

地域の

小学生と

おじいちゃん
おばあちゃんと

平成 30 年度
すこやかプラザ
事業

【共催：尼崎市保健所健康増進課
尼崎市南部保健福祉
センター地域保健課】



一緒に

クッキング

野菜のヒミツを探ってみよう!

平成 30 年 **8 月 24 日 (金)**
10:00~12:00

無料

これでみんなも野菜博士!?
学んで、作って、食べて、
きっと野菜が好きになる
プログラムです!

【お 話】「野菜のヒミツ! ~おいしいトマトができるまで~」
講 師：小寺 清隆さん(「コテラトマト」生産者)

【実 習】「野菜をおいしく食べよう! ~夏野菜のピザ作り~」
講 師：坂本 美由紀さん(尼崎市南部保健福祉センター 管理栄養士)



会 場：尼崎市保健所 栄養室 (すこやかプラザと同じフロア内)

対 象：① 小学生 20 人 (先着)
② 概ね 50 歳以上のシニア 10 人 (先着)
* 小学生とその祖父母での参加も可能です。

持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、水筒

申込み：7 月 14 日 (土) ~ すこやかプラザにて受付

TEL 06-6418-3463



尼崎市立 すこやかプラザ
(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052
尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階
TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464
開館時間 午前 9 時~午後 5 時 / 休館日 水曜日(土日祝は開館)

会場へのアクセス

- JR 立花駅改札を出て南へ徒歩 2 分
- 阪神バス尼崎市内線 (幹線)
14・15・30・47 番 JR 立花 (上)
43・49・50 番 JR 立花 (下) 下車
- 民間駐車場あります (有料)



すこやかプラザの
情報はこちらから