

6月 すこやかプラザ だより

発行 平成 27 年 6 月 1 日

尼崎市立 すこやかプラザ

指定管理者

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

楽しみながら伝える

親子の広場「パル」では、入室前に必ず手洗いをさせていただいていますが、これは、感染症予防の他に、手洗いの習慣を身につけることを目的としています。

幼少期に正しい生活習慣を身につけるためには、まずは親がよい手本となること、そして子どもが楽しく取り組めるような言葉がけをすることが大切です。

先日、せっけんで手を洗う間、水を流したままにせずに、蛇口をひねって水を止めるお子さんがいて、嬉しくなりました。親御さんが日常的に行っていることがしっかりと伝わっているのですね。また、指と指の間を洗うしぐさを「おやまをつくってあ〜くしゅ（握手）」とお子さんに語りかけているお母さんもおられました。

「たかが手洗い」と思わずに、よい習慣を身につけるチャンスととらえて、親子の会話を楽しみながら、取り組んでみてください。そして、できたらしっかりとほめてあげましょう。



副所長 鈴木 久美子

♪ 事業紹介 ♪

母親のための
学び講座

愛し
実感



スクラップ
ブッキング

たくさん写真を撮っても、そのままになっていませんか？ 講師と一緒にアルバム作りをして、家族の歴史を振り返りましょう。

日時： **6月25日**（木）10:00~12:00

講師： 勝田 早矢賀さん
（スクラップブッキング Happy Melody 代表）

対象： 子育て中の女性

場所： すこやかプラザ ホールB室

定員： 10人（先着）

材料費： 500円
（素材と台紙2枚分）

申込み： **6月4日**（木）より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

～ 託児あり ～

対象： 8か月～4才

定員： 10人

託児料： 500円/1人

※ 講座と一緒に
お申込み下さい。

♪ 事業紹介 ♪

働くママの
おしゃべり time

パパ広場と
同時開催！



仕事を続けながらの子育てに、不安や悩みを感じていませんか？ 「頑張っているのは私だけ？」「近くにママ友がいなくて……」そんな“働くママ”のための交流会がスタートします。ゆっくりおしゃべりしながら、自分らしい子育てを見つけましょう。

日時： **6月28日**（日）10:00~11:30

対象： 働きながら子どもを育てる母親

場所： すこやかプラザ ランチルーム

定員： 10人（先着） / 参加費： 無料

申込み： **6月7日**（日）より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

【今後の予定】・H27年9月27日（日）
・H28年1月31日（日）

月	火	水	木	金	土	日
1 🕒 8月分ホール 利用受付開始	2 ファミリー スクール④	3 休館日	4	5	6	7
8 絵本読み聞かせ会	9 ファミリー スクール⑤	10 休館日	11	12	13 ファミリー スクール⑥	14 休日版パパのため のマタニティセミナー &子育て交流会
絵本読み聞かせ会 ふたごのための 育児教室						おもちゃクリニック
15 🕒 ツインズ広場	16	17 休館日	18 元気アップ講座 (受付終了)	19	20	21
🕒 びよびよタイム						
22 🕒 悠友サロン	23 ファミリー スクール⑦	24 休館日	25 スクラップブック	26 わいわい育児 トーク	27	28 🕒 パパと ふれあい広場
				30代からの 女子力UP 講座		働くママの おしゃべりタイム
						🕒 ほのぼの広場
29	30 ファミリー スクール⑧					



広場・イベント情報



場所：🕒ホール 🕒ランチルーム

事前申込み不要

絵本大好き！読み聞かせ会 🕒

8日(月) 10:30~11:00 / 15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。
0歳児さんもどうぞ！（各回先着15組）
*開始90分前から整理券を配布します。



すこやかおもちゃクリニック 🕒

14日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、ご家庭の壊れたおもちゃ
を修理します。直接お持ち下さい。見学のみ可。
*おもちゃは1回につき、3個まででお願いします。



ツインズ親子広場 🕒

15日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。



びよびよタイム 🕒

15日(月) 13:30~15:30

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



立花のホットスペース^{ゆうゆう}悠友サロン

22日(月) 10:00~11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペース
です。お話好きな人、友達をつくりたい人など大歓迎♪



パパとふれあい広場 🕒

28日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。



世代間交流広場 ほのぼの 🕒

28日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん
まで、誰でも参加できる広場です。



事前申込み必要

● わいわい育児トークキング

「子どもの生活リズム」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：6月26日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

場所：すこやかプラザ ランチルーム

定員：10人(先着)

参加費：無料

申込み：6月4日(木)より



すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

● すこやか元気アツ講座

ストレス発散、運動不足の解消！楽しみながら、
心と体を健康に！

日時：7月16日(木) 10:00~12:00

【1部】腸トシでミルミル元気！
健康の秘訣は健やかな腸から

講師：近畿中央ヤクルト販売(株) スタッフ

【2部】チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん

対象：50歳以上の方

場所：すこやかプラザ ホール

定員：50人(先着) / 参加費：無料

申込み：6月5日(金)より



保健所健康増進課に申込み

● ふたごのための育児教室 共催：保健所健康増進課

日時：6月8日(月) 13:30~15:30

内容：「ふたごちゃん、こんにちは！ ふたごの
妊娠・出産」～レッツトライ！ 同時授乳～

講師：林 周作さん
(大阪府立母子保健総合医療センター産科医長)
大岸 弘子さん
(日本多胎児支援協会理事)

対象：多胎児の親子または妊娠中の人

場所：すこやかプラザ ホール

参加費：無料 / 託児：先着12人

*座談会「先輩ママと妊婦さんで語ろう」
も行います。妊婦さんもお越しください。



尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3053

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは

● 休日版 パパのためのマタニティセミナー&子育て交流会 共催：保健所健康増進課

先輩パパ・ママとして交流会に参加して下さる方を募集しています。ご夫婦でご参加ください！！

日時：6月14日(日) 10:15~12:00 (受付10:00~)

内容：第1部「ちょっと聞いて子育て相談」～子育て中の父親・母親同士の交流会～
第2部「先輩パパ・ママとして…」～妊婦とそのパートナーとの交流会～

対象：尼崎市在住の1歳未満のお子さんがおられる父親と母親

場所：すこやかプラザ ホール / 参加費：無料

主催：尼崎市保健所・兵庫県看護協会阪神南支部・尼崎市立すこやかプラザ



尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3053

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは

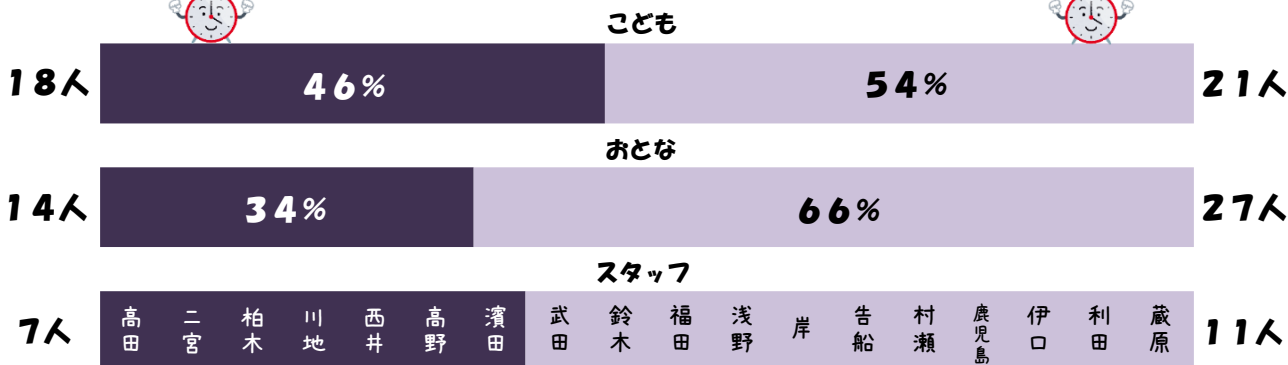


*午前7時の時点で、暴風・大雪のいずれかの警報が発令されている場合は、事業を中止します。お問い合わせは健康増進課まで。

すこやか投票 どっちが好き？



パルとロビーで、ちょこっとアンケート！
「ねこと いぬ、どっちが好き？」



よく「怖い」って言われるけど、そこは「神秘的」って言ってほしいニャ～かわいい面もたくさんあるニャ♪
スタッフいちばんの「ネコ好き」 二宮より

ボク達も家族の一員と思ってくれる人が増えてうれしいよ！じつはとても怖がりなんだ。急に近づいたり、触られるとビックリして吠えるけど、本当はいっぱい遊びたいんだ。これからも、みんなで可愛がってね！
スタッフいちばんの「イヌ好き」 伊口より



尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉 午前9時～午後5時
〈休館日〉 毎週水曜日・年末年始
(土日祝は開館)

《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- 利用時間 午前9時～午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どものみでの利用不可 (子どもトイレ、授乳スペースあり)

《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分～午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみでの利用不可 (ポット、電子レンジ等は置いていません)

《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時～午後3時 ●対象 6カ月～就学前のお子さん (定員5人)
- 料金 350円/30分 (1回1時間以上)
- 要予約 予約は利用日の3カ月前から2日前まで *経験豊富な保育士2人が常駐！

《多目的ホール》 貸室しています(有料)

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 対象 営利目的以外の利用 (ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の3カ月前の月初から
- 利用3日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

〒660-0052 兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464
E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



アクセス
JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
市バス14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下)下車
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HPでもすこやかプラザだよりを見ることができます。