

～自分の気持ちを認めるために～

「感情」の性質とその対処法

子育て支援者を対象としたこの講座では、日々の活動の中で感じる様々な感情を、どのように理解するかを学びます。視点を変え、納得できると、活動がもっと充実したものになるでしょう。ご参加ください。

無料

10月24日(火)
午前 10:00～12:00

【講師】 NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西 事務局次長 井山 里美さん

高校講師、学習塾講師を経て、CAP スペシャリストとして活躍。コミュニケーション・スキルやストレス・マネージメントの講座講師も多数務める。現、神戸市看護大学非常勤講師。

*当講座を受講されますと「すこやかプラザサポーター」にご登録いただけます。地域の親子の為に、すこやかプラザの子育て支援事業をサポートして下さる方をお待ちしています！

会場：すこやかプラザ ホール

対象：子育て支援に関わっている又は、
これから始めたいと思っている方 20人

申込み：10月5日(木) 9時～

TEL 06-6418-3463 にて受付



尼崎市立 すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464

開館時間 午前9時～午後5時 / 休館日 水曜日(土日祝は開館)

会場へのアクセス

- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下)下車
- 民間駐車場あります(有料)



すこやかプラザの
情報は
こちらから