

12月 すこやかプラザ だより

発行 平成27年12月1日
尼崎市立 すこやかプラザ
指定管理者
認定NPO 法人子どものみらい尼崎

小さな交流から

今年もたくさんの方々ですこやかプラザへ来てくださいました。とくにロビー（世代間交流広場）は、乳幼児親子だけでなく小学生やシニアの方など、さまざまな世代で毎日賑わいました。

幼児と小学生がカルタ遊びをしたり、孫を連れて遊びに来たおばあちゃんと赤ちゃんを抱いたお母さんが子育て談義。すこやかサポーター（ボランティアさん）が乳幼児親子に「よく来たね」と話しかける。ホッとするような、小さな交流が生まれています。

他者と付き合うのが苦手な人が増えていると問題になっています。小さい頃から異年齢の関わりの中で育つことで、子どもは自然に社会性の基礎を身につけていくのではないのでしょうか。

来年も「人と人が関わる場所」として、すこやかプラザで多くの交流が生まれることを願っています。

副所長 鈴木 久美子

♪♪ 事業紹介 ♪♪

パパと

ふれあい広場



ミニトランポリンやすべり台などで身体を動かして遊びましょう！大人気のプラレールやカプラ、大型積み木などもあって、お父さんも子どもたちと一緒に楽しめる広場です♪
(0歳児の赤ちゃんも遊べます)

日時：毎月 **最終日曜日**（12月は第3日曜日）

12月20日（日）10:00~12:00

場所：すこやかプラザ ホール

対象：就学前のお子さんと男性保護者
<女性保護者の入室はご遠慮ください>

参加費：無料

申込み：不要。直接会場にお越し下さい。

午後（**13:30~15:30**）は、誰でも参加できる

世代間交流広場 **ほのぼの** を開催。

プラレールや紙芝居などのコーナーがあるよ！

すこやか情報局

毎月第1金曜日

エフエムあまがさき

に出演しています！

82.0MHz
FM aiai



毎週金曜日 13:30 ~ 14:00 放送

「親子すくすくラジオ」

“子育て回覧板”のコーナーに

すこやかプラザのスタッフが出演中♪

出演するのは、毎月第**1**金曜日

~~~~~ 今後の出演予定 ~~~~~

\*12月4日（金） \*1月1日（金）

\* 2月5日（金） \*3月4日（金）

すこやかプラザのイベント情報を中心に、  
子育ての情報を発信していきます！

ぜひ、エフエムあまがさき  
「親子すくすくラジオ」を聞いてみてください。

🕒 時間内いつでもどうぞの広場。



上段：午前 下段：午後

| 月                              | 火                | 水              | 木                    | 金                                | 土  | 日                  |
|--------------------------------|------------------|----------------|----------------------|----------------------------------|----|--------------------|
| 3月分ホール<br>利用受付開始               | 1 ファミリー<br>スクール⑧ | 2 休<br>館<br>日  | 3 30代からの<br>女子力アップ講座 | 4                                | 5  | 6 ファミリー<br>スクール⑨   |
|                                | 7                |                | 8 ファミリー<br>スクール⑩     | 9 休<br>館<br>日                    | 10 | 11                 |
| 14 絵本読み聞かせ会<br>ふたごのための<br>育児教室 | 15 絵本読み聞かせ会      | 16 休<br>館<br>日 | 17 元気アップ講座<br>(受付終了) | 18 わいわい育児<br>トークン                | 19 | 20 🕒 パパと<br>ふれあい広場 |
| 21 🕒 ツインズ広場                    |                  |                | 22 🕒 悠友サロン           | 23 天皇誕生日<br>休<br>館<br>日          | 24 | 25                 |
| 28                             | 29 休<br>館<br>日   | 30 休<br>館<br>日 | 31 休<br>館<br>日       | *年末年始のお休みは 12月29日(火)~1月3日(日) です。 |    |                    |



## 広場・イベント情報



\*12月は定例のイベント(「パパ広場」「ほのほの」「悠友サロン」)の日程が変更になっています。ご注意ください。

事前申込み不要

場所：🕒ホール 🕒ランチルーム

### すこやかおもちゃクリニック 🕒

13日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、ご家庭の壊れたおもちゃを修理します。直接お持ち下さい。見学のみも可。  
\*おもちゃは1回につき、3個まででお願いします。



### 絵本大好き！読み聞かせ会 🕒

14日(月) 10:30~11:00 / 15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。  
0歳児さんもどうぞ！(各回先着15組)  
\*開始90分前から整理券を配布します。



### パパとふれあい広場 🕒

20日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。



### 世代間交流広場 ほのほの 🕒

20日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



### ツインズ親子広場 🕒

21日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。  
今月はファミリーティとして、衣類の交換会を実施。



### ぴよぴよタイム 🕒

21日(月) 13:30~15:30

8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



### 立花のホットスペース悠友サロン

22日(火) 10:00~11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです。お話好きな人、友達をつくりたい人など大歓迎♪

🕒



事前申込み必要

### ● わいわい育児トーク

「パートナーとのコミュニケーション」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：12月18日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

場所：すこやかプラザ ランチルーム

定員：10人(先着)

参加費：無料

申込み：12月7日(月)より



### ● すこやか元気アップ講座

ストレス発散、運動不足の解消！楽しみながら、  
心と体を健康に！

日時：1月21日(木) 10:00~12:00

【1部】悪質商法最前線

講師：尼崎市立 消費生活センター

【2部】チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん

対象：50歳以上の方

場所：すこやかプラザ ホール

定員：50人(先着) / 参加費：無料



すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

申込み：12月7日(月)より

### ● ~地域で支え合うために~ 「正しく知ろう！認知症」(認知症サポーター養成講座)

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気の一つです。家族や身近な人を支えるためには、正しい知識と理解が必要ですね。この機会に認知症の症状や接し方について、共に学びませんか？

受講された方には「認知症の方を支援します」という意味を込めた「オレンジリング」を進呈します。

日時：1月12日(火) 10:00~12:00

講師：立花北地域包括支援センター 職員

対象：関心のある方

定員：30人(先着)

場所：すこやかプラザ ホール

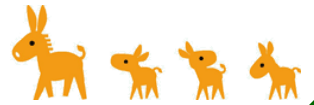
参加費：無料

申込み：12月8日(火)より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

#### 地域包括支援センターとは？

地域で暮らす高齢者の方を、介護・福祉・健康・医療等さまざまな面から支えるために設けられた、高齢者の総合相談窓口です。市内には12か所あります。



## すこやか情報局

トライやる  
ウィーク

11月30日(月)~12月4日(金)の期間、大庄中学の2年生がトライやるウィークでやって来ます。主な活動は、パルやロビーを利用する子どもたちの見守りです。普段は接することの少ない中学生と、ぜひおしゃべりしてくださいね！



実習生が  
来ています！

園田学園女子大学人間看護学科の学生が実習に来ています。看護師を目指す学生が、地域子育て支援の現場で親子の様子を知る実習です。保護者と話すのも勉強なので、ぜひ気軽に声をかけてください。

|    |          |          |         |         |       |         |
|----|----------|----------|---------|---------|-------|---------|
| 日程 | 10/19~23 | 10/26~30 | 11/9~13 | 12/7~11 | 2/1~5 | 2/15~19 |
| 人数 | 2大       | 2大       | 2大      | 3人      | 3人    | 2人      |

## すこやか投票 どっちが好き？



ビーフシチュー



パルとロビーで、ちょこっとアンケート！  
「ビーフシチュー」と「クリームシチュー」どっちが好き？

クリームシチュー



こども

9人

24%

76%

28人

おとな

22人

50%

50%

22人

スタッフ

11人

高田 武田 鈴木 柏木 川地 浅野 岸 西井 利田 蔵原 濱田 二宮 福田 告船 村瀬 庚児島 伊口 高野

7人



寒くなると食べたくなる“シチュー”ですが、“シチュー”と聞いて思い浮かべるのは、どっちでしょうか？今回アンケートに回答いただいた方の中には、ご夫婦で意見が分かれるケースも...

なんとなく、ビーフシチューには「高級」「洋食屋さんで食べるもの」というイメージ、クリームシチューには「家庭的」なイメージがありませんか？僕は、ビーフシチュー好きですが、“シチュー”と聞くとまっ先に、実家で食べていたクリームシチューが思い浮かびます。みなさんはどうでしょうか？

ビーフシチュー好き 柏木



# 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉午前9時～午後5時  
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始  
(土日祝は開館)

### 《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- 利用時間 午前9時～午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どもみでの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

### 《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分～午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみでの利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

### 《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時～午後3時 ●対象 6カ月～就学前のお子さん(定員5人)
- 料金 350円/30分(1回1時間以上)
- 要予約 予約は利用日の3カ月前から2日前まで \*経験豊富な保育士2人が常駐!

### 《多目的ホール》 貸室しています(有料)

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 対象 営利目的以外の利用(ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の3カ月前の月初から
- 利用3日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

〒660-0052 兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464  
E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



#### アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分  
市バス14・15・30・47番JR立花(上)  
43・49・50番JR立花(下)下車  
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HPでもすこやかプラザだよりを見ることができます。