1 月 すこやかプラザだより

発行 平成 29年1月1日 尼崎市立 すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

あけましておめでとうございます

新しい年が始まりました。2017年が皆さんにとって素晴らしい年でありますように。

すこやかプラザでいつも会う 水色ポロシャツ似合ってる ゆかいな仲間 頼れる仲間 いつでも待ってるよ

明日も来て 明日も来て すこやかプラザ (「明日があるさ」の替え歌)



これは、昨年のすこやかまつりで歌ったすこやかプラザのテーマソングです。この歌詞のように、水色のポロシャツを着たスタッフは、いつでも笑顔で皆さんをお待ちしています。子育てや介護に煮詰まった時、嬉しいことがあった時、誰に相談していいかわからない時、すこやかプラザを思い出してくださいね。買い物帰りにもちょっと寄り道したくなる、皆さんに愛されるすこやかプラザを目ざします。今年もよろしくお願いします。

副所長 鈴木 久美子

すこやか情報局



"乳幼児救命講座"

いざという時、慌てないように 乳幼児の一次救命処置について学びましょう!

日 時: 1月21日(土) 10:00~12:00

講 師:川西 貴志さん(小児救急看護認定看護師)

対 象: H27.1 月~H28.7 月生まれの子ども (第一子)の保護者

場 所:すこやかプラザ ホール

定 員:24人(先着) / 参加費:無料

託 児:満6か月~2歳 ※講座と一緒に申込み

定 員:10人 託児料:500円/1人

- *AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法の実習がありますので、動きやすい服装でご参加ください。
- *お子さんを同伴してのご受講はできません。



すこやかプラザにて電話受付 TEL 06-6418-3463

AED •



「パパとふれあい広場」の時間内(10:30~11:30)に、会場の一角で、絵本を使った遊びや読み聞かせを行います。

申込みは不要ですので、気軽にご参加ください。もちろん、いつも通りの遊具で遊ぶこともできます。

日 時: 1月29日(日)10:00~12:00

(絵本 Time は 10:30~11:30)

場 所: すこやかプラザ ホール

対 象: 就学前の子どもとその男性保護者

参加費: 無料 / 申込み: 不要

■---「パパとふれあい広場」って?

毎月最終日曜日 (10:00~12:00) に開催している男性保護者と子どもだけの広場。 ミニトランポリンやすべり台などでカラダを動かして遊べます!

プラレールや色々な種類の積木などもあって、子どもたちと 一緒に大人も楽しめる広場です♪



上段:午前 下段:午後

月	火	水	木	金	土	
26	27	28	29	30	31	1元日 休館日
2 振替休日	3	4 休	5 4月分ホール	6	7	8
休館日	休館 日	館日	利用受付開始			おもちゃクリニック
9 成人の日悠友サロン絵本読み聞かせ会	10	11 休館	12	13	14	15
絵本読み聞かせ会			支援者養成講座		介護者のための セミナー	
16 ひ ツインズ広場	17	18	19 元気アップ講座 (受付終了)	20	21 乳幼児救命講座	22
ひぴよぴよタイム		館日				
23	24	25 休館 日	26	27 わいわい育児 トーキング	28	29 働くママの おしゃべりタイム ひパパとふれあい広場
30	31	1	2	3	<u>a</u>	5

ひ ろば (時間内いつでもどうぞ)

事前申込み不要

ツインズ親子広場 ホ

16日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加 OK です。

ぴよぴよタイム 雨



16日(月) 13:30~15:30

8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



<u>パパとふれあい広場</u> (ホ

29日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。



世代間交流広場 ほのぼの

29日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、 誰でも参加できる広場です。

すこやかおもちゃクリニック



8日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れた おもちゃを修理します。直接お持ち下さい。 *おもちゃは1回につき、**3個まで**です。



絵本大好き!読み聞かせ会 ラ

9日(月・祝) 10:30~11:00/15:00~15:30

場所:ホホール(ラランチルーム

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着 15 組)*開始 90 分前から整理券を配布します。

立花のホッとスペース悠友サロン (示)

9日(月・祝) 10:00~11:30



概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

働くママのおしゃべり time



29日(日) 10:00~11:15

"働くママ"のための交流会です。育休ママもどうぞ。



)わいわい育児トーキング

「育休中のママ集まれ!」 をテーマに講師を交えてお話を。

時: 1月27日(金) 10:00~11:00

師:濱田 格子さん

(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

象:子育て中の人(子どもの同伴可)

場 所:すこやかプラザ ランチルーム

定 員:10人(先着) / 参加費:無料

申込み: 1 月 6 日(金)より



すこやかプラザにて電話受付 TEL 06-6418-3463

● すこやか元気アップ講座

日時: 2月16日(木) 10:00~12:00

【1部】ひょうご出前環境教室 「もったいない!食べ物を大切に」

講 師:ひょうご環境創造協会

[2部] ヨガ・ピラティス

講 師:樋口 厚子さん

対 象:50歳以上の方

場 所:すこやかプラザ ホール

定 員:50人(先着) / 参加費:無料

■申込み: 1 月 9 日(月)より

支援者養成講座



「知っておこう・乳幼児救命法」

乳幼児に対する救急救命法について、 講義と実習を通して学びます。

時: 1月12日(木) 10:00~12:00

師:川西 貴志さん(小児救急看護認定看護師)

申込み:受付中 ➡

すこやかプラザにて電話受付

TEL 06-6418-3463

支援者養成講座 「楽しく実践・乳幼児との遊びアイティア」

子育て支援の場で使える、手遊びや簡単な工作を学び ます。

日時: 2月14日(火) 10:00~12:00

講 師:青山 美香さん(ぱたぱたぽん代表)

← 申込み:<u>1 月</u>10 日(火)より

象:子育て支援に関心のある方、これから始めようと思う方 (託児なし。大人のみの講座です。)

場 所:すこやかプラザ ホール

定 員:20人(先着) / 参加費:無料

当講座を受講すると「すこやかプラザサポ ーター」に登録できます。地域の親子のため に、すこやかプラザの子育て支援事業をサポ ートしてくださる方をお待ちしています!

介護者のためのセミナー&交流会 介護保険制度をうまく利用するコツ

介護と仕事との両立、遠距離介護、介護疲れ など、介護の不安や悩みはいろいろです。

同じ思いを抱える仲間同士、共に学び、今の気 持ちをおしゃべりしませんか?

日 時: 1 月 14 日(土) 13:00~15:00

講 師:頼末 拓也さん(立花南地域包括支援センター長)

対 象:介護の必要なご家族のいる方

場 所:すこやかプラザ ホール

定 員:20人(先着) / 参加費:無料

申込み:受付中

すこやかプラザにて電話受付 TEL 06-6418-3463



● ふたごのための育児教室

日 時: 2月7日(火) 10:00~11:30

容:「親子で遊ぼう Time」

師:認定 NPO 法人子どものみらい尼崎 岩佐 恵子さん、西口 真美さん

対 象:多胎児の親子または妊娠中の人

場 所:すこやかプラザ ホール

参加費:無料

*座談会「先輩ママと妊婦さんで語ろう」 も行います。妊婦さんもお越しください。

✔ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは

共催:保健所健康増進課



尼崎市保健所健康増進課 TEL 06-4869-3053

毎月 誕生月の スタッフをご紹介!

1月生まれは藏原、告船、高野の3人です♪ 3人の特徴を、他のスタッフに聞きました。



藏原さん(とんとん)

- 優しく柔らかな笑顔にホッ★
- ・行動力がある
- マダムのような雰囲気とは裏 腹にキレキレダンスが踊れる
- 上品なのにおもしろい
- 優しさと強さを持ち合わせて

告船さん(パル)

- ・オシャレでおいしいも のをよく知ってる! いつもワクワクします
- 冷静でブレないしっか り者
- ・上品な感じ、色で例え るなら淡いピンク
- センスが良い

くらはら あき 藏原 亜紀 ((55)

名前

(ニックネーム)



① 『はじめてのおつかい』

① 好きな絵本(本)

② マイブーム

『こんとあき』etc 作:林 明子

スタッフ

紹介は

こんな

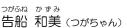
内容です

林明子さんの絵本にでてくる子たち が、ちょっと引っ込み思案だった我が家 の長女に重なります。読み聞かせの時は 感情が入り過ぎて「怖い」と言われます。

② ソファーでうたた寝。私を堕落させ るソファーに負けている毎日。至福で

高野さん(とんとん)

- かわいいキャラクター好き▶ ・情報量が多く物知り
- しっかり者、頼りになりますカラオケうまい!
- 人に流されることがなく、ポリシーを持っている。





① 『ねないこ だれだ』 作・絵: せな けいこ

「ねないこ だれだ~」と ちょっと怖めに読むのが おもしろい!

② 旬の果物でジャムを作 ること。次は、ゆずジャム を作ろうかな♪



高野 はつみ(はっちゃん)

33

① 『モカと幸せのコーヒー』

作:刀根 里衣

刀根里衣さんが大好きで、他にも何冊か 持ってます。どちらかと言えば大人向き絵 本だと思います。疲れた時に読んでいます。

② カフェ巡り。お気に入りは近所のハワイ アンカフェのパンケーキ!親子で大好きで



(指定管理者認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉午前9時~午後5時 〈休館日〉毎週水曜日•年末年始

(土日祝は開館)

《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- ●利用時間 午前9時~午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- ●子どものみの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- ●利用時間 午前 11 時 30 分~午後 2時 30 分
- ●対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- ●子どものみ、大人のみの利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

《一時あずかリルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- ●利用時間 午前 10 時~午後3 時 ●対象 6 カ月~就学前のお子さん(定員5人)
- ●料金 350円/30分(1回1時間以上)
- ●要予約 予約は利用日の3カ月前から2日前まで *経験豊富な保育士2人が常駐!

〒660-0052 兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464 E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス

JR 立花駅改札を出て南へ徒歩2分 阪神バス尼崎市内線(幹線)

14 · 15 · 30 · 47番 JR 立花(上) 43·49·50番JR立花(下)下車 民間駐車場あります(有料)



利予用約 ルは水曜 日利用可、 の3カ月前

飲食できません)的以外の利用の時~午後9時

貸室しています(有料

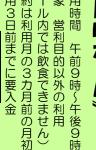
尼崎市立すこやかプラザ

末年始のみ休み

検索



HP でもすこやかプラザ だよりを見ることができ ます。



ightharpoons