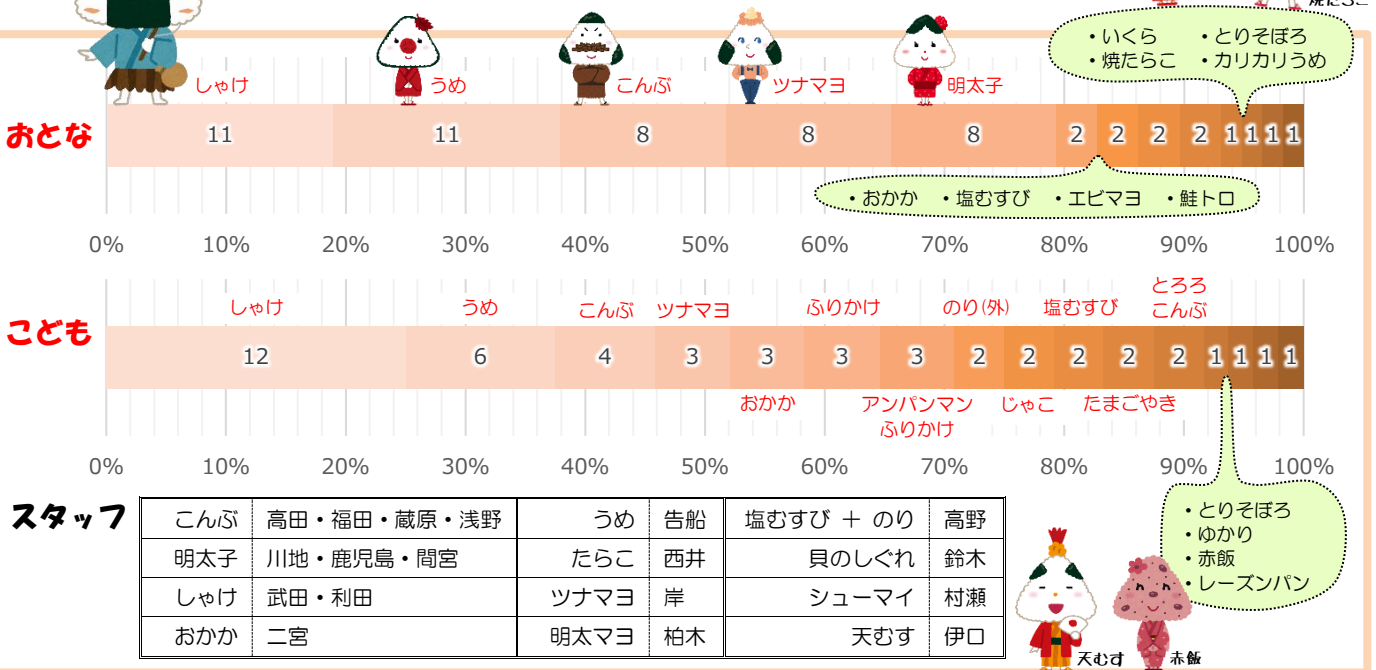
よろしく
お願いします！

日 程	9/12(火)~15(金)	9/19(火)~22(金)	9/26(火)~29(金)	10/2(月)~5(木)
人 数	4 大	4 大	4 大	4 人

おとなも・子ども
しゃけが1番人気!

すこやか投票 おにぎりの具、何が好き?

パルとロビーで、ちょこっとアンケート!



尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉 午前 9 時～午後 5 時
〈休館日〉 毎週水曜日・年末年始
(土日祝は開館)

《パル》 親子で自由に遊べるフレイルームです

- 利用時間 午前 9 時～午後 5 時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どものみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前 11 時 30 分～午後 2 時 30 分
- 対象 小学 6 年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみの利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前 10 時～午後 3 時 ●対象 6 カ月～就学前のお子さん(定員 5 人)
- 料金 350 円/30 分(1 回 1 時間以上)
- 要予約 予約は利用日の 3 カ月前から 2 日前まで *経験豊富な保育士 2 人が常駐!

《多目的ホール》 貸室しています(有料)

- 利用時間 午前 9 時～午後 9 時
- 対象 営利目的以外の利用(ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の 3 カ月前の月初から
- 利用 3 日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

〒660-0052 兵庫県尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号
フェスタ立花南館 5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR 立花駅改札を出て南へ徒歩 2 分
阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47 番 JR 立花(上)
43・49・50 番 JR 立花(下) 下車
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HP でもすこやかプラザ
だよりを見ることができます。