」 a すこやかプラザ_{だより}

発行 平成29年6月1日 尼崎市立 すこやかプラザ

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

雨の日の楽しみ

6月、ジメジメとした雨の季節に移りましたね。洗濯物が乾きにくい、外に出るのが億劫になるなど 大人にはマイナスのイメージが多い雨の日ですが、子どもにとってはどうでしょう。

子どもは、雨の日に長靴をはいて傘をさして出かけるだけでも、ワクワク。水たまりにジャブジャブ と入ったり、濡れた葉っぱの観察やアマガエルに出会うのも雨の日ならではの楽しみですね。 思い切って雨の日に子どもと一緒にお出かけすると、いつもとは違う発見があるかもしれませんよ。

どうしても外に出られない日は、絵本で雨を楽しみませんか。おすすめ絵本は、 0~2 歳児には『あめぽったん』(ひろかわさえこ作/アリス館)、『あめかな!』 (U.G.サトー作/福音館書店)、3~5歳児には『はっぱのおうち』(征矢清作・ 林明子絵/福音館書店)、『バムとケロのにちようび』(島田ゆか作/文渓堂)です。 いずれも、すこやかプラザのパルに置いています。

4月に参加した

みんなの投票で

名前が決まったよ!



副所長 鈴木 久美子

事業紹介



音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。 音楽か運動、どちらかが好きな方ならどなた でも参加できます。(楽器の持参大歓迎!) 合唱、合奏、卓球、バトミントンなど、 参加者みんなでつくる、のんびりとした 時間を楽しみましょう!

日 時: 6月11日(日) 10:00~12:00

対 象: 音楽か運動が好きな方

場 所: すこやかプラザ ホール

参加費: 無料

持ち物: 得意な楽器がある方は

ご持参ください。

申込み: 不要。直接会場にお越し下さい。

もしもの安心!

幼児救命講座

いざという時、慌てないように 乳幼児の一次救命処置について学びましょう!

日 時:7月15日(土) 10:00~12:00

講 師:川西 貴志さん(小児救急看護認定看護師)

対 象: H27.7月~H29.1月生まれの子ども (第一子)の保護者

場 所:すこやかプラザ ホール

定 員:20人(先着) / 参加費:無料

託 児:満6か月~2歳 ※講座と一緒に申込み

定 員:10人 託児料:500円/1人

*AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法の実習が ありますので、動きやすい服装でご参加ください。

*お子さんを同伴してのご受講はできません。

申込み: 6月22日(木)より

すこやかプラザにて電話受付 TEL 06-6418-3463





ひ 時間内いつでもどうぞの広場。

月の予定

上段:午前 下段:午後 水 \Box 3 2 9月分ホール 利用受付開始 9 ふたごのため ファミリー 10 11 スクール⑤ の育児教室 音楽&運動ひろば 陽だまリズム おもちゃクリニック 12 悠友サロン 13 ファミリー 14 15 元気アップ講座 16 17 ファミリー スクール⑥ (受付終了) スクール⑦ 絵本読み聞かせ会 休日版パパのための マタニティセミナー 絵本読み聞かせ会 19 20 21 22 23 わいわい育児 25 24 働くママの トーキング おしゃべりタイム ひ ツインズ広場 ひ パパとふれあい広場 ひ ぴよぴよタイム ひ ほのぼの広場 26 77 **27** ファミリー 28 29 30 スクール8

事前申込み必要

● わいわい育児トーキング

「子どもの生活リズム」

をテーマに講師を交えてお話を。

すこやかプラザにて電話受付 TEL 06-6418-3463

時:6月23日(金) 10:00~11:00

師:濱田 格子さん

(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象:子育て中の人(子どもの同伴可)

場 所:すこやかプラザ ランチルーム

定 員:10人(先着) / 参加費:無料

申込み: 6月5日(月)より

● すこやか元気アップ講座

日 時:7月20日(木) 10:00~12:00

[1部]シニア世代の食事

講 師:尼崎市保健所 健康増進課

[2部] チェアエクササイズ

講 師:地福 恵子さん

対 象:50歳以上の方

場 所: すこやかプラザ ホール

員:50人(先着) / 参加費:無料

← 申込み: 6 月 6 日(火)より

● 知って得する! 介護とリハビリセミナー

今後の自分や家族のために、制度や技術など、 介護の基礎を一緒に学びませんか? 高齢者支援 の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

時:7月15日(土) 13:00~15:00

容:介護保険制度の基礎知識

師:立花南地域包括支援センター 頼末 拓也さん

対 象:関心のある方

所: すこやかプラザ ホール

定 員:20人(先着) / 参加費:無料

申込み: 6月9日(金)より

すこやかプラザにて電話受付

TEL 06-6418-3463



協 力:尼崎市 立花北・南地域包括支援センター

場所: ホール (ラ)ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック

11日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れた おもちゃを修理します。直接お持ち下さい。 *おもちゃは1回につき、**3個まで**です。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン (赤)

12日(月) 10:00~11:30



概ね60歳以上の方が気軽におしゃべり できる憩いのスペースです♪

絵本大好き!読み聞かせ会 🧇

12日(月) 10:30~11:00/15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着 15 組) *開始90分前から整理券を配布します。



働くママのおしゃべり time う





25日(日) 10:00~11:15

"働くママ"のための交流会です。育休ママもどうぞ。

ば(時間内いつでもどうそ



ツインズ親子広場 示

19日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも 参加 OK です。



ぴよぴよタイム 示



19日(月) 13:30~15:30

8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの 交流広場。



パパとふれあい広場 ホ

25日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。



世代間交流広場 ほのぼの



25日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん まで、誰でも参加できる広場です。

保健所健康増進課に申込み

● 休日版パパのためのマタニティセミナー & 子育乙交流会

"先輩パパ・ママ"として、妊婦さんとそのパートナー との交流会に参加してくださる方を募集しています。第 1 部では、"先輩パパ・ママ"同士の交流会も行います。 夫婦でご参加ください!!

時:6月18日(日) 13:30~15:30 (受付 13:15~)

内 容:第1部「ちょっと聞いて子育て談議」 ~子育て中の父親・母親同士の交流会~

> 第2部「先輩パパ・ママとして…」 ~妊婦とそのパートナーとの交流会~



共催:保健所健康増進課

対 象:1歳未満の子どもの父親と母親(尼崎市在住)

場 所:すこやかプラザ ホール

参加費:無料

主 催:尼崎市保健所

兵庫県看護協会阪神南支部 尼崎市立すこやかプラザ

✔ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは



尼崎市保健所健康増進課 TEL 06-4869-3053





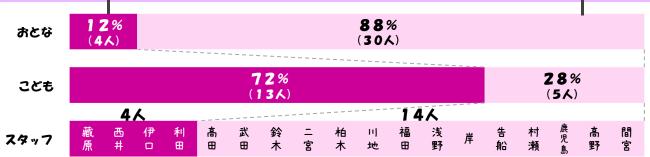
すこやか投票 🌃 雨の日は好き?

すき!

パルとロビーで、ちょこっとアンケート!

きらい!





雨が好きな理由

「じっくり眠れる感がある」 「梅雨の景色が好き(アジサイ)」 「お天気の日より体調が落ち着いている」 「家でゆっくりしていいよと言われている ようで、静かで穏やかな時間を過ごせる」

~ こどもの意見 ~ 「水たまりに入るのが楽しい」 「傘に落ちる雨つぶを見るの が好きし

「お気に入りのカッパを着ら れるから」

雨が嫌いな理由

「洗濯ができない」「公園へ行けない」

「自転車で行動できない」

「髪の毛がうねる」 「車が汚れる」 「傘を持つのがいや(荷物が増える)」 「子どもを連れて出かけるのが面倒」



尼崎市立すこやかプラ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉午前9時~午後5時 〈休館日〉毎週水曜日•年末年始 (土日祝は開館)

《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- ●利用時間 午前9時~午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- ●子どものみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- ●利用時間 午前 11 時 30 分~午後 2 時 30 分
- ●対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- ●子どものみ、大人のみの利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

一時あずかリルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- ●利用時間 午前 10 時~午後3 時 ●対象 6 カ月~就学前のお子さん(定員5人)
- ●料金 350円/30分(1回1時間以上)
- ●要予約 予約は利用日の3カ月前から2日前まで *経験豊富な保育士2人が常駐!

〒660-0052 兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館 5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464 E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR 立花駅改札を出て南へ徒歩2分 阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47番JR立花(上) 43·49·50番JR立花(下)下車

民間駐車場あります(有料)



利用3日前までに要入金予約は利用月の3カ月前の月初から(ホール内では飲食できません)利用時間 午前9時~午後9時 ルは水曜日利用可

年末年始のみ休み

貸室しています(有料

ル ightharpoons

尼崎市立すこやかプラザ

検索



HP でもすこやかプラザ だよりを見ることができ ます。