

# 4月 すこやかプラザ だより

発行 平成27年4月1日

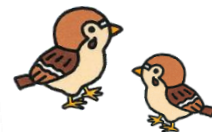
尼崎市立 すこやかプラザ

指定管理者

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

新しい世界への第一歩、そして・・・

4月、入園入学の季節です。  
すこやかプラザの利用者さんにも、保育所や幼稚園、小学校など新しい世界へ一歩踏み出すお子さんが大勢おられます。



名作絵本『こすずめのぼうけん』（ルース・エインワース作・石井桃子訳・堀内誠一画／福音館書店）は、お母さんから飛び方を教わったすずめの子どもが、嬉しくて思わず遠くまで飛んで、広い世界を冒険する物語です。

今まで知らなかった世界を知り、さまざまな種類の鳥に出会いますが、「ちゅん、ちゅん、ちゅん」としか言えないので、他の鳥たちから拒否され、疲れ果ててしまいます。あたりが暗くなり始めた頃、歩いていると、前からやってきたのはお母さんすずめでした。こすずめはお母さんの背中におんぶをされて巣に戻り、その温かい翼の下で眠ります。

新しい環境で「冒険」を始める子どもたちを優しく見守り、いつでも帰れる温かい巣を用意できる親でありたいですね。

副所長 鈴木 久美子

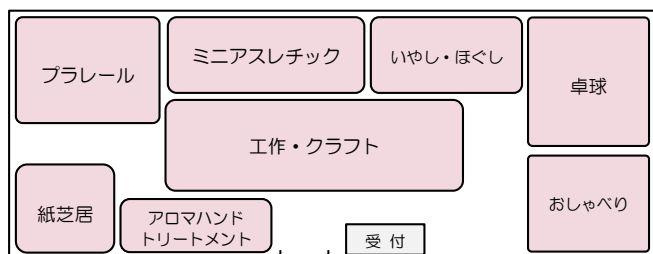
♪ ♪ 事業紹介 ♪ ♪

毎月 **最終日曜日**は…



## 世代間交流広場 ほのぼの

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、すべての世代が楽しめる広場です。内容は毎回少しずつ変わりますが、4月の予定をご紹介します！



ホール入り口

日時：**4月26日**（日）**13:30~15:30**

場所：すこやかプラザ ホール

対象：どなたでも

参加費：無料

申込み：不要。直接会場にお越し下さい。

\*\* すこやか情報局 \*\*

毎月 **第2日曜日**は…



## すこやか おもちゃ クリニック

壊れてしまって、諦めていたおもちゃはありませんか？  
すこやかおもちゃクリニックに、ぜひお持ちください。

すこやかおもちゃクリニックは、ボランティアグループ「あまがさきおもちゃ病院」による「おもちゃ修理」の病院です。

日時：**4月12日**（日）**13:30~15:30**

場所：すこやかプラザ **ロビー**

※4月のみホールが使用できないため、ロビーでの開催になります。

申込み：不要。直接会場にお越し下さい。

- 部品交換の必要な場合は実費をいただくことがあります。
- 治療には3カ月程度かかる場合もあります。
- また、治らないおもちゃもありますので、ご了承下さい。
- おもちゃは1回につき3個まででお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2 7月分ホール 利用受付開始	3	4	5
6	7	8 休館日	9	10	11	12 おもちゃ クリニック
13 絵本読み聞かせ会	14	15 休館日	16 元気アップ講座 (受付終了)	17	18	19
絵本読み聞かせ会						
20 🕒 ツインズ広場	21	22 休館日	23	24 わいわい育児 トークング	25	26 🕒 パパと ふれあい広場
🕒 びよびよタイム						🕒 ほのほの広場
27 🕒 悠友サロン	28	29 昭和の日 休館日	30			



## 広場・イベント情報



事前申込み不要

場所：🕒ホール 🕒ランチルーム

### すこやかおもちゃクリニック

📢 今月はロビー  
で開催します！

12日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、ご家庭の壊れたおもちゃを修理します。直接お持ち下さい。見学のみ可。  
\*おもちゃは1回につき、3個まででお願いします。



### 絵本大好き！読み聞かせ会

🕒



13日(月) 10:30~11:00 / 15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。  
0歳児さんもどうぞ！（各回先着15組）  
\*開始90分前から整理券を配布します。

📢 時間が変わりました！



### ツインズ親子広場

🕒

20日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。



### びよびよタイム

🕒

20日(月) 13:30~15:30

8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

### パパとふれあい広場

🕒

26日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。

📢 時間が変わりました！



### 世代間交流広場 ほのほの

🕒

26日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



### 立花のホットスペース悠友サロン

🕒

27日(月) 10:00~11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです。お話好きな人、友達をつくりたい人など大歓迎♪

事前申込み必要

● わいわい育児トーク

「赤ちゃんがいる生活」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：4月24日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

場所：すこやかプラザ ランチルーム

定員：10人(先着)

参加費：無料

申込み：4月6日(月)より



すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

● すこやか元気アツ講座

ストレス発散、運動不足の解消！楽しみながら、  
心と体を健康に！

日時：5月21日(木) 10:00~12:00

【1部】尼崎の歴史と文化

講師：市立地域研究資料館 職員

【2部】チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん

対象：50歳以上の方

場所：すこやかプラザ ホール

定員：50人(先着) / 参加費：無料



申込み：4月7日(火)より



往復ハガキで応募

●ファミリースクール(うさぎコース)

共催：尼崎市子ども家庭支援課

親子遊びを通して、友達づくりをしませんか？  
様々なプログラムで、親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。

日時：5月12日(火)~7月14日(火) 全10回  
10:00~11:30 (詳しい日程は チラシ 又は HP でご確認ください)

対象：平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれのお子さんと保護者50組  
(応募者多数の場合は抽選)

申込み：往復はがきに、

- ①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号  
④お子さんの名前(ふりがな)  
⑤お子さんの生年月日 ⑥性別

を記入の上、すこやかプラザまで郵送

【注】4月15日(水)消印有効

往復はがき  
記入例

(往信)	660 0052 尼崎市立すこやかプラザ ファミリースクール係	660 0052 尼崎市七松町二丁目 三番一五〇二	(白紙のまま)
------	---------------------------------------	---------------------------------	---------



返信はがきには  
ご自宅の住所の記入  
をお願いします。

(返信)	あなたの住所 お名前 様	■住所 ■氏名(ふりがな) ■電話番号 ■お子さんの名前 (ふりがな) ■お子さんの生年月日 ■性別
------	--------------------	--

\* ボランティア募集！ \*

ファミリースクールをお手伝い  
してくださるボランティアさん  
も募集しています。  
(詳しくはお問い合わせください)





絵本大好き!

毎月第2月曜日は...

# 読み聞かせ会



親子で絵本を楽しむ時間をすごしませんか?  
よみかせをとおして、いろいろな絵本と会いましょう♪  
絵本が好きな人も、そうでない人も、まだこの子にははやいかなあ~と思っている0歳児さんも、ぜひご参加ください!

日時: 4月13日(月)

【午前の部】10:30~11:00 / 【午後の部】15:00~15:30

場所: すこやかプラザ ランチルーム

対象: 乳幼児親子 各回先着15組(要整理券)  
\*開始90分前から整理券を配布します。

参加費: 無料

申込み: 不要。直接会場にお越し下さい。

時間が変わりました!

読み聞かせ会で人気のPAL最新絵本



『りんごかもしれない』  
作 ヨシタケシンスケ



『まわるおすし』  
作 長谷川義史



『うんこしりとり』  
作 tupera tupera



『つみき』  
中川ひろたか ぶん  
平田利之 え

## 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〈開館時間〉 午前9時~午後5時  
〈休館日〉 毎週水曜日・年末年始  
(土日祝は開館)

### 《パル》 親子で自由に遊べるプレイルームです

- 利用時間 午前9時~午後5時 ●対象 就学前のお子さんと保護者
- 子どもみでの利用不可(子どもトイレ、授乳スペースあり)

### 《親子ランチルーム》 お弁当などを持ち込んでご利用いただけます

- 利用時間 午前11時30分~午後2時30分
- 対象 小学6年生までのお子さんと保護者
- 子どものみ、大人のみでの利用不可(ポット、電子レンジ等は置いていません)

### 《一時あずかりルームとんとん》 お子さんをお預かりします

- 利用時間 午前10時~午後3時 ●対象 6カ月~就学前のお子さん(定員5人)
- 料金 350円/30分(1回1時間以上)
- 要予約 予約は利用日の3カ月前から2日前まで \*経験豊富な保育士2人が常駐!

### 《多目的ホール》貸室しています(有料)

- 利用時間 午前9時~午後9時
- 対象 営利目的以外の利用(ホール内では飲食できません)
- 予約は利用月の3カ月前の月初から
- 利用3日前までに要入金
- ホールは水曜日利用可、年末年始のみ休み

〒660-0052 兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F

TEL06-6418-3463 / FAX06-6418-3464  
E-mail sukoyakaplaza@nifty.com



#### アクセス

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分  
市バス14・15・30・47番JR立花(上)  
43・49・50番JR立花(下)下車  
民間駐車場あります(有料)



尼崎市立すこやかプラザ

検索



HPでもすこやかプラザ  
だよりを見ることができ  
ます。