

# 2月 すこやかプラザだより

発行 平成29年2月1日  
尼崎市立 すこやかプラザ  
指定管理者  
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

節分に願う



2月3日は「節分」です。  
「節分」とは、「季節を分ける」という意味で、本来は四季の分かれ目である「立春」「立夏」「立秋」「立冬」のそれぞれ前の日ですが、今は立春の前日の2月だけを指しますね。

「魔(ま)を滅(め)つする」と、魔(病や災厄)を鬼で表して、豆で退治し、年の数だけ豆を食べたり、巻きずしを丸かぶりするなど、地方によっていろいろな風習があるようです。

ちなみに、今年の恵方は北北西だそうです。すこやかプラザから丹波篠山・豊岡方面を向いて、皆さんの無病息災を願い、太巻きを丸かぶりしようと思っています。



所長 高田 忍

## ♪ 事業紹介 ♪

毎月第2月曜日は…

絵本大好き！

### 読み聞かせ会



親子で絵本を楽しみませんか？読み聞かせを通して、いろいろな絵本と出会いましょう！  
絵本が好きな人も、そうでない人も、まだこの子には早いかなあ〜と思っている0歳児さんも、ぜひご参加ください！

日時：2月13日(月)

【午前の部】10:30～11:00

【午後の部】15:00～15:30

対象：乳幼児親子 各回先着15組(要整理券)  
\*開始90分前から整理券を配布

場所：すこやかプラザ ランチルーム

参加費：無料

申込み：不要。直接会場にお越し下さい。



#### 大型絵本「もりのおふろ」

作・絵：西村 敏雄

読み聞かせ会で人気の『もりのおふろ』の大型絵本。  
[縦]約50cm×[横]約40cmもあり、迫力満点です！  
読み聞かせると、動物たちとお風呂に入っている気分で“ごしごしゅっしゅ♪”と元気な声が響いています。

## わいわい 育児トーク

毎月第4・金曜日(2月は第3金曜日)

子育てしている自分は好きですか？  
子育てを楽しむための、ちょっとしたコツや工夫を  
仲間と一緒にわいわい話してみませんか？  
お話のテーマは毎月変わります。



★2月は…

テーマ：集団生活に入る前の心構え

日時：2月17日(金) 10:00～11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

場所：すこやかプラザ ランチルーム

定員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み：2月3日(金)より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463



# 2月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 休館日	2 5月分ホール 利用受付開始	3 	4	5
6	7 ふたごのための 育児教室	8 休館日	9	10	11 建国記念の日	12 おもちゃクリニック
13 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	14 支援者養成講座 	15 休館日	16 元気アップ講座 (受付終了)	17 わいわい育児 トークン	18	19
20 ツインズ広場	21	22 休館日	23	24	25	26 パパとふれあい広場
びよびよタイム						ほのほの広場
27	28	1	2	3	4	5

## 広場・イベント情報

場所：(ホ)ホール (ラ)ランチルーム

ろば (時間内いつでもどうぞ)

事前申込み不要

### ツインズ親子広場 (ホ)



20日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。

### びよびよタイム (ホ)



20日(月) 13:30~15:30

8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

### パパとふれあい広場 (ホ)



26日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。

### 世代間交流広場 ほのほの (ホ)



26日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。

### すこやかおもちゃクリニック (ホ)



12日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。直接お持ち下さい。  
\*おもちゃは1回につき、3個までです。

### 絵本大好き！読み聞かせ会 (ラ)

13日(月) 10:30~11:00 / 15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)  
\*開始90分前から整理券を配布します。



### 立花のホットスペース悠友サロン (ホ)

13日(月) 10:00~11:30



概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪



事前申込み必要

### ● わいわい育児トーク

「集団生活に入る前の心構え」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：2月17日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

場所：すこやかプラザ ランチルーム

定員：10人(先着) / 参加費：無料



申込み：2月3日(金)より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

### ● すこやか元気アップ講座

日時：3月16日(木) 10:00~12:00

【1部】若さを保つ秘訣

【2部】チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん

対象：50歳以上の方

場所：すこやかプラザ ホール

定員：50人(先着) / 参加費：無料



申込み：2月6日(月)より

### ● 支援者養成講座

#### 「楽しく実践・乳幼児との遊びアイデア」

子育て支援の場で使える、手遊びや簡単な工作を学びます。

日時：2月14日(火) 10:00~12:00

講師：青山 美香さん(ばたばたぼん主宰)



申込み：受付中

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

対象：子育て支援に関心のある方、  
これから始めようと思う方  
(託児なし。大人のための講座です。)

場所：すこやかプラザ ホール

定員：20人(先着) / 参加費：無料

当講座を受講すると「すこやかプラザサポーター」に登録  
できます。地域の親子のために、すこやかプラザの子育て支  
援事業をサポートして下さる方をお待ちしています！

### ● 介護者のためのセミナー&交流会 フロが教える介護のポイント

介護と仕事との両立、遠距離介護、介護疲れ  
など、介護の不安や悩みはいろいろです。  
同じ思いを抱える仲間同士、共に学び、今の  
気持ちをおしゃべりしませんか？

講師：特別養護老人ホーム ロータスガーデン所属  
ケアマイスター(社会福祉法人あかね)

対象：介護の必要なご家族のいる方・関心のある方

場所：すこやかプラザ ホール

定員：20人(先着) / 参加費：無料



日時：3月4日(土) 13:00~15:00

申込み：2月9日(木)より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

### ● ふたごのための育児教室

共催：保健所健康増進課 協力：尼崎市立花北・南地域包括支援センター

日時：2月7日(火) 10:00~11:30

内容：「親子で遊ぼう Time」

講師：認定NPO法人子どものみらい尼崎  
岩佐 恵子さん、西口 真美さん

対象：多胎児の親子または妊娠中の人

場所：すこやかプラザ ホール / 参加費：無料

\*座談会「先輩ママと妊婦さんで語ろう」  
も行います。妊婦さんもお越しください。

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは



尼崎市保健所健康増進課  
TEL 06-4869-3053

## すこやか情報局

投票箱



### すこやか 絵本総選挙

2016年11月~12月の間、PALの絵本  
コーナーにてみなさんのおすすめ絵本を書いて  
貼ってもらう「すこやか絵本総選挙」を開催！

複数票入ったのは1冊(2票)だけで、他はす  
べて1票のものばかりでした。今回はそのうちの  
数冊をご紹介します。



#### 「わたしのワンピース」

<2票> 作:にしまき かやこ

真っ白なワンピースが様々  
な景色に変わってる様子が、  
とてもかわいらしくて大好き  
です！ pn.なかじま ちかこ

私が生きている時に大好きだ  
った絵本です。 pn.くろありゅ

#### <1票> 「にんじんさんがあかいわけ」

作:松谷 みよ子 絵:ひらやま えいぞう

「なるほど!!だからにんじんさんは  
あかいんだー」って子どもと一緒に  
うなづける本。 pn.きょん

#### <1票> 「ねずみのいえさがし」

作:絵:ヘレン・ピアス 訳:松岡 享子

3部作です。全部おすすめ! pn.おうじゅ

# ♪ スタッフ紹介 ♪

毎月 誕生月の  
スタッフをご紹介します!

2月生まれば二宮、浅野、西井の3人です♪  
3人の特徴を、他のスタッフに聞きました。



## 二宮さん

- ・すこやかかの生徒指導部長!
- ・家ではネコ語
- ・センス抜群!
- ・有言実行しちゃう人
- ・美容番長さん

## 浅野さん(パル)

- ・聞き上手
- ・いやし系
- ・奥深い知識の持ち主
- ・もの知り
- ・見かけによらず雨でも自転車

## 西井さん(とんとん・パル)

- ・お掃除リーダー
- ・手先が器用
- ・もの知り博士
- ・すこやかこのんまり(かたづけ名人)
- ・チョコレートくれる
- ・高所好き(脚立仕事好き)



にのみや あさこ  
二宮 麻子(しーあ)

- 『しろくまちゃんのほっとけーき』  
作:わかやま けん  
ホットケーキのたねを落とす「ぼたあん・どろどろ...」というページが特に好きです。読み終わるとホットケーキを食べたくなります。
- ネコを愛でること▶ 私のネコ愛はとどまることを知りません(笑)

なまえ 名前 (ニックネーム)

① 好きな絵本(本)

② マイブーム

スタッフ紹介はこんな内容です。



あさの かな  
浅野 可菜(あさちゃん)

- 『おこちゃん』  
作・絵:山本 容子(版画家)  
子どもらしくのびのび育ているおこちゃん! 何度も出てくる「びっくり ひっくり かえったよ」のフレーズが親子で大好きでした。
- 手づくりの入浴剤のお風呂に入ってポカポカにあたたまる事。



にしい しげこ  
西井 繁子(にっしん)

- 『つのはなんにもならないか』  
作・絵:きたやま ようこ  
「おにの子あかたろうのほん」シリーズの一冊。他にもゆる〜い感じの本が好きです。
- 幸せな老後を妄想する。

# 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉午前9時~午後5時  
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始  
(土日祝は開館)

## 《パル》 親子で自由に遊べるフレイルームです

- 利用時間 午前9時~午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どもみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

## 《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分~午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみ利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

## 《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時~午後3時 ●対象 6カ月~就学前のお子さん(定員5人)
- 料金 350円/30分(1回1時間以上)
- 要予約 予約は利用日の3カ月前から2日前まで \*経験豊富な保育士2人が常駐!

## 《多目的ホール》 貸室しています(有料)

- 利用時間 午前9時~午後9時
- 対象 営利目的以外の利用(ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の3カ月前の月初から
- 利用3日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

〒660-0052 兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464  
E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



### アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分  
阪神バス尼崎市内線(幹線)  
14・15・30・47番 JR立花(上)  
43・49・50番 JR立花(下) 下車  
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HPでもすこやかプラザだよりを見ることができます。