

地域の

小学生と

おじいちゃん  
おばあちゃんと

平成29年度  
すこやかプラザ  
事業

【共催：尼崎市保健所健康増進課】



一緒に

# クッキング

料理やゲームをしながら世代間交流してみませんか？

平成29年

8月28日(月)

無料

13:30~16:00



内容：保健所管理栄養士と食育サポーターさんによるゲームや調理実習！

【ゲーム】野菜カードつりゲームで<sup>こんだて</sup>献立を考えてみよう！

【実習】自分流おにぎり&みそ汁づくり

会場：すこやかプラザ ホール／尼崎市保健所 栄養室  
(当日の受付はすこやかプラザで行います)

対象：①小学生 20人(先着)  
②概ね50歳以上のシニア 20人(先着)  
\*小学生とその祖父母での参加も可能です。

持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、水筒

申込み：8月4日(金)～すこやかプラザにて受付

TEL 06-6418-3463



### 会場へのアクセス

- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)  
14・15・30・47番 JR立花(上)  
43・49・50番 JR立花(下)下車
- 民間駐車場あります(有料)

## 尼崎市立 すこやかプラザ

(指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464

開館時間 午前9時～午後5時 / 休館日 水曜日(土日祝は開館)



すこやかプラザの  
情報は  
こちらから