

# 9月 すこやかプラザ だより

発行 平成 27 年 9 月 1 日

尼崎市立 すこやかプラザ

指定管理者

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

## 夏休みが終わって

長い夏休みが終わって、生活のリズムは平常に戻りつつあるでしょうか。

少子化の昨今ですが、さすがに夏休みの期間は子ども達の賑やかな声があちこちに溢れていました。けれど、戸外で遊ぶ姿はあまり見かけませんでしたね。

かつては、夏休みといえば公園や市民プールから子どもたちの元気で“うるさ〜い声”が聞こえてきました。今は、家の中で静かにゲームでしょうか。

すこやかプラザでは、この夏、小学生広場としてバドミントンやボール遊び、子ども発案の即席歌合戦、共催事業でお手玉大会など遊びの場を提供。子ども達の“うるさ〜い”声がなんだか嬉しい夏でした。

所長 高田 忍



### ♪ 事業紹介 ♪

平成 27 年度 発達セミナー



## 「困り感」の背景にあるもの

すこやかプラザでは、毎年「発達セミナー」と題して、発達障がいに関する講座を行っています。

今年度は、姫路獨協大学の森田恵子先生を講師にお迎えして、子どもが抱える困難さ・生き辛さを理解し、支援につなぐ道筋をお話しいたします。

日時： 9 月 26 日 (土) 14:00~16:00

講師： 姫路獨協大学 医療保健学部こども保健学科  
学科長 教授 森田 恵子さん

対象： 発達障がい(疑い)のある子どもの保護者  
支援者 など

場所： すこやかプラザ  
ホール

定員： 30 人 (先着)

参加費： 無料

申込み： 9 月 5 日(土)より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

● ~ 託児あり ~ ●  
対象： 満 1 歳~未就学児  
定員： 10 人  
託児料： 500 円/1 人  
※ 講座と一緒に申込み下さい。

### ♪ 事業紹介 ♪

## 働くママの おしゃべり time

パパ広場と  
同時開催!



仕事を続けながらの子育てに、不安や悩みを感じていませんか?

「頑張っているのは私だけ?」「近くにママ友がいなくて……」そんな“働くママ”のための交流会がスタートします。  
ゆっくりおしゃべりしながら、自分らしい子育てを見つけましょう。



日時： 9 月 27 日 (日) 10:00~11:15

対象： 働きながら子どもを育てる母親

場所： すこやかプラザ ランチルーム

定員： 10 人 (先着)

参加費： 無料

申込み： 9 月 6 日(日)より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

【今後の予定】 H28 年 1 月 31 日(日)

月	火	水	木	金	土	日
12月分ホール 利用受付開始	1	2 休館日	3	4	5	6
7	8	9 休館日	10 認知症サポーター 養成講座	11	12	13 おもちゃクリニック
14 絵本読み聞かせ会	15	16 休館日	17 元気アップ講座 (受付終了)	18	19	20
絵本読み聞かせ会 BPプログラム 赤ちゃんがきた！②						
21 敬老の日 🕒 ツインズ広場	22 国民の休日	23 秋分の日 休館日	24	25 わいわい育児 トークング	26	27 🕒 パパと ふれあい広場 働くママの おしゃべりタイム
🕒 びよびよタイム BPプログラム 赤ちゃんがきた！③					発達セミナー	🕒 ほのほの広場
28 🕒 悠友サロン	29	30 休館日				



## 広場・イベント情報



事前申込み不要

場所：🕒ホール 🕒ランチルーム

### すこやかおもちゃクリニック 🕒

13日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、ご家庭の壊れたおもちゃを修理します。直接お持ち下さい。見学のみも可。  
\*おもちゃは1回につき、3個まででお願いします。



### 絵本大好き！読み聞かせ会 🕒

14日(月) 10:30~11:00 / 15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。  
0歳児さんどうぞ！（各回先着15組）  
\*開始90分前から整理券を配布します。



### ツインズ親子広場 🕒

21日(月・祝) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。  
今月はファミリーディとして、衣類の交換会を実施。



### びよびよタイム 🕒

21日(月・祝) 13:30~15:30

8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



### パパとふれあい広場 🕒

27日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。



### 世代間交流広場 ほのほの 🕒

27日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



### 立花のホットスペース悠友サロン

28日(月) 10:00~11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです。お話好きな人、友達をつくりたい人など大歓迎♪

🕒



事前申込み必要

● わいわい育児トーク

「一人っ子の子育て」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：9月25日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

場所：すこやかプラザ ランチルーム

定員：10人(先着)

参加費：無料

申込み：9月4日(金)より



● すこやか元気アップ講座

ストレス発散、運動不足の解消！楽しみながら、  
心と体を健康に！

日時：10月15日(木) 10:00~12:00

【1部】食事始める健康づくり

講師：尼崎市保健所 健康増進課 職員

【2部】ヨガ・ピラティス

講師：樋口 厚子さん

対象：50歳以上の方

場所：すこやかプラザ ホール

定員：50人(先着) / 参加費：無料



すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

申込み：9月7日(月)より

● 子育て支援者養成講座「～知っておこう～ 乳幼児救命法」

子育て支援者を対象としたこの講座では、子どもの事故などへの対応の手順を学び、  
AEDを使った心肺蘇生法の実習をします。万が一の時の為に、備えをしておきませんか？



日時：10月8日(木) 10:00~12:00 / 講師：毎原 敏郎さん(兵庫県立尼崎総合医療センター 小児科科長)

対象：子育て支援者など(託児なし。大人のための講座です。) / 定員：20人(先着)

場所：すこやかプラザ ホール

参加費：無料 / 申込み：9月10日(木)より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463



往復ハガキで応募

● ファミリースクール(ひよこコース)

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つけませんか。  
様々なプログラムで、親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。  
日曜日の開催もあるので、ご家族での参加も大歓迎ですよ！



日時：10月6日(火) ~ 12月8日(火) 全10回

10:00~11:30(詳しい日程はチラシ又はHPに記載)

対象：平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ  
の子どもと保護者50組(応募者多数の場合は抽選)

申込み：往復はがきに、

- ①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号  
④お子さんの名前(ふりがな)  
⑤お子さんの生年月日 ⑥性別

往復はがき  
記入例

を記入の上、すこやかプラザまで郵送

共催：尼崎市子ども家庭支援課



660 0052 尼崎市立すこやかプラザ ファミリースクール係 (返信)	尼崎市七松町二丁目 三番一五〇二一 (白紙のまま)
[ ] [ ] [ ] [ ] お名前 様 (返信)	■住所 ■氏名(ふりがな) ■電話番号 ■お子さんの名前 (ふりがな) ■お子さんの生年月日 ■性別



【注】9月15日(火)消印有効



# すこやか投票 どっちが好き？



たこ焼き



パルとロビーで、ちょこっとアンケート！  
「たこ焼き と お好み焼き、どっちが好き？」

お好み焼き



18人

67%

33%

9人

子ども

27人

63%

37%

16人

おとな

スタッフ

9人

鈴木 柏木 川地 福田 告船 西井 高野 利田 濱田 高田 武田 二宮 浅野 岸 村瀬 鹿見島 伊口 蔵原

9人

今月のアンケートは、粉もん定番“たこ焼き”vs“お好み焼き”。  
おとな、子どもともに“たこ焼き”が人気という結果でした。

さらにちょこっとアンケートしたところ、“たこ焼き”の味付けは塩マヨが  
人気で、しょうゆ、ソースと続きました。“お好み焼き”の具材は、豚玉が  
圧倒的に人気でした。ミックスやモダンという意見もありました。



たこ焼き器って  
持ってる？

ちなみに、5月7日は  
コナモンの日。  
「日本コナモン協会」  
が定めた記念日です。

## 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉 午前9時～午後5時

〈休館日〉 毎週水曜日・年末年始

(土日祝は開館)

### 《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- 利用時間 午前9時～午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どもみでの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

### 《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分～午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみでの利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

### 《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時～午後3時 ●対象 6カ月～就学前のお子さん(定員5人)
- 料金 350円/30分(1回1時間以上)
- 要予約 予約は利用日の3カ月前から2日前まで \*経験豊富な保育士2人が常駐!

### 《多目的ホール》 貸室しています(有料)

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 対象 営利目的以外の利用  
(ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の3カ月前の月初から
- 利用3日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

〒660-0052 兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



#### アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分  
市バス14・15・30・47番JR立花(上)  
43・49・50番JR立花(下)下車  
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HPでもすこやかプラザ  
だよりを見ることができます。