5月　すこやかプラザだより

発行　平成29年5月1日
尼崎市立　すこやかプラザ
指定管理者
認定NPO法人子どものみらい尼崎

五月晴れ

５月といえば、「五月晴れ」と「鯉のぼり」。爽やかな風が頬を撫で、気持ちが晴れ晴れとする良い季節ですね。すこやかプラザのロビーにも、たくさんの鯉が泳ぎ、子ども達の訪れを待っています。

しかしそんな爽やかさをよそに、きな臭い出来事が目につきます。ミサイル、核実験、大規模爆風爆弾、化学兵器など、恐ろしい言葉が乱れ飛び、「国際的な危機」と報道されています。

人間社会は、進歩だけでなく退歩もするのでしょうか。経済的な格差が広がり、ヘイトスピーチやインターネットでの誹謗中傷など、人を傷つける言葉が社会にあふれています。

人々は、美しい理念や理想よりも、目の前の損得に左右されているように思われてなりません。

こんな時代だからこそ、私達は、五月晴れの空を仰いで気分を一新し、尼崎の子ども達が少しでも夢が持てるよう、出来ることをコツコツと積み重ねていきたいと思います。

所長　　高田　忍

♪ 事業紹介 ♪

毎月第２月曜日は…

絵本大好き！
読み聞かせ会

親子で絵本を楽しみませんか？ 読み聞かせを通して、いろいろな絵本と出会いましょう♪

絵本が好きな人も、そうでない人も、まだこの子には早いかなぁ～と思っている０歳児さんも、ぜひご参加ください！

日　時：**5**月**8**日（月）

【午前の部】**10：30～11：00**
【午後の部】**15：00～15：30**

場　所：すこやかプラザ　ランチルーム

対　象：乳幼児親子 各回先着15組
（要整理券）
＊開始90分前から整理券を配布

参加費：無料

申込み：不要。直接会場にお越し下さい。

読み聞かせ会でも人気のPAL最新絵本

ねずみのほん
１『ねずみのいえさがし』
２『ねずみのともだちさがし』
３『よかったねねずみさん』
作・絵：ヘレン・ピアス
訳：松岡 享子

ぼうしシリーズ３部作
『どこいったん』
『ちがうねん』
『みつけてん』
作：ジョン・クラッセン
訳：長谷川 義史

『ぺんぎんたいそう』
作：齋藤 槙

『パンダなりきりたいそう』
作：いりやま さとし

『おてて　たっち』
『おでこ　ぴたっ』
作・絵：武内 祐人

5月の予定

ひ 時間内いつでもどうぞの広場。

上段：午前　下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
1 8月分ホール利用受付開始	2	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 ゴールデンウィークも通常通り開館しています！	5 こどもの日	6	7
8 悠友サロン 絵本読み聞かせ会 絵本読み聞かせ会	9 ファミリースクール①	10 休館日	11	12	13	14 おもちゃクリニック
15 ひ ツインズ広場 ひ ぴよぴよタイム	16 ファミリースクール②	17 休館日	18 元気アップ講座（受付終了）	19	20 ファミリースクール③	21
22	23	24 休館日	25	26 わいわい育児トーキング	27	28 働くママのおしゃべりタイム ひ パパとふれあい広場 ひ ほのぼの広場
29	30 ファミリースクール④	31 休館日	1	2	3	4

事前申込み必要

● わいわい育児トーキング

「転勤族のママ集まれ！」
をテーマに講師を交えてお話を。

日　時：**5月26日(金)　10:00～11:00**

講　師：濱田 格子さん
（認定ＮＰＯ法人子どものみらい尼崎　理事長）

対　象：子育て中の人（子どもの同伴可）

場　所：すこやかプラザ ランチルーム

定　員：10人（先着）　／　参加費：無料

申込み：**5月8日(月)より**

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

● すこやか元気アップ講座

日　時：**6月15日(木)　10:00～12:00**

【1部】家庭での食中毒予防
講　師：尼崎市保健所 生活衛生課

【2部】ヨガ・ピラティス
講　師：樋口 厚子さん

対　象：50歳以上の方

場　所：すこやかプラザ ホール

定　員：50人（先着）　／　参加費：無料

申込み：**5月9日(火)より**

えほん すこやか 絵本総選挙

2016年11月～12月の間、PALの絵本コーナーで、おすすめ絵本を書いて貼ってもらう「すこやか絵本総選挙」を開催しました。

複数票入ったのは1冊（2票）だけで、他はすべて1票のものばかりでした。今回はそのうちの3冊をご紹介します。

ロビーにある絵本

〈1票〉**『おでかけのまえに』**
作：筒井 頼子　絵：林 明子

子どもの失敗を優しく包んでくれる両親。（親目線で読んでしまいます。）

pn.あやちゃんのお人形

＊ロビーの本は貸出もしています！

事前申込み不要

場所：㊡ホール　㊐ランチルーム

絵本大好き！読み聞かせ会　㊐

8 日(月)　10:30～11:00/15:00～15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。（各回先着 15 組）
＊開始 90 分前から整理券を配布します。

シニアのためのしゃべり場 悠友（ゆうゆう）サロン　㊡

8 日(月)　10:00～11:30

概ね 60 歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

すこやかおもちゃクリニック

今月はロビーで開催します！

14 日(日)　13:30～15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。直接お持ち下さい。
＊おもちゃは１回につき、3個までです。

働くママのおしゃべり time　㊐

28 日(日)　10:00～11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。

ひろば（時間内いつでもどうぞ）

ツインズ親子広場　㊡

15 日(月)　10:00～12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加 OK です。

ぴよぴよタイム　㊡

15 日(月)　13:30～15:30

８カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

パパとふれあい広場　㊡

28 日(日)　10:00～12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。

世代間交流広場 ほのぼの　㊡

28 日(日)　13:30～15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。

保健所健康増進課に申込み

● ふたごのための育児教室

共催：保健所健康増進課

日　時：**6 月 5 日(月)　10:00～12:00**

内　容：「ふたごちゃん、こんにちは！～ふたごの妊娠・出産～」
「レッツトライ！同時授乳～」

講　師：林 周作さん
（大阪府立母子保健総合医療センター産科副部長）
大岸 弘子さん
（日本多胎児支援協会理事）

対　象：多胎児の親子または妊娠中の人

場　所：すこやかプラザ ホール

参加費：無料

託　児：先着 12 人

＊座談会「先輩ママと妊婦さんで語ろう」も行います。妊婦さんもお越しください。

✔ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは

尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3053

パル にある絵本

‹1 票›『**カジパンちゃんちは何屋さん？**』
作･絵:きたやま ようこ

カラフルなニットがたくさん出てくるページが大好き♡

pn.メガネちゃん

‹1 票›『**めっきらもっきらどおんどん**』
作:長谷川 摂子　絵:ふりや なな

バケモンなんかと遊びたくないの所。

pn.アンパンマン

すこやか情報局

～ すこやかサポーターとは？ ～

すこやかプラザの様々な事業で、親子の見守りや講座中の子どもの預かり、絵本の読み聞かせなどをしてくださるボランティアさん。子育て支援に関わる養成講座を受講し、研鑽を積まれています。現在の登録は 52 名。

サポーター歴５年

森 一夫 さん

（もりちゃん・もりのくまさん）

サポーターになったきっかけは？

長年、子どもに関わることをやってみたいと思っていました。最初は緊張しましたが、何度か活動するうちに、やみつきになりました。小さな夢が叶って嬉しいです♪

サポーター活動を通じての感想

子どもたちを通じて、お母さん、お父さんとも「一緒に何かをする」のが、とても幸せな時間です。普段の生活では決して会うことのない人と出会え、笑顔で多くのことを学べるのがサポーターの喜びだと思います。

サポーターは人のためだけではなく、自分の人生をもっと豊かにするチャンス！
まだやったことのない人も、あまり難しく考えずに、一緒に楽しみましょう。

尼崎市立すこやかプラザ

（指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎）

〈開館時間〉午前９時～午後５時
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
（土日祝は開館）

《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

●利用時間　午前９時～午後５時　●対象　就学前のお子さんと保護者
●子どものみの利用不可（子どもトイレ、授乳スペースあり）

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

●利用時間　午前 11 時 30 分～午後２時 30 分
●対象　小学６年生までのお子さんと保護者
●子どものみ、大人のみの利用不可（ポット、電子レンジ等は置いていません）

《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

●利用時間　午前 10 時～午後３時　●対象　６カ月～就学前のお子さん（定員５人）
●料金　350 円/30 分（１回１時間以上）
●要予約　予約は利用日の３カ月前から２日前まで　＊経験豊富な保育士２人が常駐！

《多目的ホール》 貸室しています（有料）

●利用時間　午前９時～午後９時
●対象　営利目的以外の利用
（ホール内では飲食できません）
●予約は利用月の３カ月前の月初から
●利用３日前までに要入金
●ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

〒660-0052　兵庫県尼崎市七松町１丁目３番１－502 号
フェスタ立花南館５F

TEL06-6418-3463　/　FAX06-6418-3464
E-mail　sukoyakaplaza@nifty.com

アクセス
JR 立花駅改札を出て南へ徒歩２分
阪神バス尼崎市内線（幹線）
14・15・30・47 番 JR 立花（上）
43・49・50 番 JR 立花（下）下車
民間駐車場あります（有料）

尼崎市立すこやかプラザ　検　索

HP でもすこやかプラザだよりを見ることができます。