

4 月 すこやかプラザだより

発行 平成 29 年 4 月 1 日
尼崎市立 すこやかプラザ
指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

一緒に楽しみませんか



春の光を浴びて真新しいランドセルを背負う 1 年生、新年度が始まりましたね。

すこやかプラザは、認定 NPO 法人子どものみらい尼崎が指定管理を始めて 9 回目の春を迎えます。

初めの頃は、「子育て支援事業」「高齢者福祉事業」と、世代別の事業が主でしたが、社会の変化を捉えて、徐々に「世代間交流事業」を充実させてきました。

家庭の壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理する「おもちゃクリニック」、紙芝居や工作などを通じてさまざまな世代が交流する広場「ほのぼの」など。

今年度からは新たに「みんなの縁側②」として、音楽と運動の広場が始まります。交流というと、なんだか難しく感じますが、自分がやりたいことや好きなことを見つけて、そこに誰かがいたら一緒に楽しめた、という自然なつながりを目指しています。

縁側は、庭からご近所さんが気軽に入ってきて、みんなで団らんでできる場でした。残念ながら、最近はそのような縁側のある家はほとんど見られなくなりました。

みなさん、すこやかプラザ「みんなの縁側」に来て、一緒に楽しみませんか？

副所長 鈴木 久美子

♪ 事業紹介 ♪



えんがわ みんなの縁側

おんがく うんどう

音楽&運動ひろば

第② はじまります！

日 時： 4 月 9 日(日)10:00~12:00

対 象： 音楽か運動が好きな方

場 所： すこやかプラザ ホール

参加費： 無料 / 申込み： 不要

持ち物： 得意な楽器がある方はご持参ください。



● 音楽と運動をみんなで楽しむ広場がスタートします。(4 月はプレ開催で) 6 月から、毎月第 2 日曜日開催です。

音楽か運動、どちらかが好きな方ならどなたでも参加できます。(楽器の持参大歓迎！)

4 月は、スタート企画として「広場の名前を考える」イベントもおこないます。

合唱、合奏、卓球、バトミントンなどなど、参加者みんなで作る、のんびりとした時間を楽しみましょう！



えんがわ みんなの縁側 第①

世代間交流広場 ほのぼの (毎月最終日曜日開催)

日 時： 4 月 30 日(日)13:30~15:30

対 象： どなたでも

場 所： すこやかプラザ ホール

参加費： 無料 / 申込み： 不要

協 力： すこやかサポーター、尼崎のお手玉の会
あまがさきおもちゃ病院、尼崎どんぐりの会
ふれあいアロマてとて、個人ボランティア



会場図



*都合により内容を変更することがあります。

🕒 時間内いつでもどうぞの広場。



4月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
27 	28	29	30 	31	1 7月分ホール 利用受付開始	2
3	4	5 休館日	6	7	8	9 音楽&運動ひろば おもちゃクリニック
10 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	11	12 休館日	13	14	15	16
絵本読み聞かせ会						
17 🕒 ツインズ広場	18	19 休館日	20 元気アップ講座 (受付終了)	21	22	23
🕒 ぴよぴよタイム						
24	25	26 休館日	27	28 わいわい育児 トークング	29 昭和の日	30 働くママの おしゃべりタイム 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのぼの広場

事前申込み必要

● わいわい育児トークング

「赤ちゃんのいる生活」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：4月28日(金) 10:00~11:00

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

場 所：すこやかプラザ ランチルーム

定 員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み：4月6日(木)より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

● すこやか元気アップ講座

日 時：5月18日(木) 10:00~12:00

【1部】尼崎歴史ウォークの手引き①

講 師：尼崎市立地域研究資料館職員

【2部】チェアエクササイズ

講 師：地福 恵子さん

対 象：50歳以上の方

場 所：すこやかプラザ ホール

定 員：50人(先着) / 参加費：無料

申込み：4月6日(木)より



往復はがきで応募

● ファミリースクール(うさぎコース)

親子遊びを通して、友達づくりをしませんか？ 様々な
プログラムで、親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。



対 象：平成26年4月2日~
平成27年4月1日生まれ
の子どもと保護者

場 所：すこやかプラザ ホール

定 員：50組(応募者多数の場合は抽選)

参加費：無料

日 時：5月9日(火)~7月11日(火) 10:00~11:30

全10回(詳しい日程は チラシ 又はHP でご確認ください)



事前申込み不要

場所：㊦ホール ㊧ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック ㊦

9日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。直接お持ち下さい。
*おもちゃは1回につき、3個までです。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン ㊦

10日(月) 10:00~11:30



概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

絵本大好き！読み聞かせ会 ㊧

10日(月) 10:30~11:00/15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)
*開始90分前から整理券を配布します。



働くママのおしゃべりtime ㊧

30日(日) 10:00~11:15



“働くママ”のための交流会です。育児ママもどうぞ。

ひろば(時間内いつでもどうぞ)



音楽&運動ひろば ㊦

9日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。音楽か運動、どちらかが好きな方ならどなたでも参加できます。得意な楽器がある方はご持参ください。合唱、合奏、卓球、バトミントンなど、のんびりと楽しみましょう！



ツインズ親子広場 ㊦

17日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。



ぴよぴよタイム ㊦

17日(月) 13:30~15:30

8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場 ㊦

30日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。



世代間交流広場 ほのほの ㊦

30日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



* ボランティア募集！ *
ファミリースクールをお手伝いして下さるボランティアさんも募集しています。
(詳しくはお問い合わせください)



ファミリースクール続き

申込み：往復はがきに、①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号

④お子さんの名前(ふりがな)
⑤お子さんの生年月日 ⑥性別

を記入の上、すこやかプラザまで郵送

【注】4月15日(土)消印有効

共催：尼崎市こども家庭支援課



☐	660 0052 尼崎市七松町一丁目 三番一五〇二 尼崎市立すこやかプラザ ファミリースクール係 (往信)	(白紙のまま)
往復はがき記入例 お名前 あなたの住所 様		■住所 ■氏名(ふりがな) ■電話番号 ■お子さんの名前(ふりがな) ■お子さんの生年月日 ■性別



すこやか 絵本総選挙

2016年11月～12月の間、PALの絵本コーナーで、おすすめ絵本を書いて貼ってもらう「すこやか絵本総選挙」を開催しました。

複数票入ったのは1冊(2票)だけで、他はすべて1票のものばかりでした。今回はそのうちの7冊をご紹介します。

投票箱

0歳児から楽しめる!

<1票>『なんだなんだ』

文:やすえ いえ 絵:わきさか かつじ

くつがなんなんです。パパ、ママ、
ななののがなんなんのようにみえるから。

pn.ななとくん

<1票>『もこ もこ もこ』

作:谷川 俊太郎 絵:元永 定正

不思議な音と絵の本ですが、この
本を読むととてもよく笑います。絵
の色や形もおもしろいですよ。

pn.しずく

<1票>『おかお いろいろ』

あかちゃん いろいろ

文:絵:かこ さとし

いろいろな表情の赤ちゃんの感情と
リズムの良い言葉が心地良いです。

pn.メガネのカズ

お話好きに! 物語 絵本

<1票>『おいしいのぼうけん』

作:ふるた たるひ・たばた せいいち

おいしいの中にねずみばあさんが現れる...

pn.レトロな時代

<1票>『三びきやぎのがらがらどん』

作:ノルウェーの昔話 絵:マーシャ・フラウン 訳:瀬田 貞二

大・中・小の3びきのやぎが、トロールをやっつけるために、
頭を使って考えながら橋を渡って行くところがおもしろい!!

pn.ちーまる

おとな も楽しい ♪

<1票>『パンダ銭湯』

作:tupera tupera

パンダがサングラスをはずしたり、黒いところがすべて
白くなる所がおもしろい。チャッ!チャッ!っと。

pn.みき&ちさママ

<1票>『はらぺこあおむし』

作:エリック・カール
訳:もい ひさし

最後にちょうちょになるところ。絵がきれい。

pn.ぱんだ

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(土日祝は開館)

《PAL》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- 利用時間 午前9時～午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どものみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分～午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみの利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時～午後3時 ●対象 6カ月～就学前のお子さん(定員5人)
- 料金 350円/30分(1回1時間以上)
- 要予約 予約は利用日の3カ月前から2日前まで *経験豊富な保育士2人が常駐!

《多目的ホール》 貸室しています(有料)

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 対象 営利目的以外の利用
- (ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の3カ月前の月初から
- 利用3日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

〒660-0052 兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464
E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
市バス14・15・30・47番JR立花(上)
43・49・50番JR立花(下)下車
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HPでもすこやかプラザ
だよりを見ることができます。