

先着 150 名!  
参加費無料!

平成29年 **3月19日(日)**

午後2時～4時30分(受付:午後1時30分～)

尼崎市立すこやかプラザ 多目的ホールにて  
(尼崎市七松町 1-3-1-502)

定員:150名(要申し込み) 参加費:無料

### 食育講演会

『スポーツと栄養 ～元気を育てる食べ方・飲み方～』

立命館大学 スポーツ健康科学部 教授

**海老 久美子 氏**



博士(栄養学)。公認スポーツ栄養士。管理栄養士。  
2006年国立スポーツ科学センタースポーツ医学研究部契約研究員。  
2010年より現職。  
NPO法人日本スポーツ栄養学会副会長。(一財)全日本野球協会選手強化委員会医科学部会員。著書に、「野球食」「アスリートのための食トレ」「女子部活食」など。

『**尼崎市食育フォーラム**  
**夢をかなえる…食の力**』

健康づくり推進員の  
手作りみそを使った  
「簡単みそ汁」の試  
食を用意しています



### パネルディスカッション

『夢を支える現場から  
～将来の“生きる”を見据えて～』

パネリスト 尼崎市立尼崎高校 スポーツトレーナー  
(尼崎市スポーツ振興事業団)  
尼崎市立双星高校 野球部マネージャー  
養護教諭(予定)

コーディネーター 海老 久美子 氏

### 申し込み

受付期間  
2月22日(水)～3月16日(木)

### 尼崎市コールセンター

(電話)06-6375-5639 (FAX)06-6375-5625  
(平日:午前8時30分～午後7時)  
(土日祝:午前9時～午後5時)

### 食育コーナー

※午後1時～2時  
午後3時30分～4時30分

≪あなたのごはんを簡単チェック!  
食育SAT システムでサッと食事診断片≫

※申し込み不要

園田学園女子大学 学生