

8 月 すこやかプラザだより

発行 平成 29 年 8 月 1 日
尼崎市立 すこやかプラザ
指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

夏に思うこと



セミの声、風鈴、花火、夏を感じる音はいろいろありますが、私は元気にはしゃぐ子どもの声を聞くと、夏だなあと思います。プールからの帰りでしょうか、虫取りに出かけるのでしょうか。真っ黒に日焼けした子ども達が、長い夏休みを思い切り楽しんでいる姿を見るのが大好きです。

さて近年、子どもの声を騒音（迷惑）と感じる人が増えたそうです。中には苦情を寄せる人まで。ものの感じ方は人それぞれですが、子どもが声を潜め、大人に気を使って生活することを強いられる社会は、果たして健全といえるのでしょうか。子どもの心身のすこやかな成長にも、弊害があるように思います。

子どもたちが安心してのびのびと遊び、好きなことに熱中できるよう、私たち大人はおおらかに見守っていたいものです。かつて自分たちも大人からそうしてもらったように。

副所長 鈴木 久美子



♪ 事業紹介 ♪

さわって・よんで・あそんで 布の絵本と おもちゃであそぼう！

第6回 尼崎市立
すこやかプラザde

手作りのかわいい布の絵本やおもちゃが
今年もすこやかプラザに大集合！
親子でいっしょに楽しめるイベントです。
大人だけの参加も OK です！

日 時： **8 月 5 日(土) 13:00~16:30**
8 月 6 日(日) 10:00~15:00

場 所： すこやかプラザ ホール

対 象： どなたでも / 参加費： 無料

申込み： 不要。時間内いつでもお越しください。

主 催： 兵庫県立神戸生活創造センター

協 力： 布絵本グループ

布あそび（尼崎市）・ふぁーファア（尼崎市）
いずみ（川西市）・さわる絵本れんらく会（神戸市）

*布のおもちゃ作りのワークショップ
(有料)も同時開催！詳しくはチラシ
または HP をご覧ください。



地域の

小学生と

おじいちゃん
おばあちゃん

共催：保健所健康増進課

無料

一緒に
クッキング

料理やゲームをしながら世代間交流してみませんか？

内 容：保健所管理栄養士と食育サポーター
によるゲームや調理実習！

【ゲーム】野菜カードつりゲームで献立て作り

【実 習】自分流おにぎり&みそ汁

日 時：**8 月 28 日(月) 13:30~16:00**

場 所：すこやかプラザ ホール/保健所 栄養室

対 象：①小学生/②概ね 50 歳以上のシニア
*小学生とその祖父母での参加も可能です。

定 員：① ② それぞれ 20 人（先着）

持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、
タオル、水筒

申込み：**8 月 4 日(金)より**

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463



🕒 時間内いつでもどうぞの広場。



上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
31 11月分ホール 利用受付開始	1	2 休館日	3	4	5 布の絵本と おもちゃで遊ぼう	6 布の絵本と おもちゃで遊ぼう
7 ふたごのための 育児教室	8	9 休館日	10	11 山の日	12 乳幼児 応急手当法	13 音楽&運動ひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
14 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	15 認知症サポーター 養成講座	16 休館日	17 元気アップ講座 (受付終了)	18 わいわい育児 トークン	19 高齢者疑似体験	20
21 🕒 ツインズ広場	22 30代からの健康 づくりセミナー	23 休館日	24	25	26 支援者養成講座 (救命講座)	27 働くママの おしゃべりタイム 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのぼの広場
28 世代間交流 クッキング	29	30 休館日	31	1	2	3

事前申込み必要①

● わいわい育児トークン ㊤

「子育てのイライラ解消法」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：8月18日(金) 10:00~11:00

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み：8月7日(月)より ➡

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

● すこやか元気アップ講座 ㊤

日 時：9月21日(木) 10:00~12:00

【1部】あなたの腸は絶好チョウ?

講 師：近畿中央ヤクルト販売(株)

【2部】チェアエクササイズ

講 師：地福 恵子さん

対 象：50歳以上の方

定 員：50人(先着) / 参加費：無料

➡ 申込み：8月8日(火)より

● 知っておきたい“乳幼児の応急手当法” ㊤

家庭での応急手当法や子どもの事故予防について学びます!

日 時：8月12日(土) 10:00~12:00

講 師：川西 貴志さん
(兵庫県立尼崎総合医療センター 小児救急認定看護師)

対 象：H27.8~29.2月生まれの子ども(第一子)の保護者

定 員：20人(先着) / 参加費：無料

託 児：満6か月~2歳(定員：10人 託児料：500円/1人)

*お子さんを同伴しての受講はできません。



申込み：受付中 ➡

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

● 支援者養成講座 ㊤

“知っておこう・乳幼児救命法”

乳幼児に対する救急救命法について、
講義と実習を通して学びます。



日 時：8月26日(土) 10:00~12:00

講 師：大阪市立大学ライフサポートクラブ

対 象：子育て支援に関わっている人
関心のある人

定 員：20人(先着) / 参加費：無料

➡ 申込み：8月4日(金)より

事前申込み不要

場所：(ホ)ホール (ラ)ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック (ホ)

13日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 ゆうゆう 悠友サロン (ホ)

14日(月) 10:00~11:30



概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

絵本大好き！読み聞かせ会 (ラ)

14日(月) 10:30~11:00/15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)
*開始90分前から整理券を配布します。



働くママのおしゃべりtime (ラ)

27日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育児ママもどうぞ。



ひろば(時間内いつでもどうぞ)



音楽&運動ひろば 陽だまりスム (ホ)

13日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。得意な楽器がある方はご持参ください。



ツインズ親子広場 小学生も集まれ! (ホ)

21日(月) 10:00~12:00



パパとふれあい広場 (ホ)

27日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。

ぴよぴよタイム (ホ)

21日(月) 13:30~15:30

8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。今月は夏休み特別版！小学生も参加できます。衣類の交換会も実施しますので、いらなくなった衣類を持ってきてください。

世代間交流広場 ほのほの (ホ)

27日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



事前申込み必要②

共催：保健所健康増進課

● ふたごのための育児教室(託児付) (ホ)

日 時：8月7日(月) 10:00~11:30

内 容：「ふたごの子育て、親育ち～先輩ママのお話～」
座談会「先輩ママと妊婦さんで語ろう」

講 師：東 好美さん / 参加費：無料

対 象：多胎児の親子または妊娠中の人

託 児：先着12人(無料)

申込み：受付中

尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3053



● 高齢者疑似体験 (ホ)

体感！「老いる」ってどういうこと？

高齢者の身体の特徴を、学習教材「うらしま太郎」を使って体験します。高齢者のキモチを学びませんか？

日 時：8月19日(土) 13:00~15:00

対 象：関心のある方 / 参加費：200円(耳栓代)

定 員：15人(先着)

申込み：8月7日(月)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

● キレイと元気をチャージする！ (ホ)

30代からの健康づくりセミナー(託児付)

日 時：8月22日(火) 10:00~12:00

内 容：オーラルケア&ヘルシークッキング

対 象：30歳代・40歳代の女性

定 員：30人(先着) / 参加費：無料

託 児：1歳から就学前(定員：10人 託児料：500円/1人)

申込み：受付中

尼崎市コールセンター
TEL 06-6375-5639



● 認知症サポーター養成講座 (ホ)

認知症サポーターになりませんか？

日 時：8月15日(火) 13:15~14:45

講 師：キャラバン・メイト

対 象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定 員：30人(先着) / 参加費：無料

主 催：尼崎市包括支援担当課 / 申込み：受付中



【問合せ】包括支援担当課
TEL 06-6489-6356

【申込み】コールセンター
TEL 06-6375-5639

すこやかサポーター紹介



～ すこやかサポーターとは？ ～

すこやかプラザの様々な事業で、親子の見守りや講座中の子どもの預かり、絵本の読み聞かせなどをしてくださるボランティアさん。子育て支援に関わる養成講座を受講し、研鑽を積まれています。現在の登録は52名。

サポーター歴9年

早川 洋子 さん

(イナちゃん)
ハンドベルならおまかせ！



サポーター歴7年

中田 文子 さん

(かあ子)
フェルト人形作り職人です！



～ すこやかサポーターになってよかったことは？ ～

- ・友達ができた
- ・ホッとできる
- ・ひとりでできないことをみんなで楽しむことができる



- ・いろんな世代の人と出会える
- ・友達ができた
- ・自分でできることがある喜びを感じる
- ・自分が楽しんでできる
- ・健康管理ができるようになった

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉 午前9時～午後5時

〈休館日〉 毎週水曜日・年末年始

(土日祝は開館)

《パル》 親子で自由に遊べるフレイルームです

- 利用時間 午前9時～午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どものみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分～午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみの利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時～午後3時 ●対象 6カ月～就学前のお子さん(定員5人)
- 料金 350円/30分(1回1時間以上)
- 要予約 予約は利用日の3カ月前から2日前まで *経験豊富な保育士2人が常駐！

《多目的ホール》 貸室しています(有料)

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 対象 営利目的以外の利用(ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の3カ月前の月初から
- 利用3日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

〒660-0052 兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下) 下車
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HP でもすこやかプラザ
だよりを見ることができます。