

介護者のためのセミナー & 交流会①

平成 28 年度  
すこやかプラザ  
事業



# 介護保険制度を



# うまく利用するコツ

介護と仕事との両立、遠距離介護、介護疲れなど…介護には不安や悩みがつきものです。  
「ほかの人はどうやって介護しているんだろう?」、「しんどいのは私だけ…?」など  
同じ思いを抱える仲間同士ともに学び、今の気持ちをお話しませんか?

## 7月30日(土) 午後1:00~3:00

\*\*\* 講師 **頼末 拓也さん** \*\*\*  
(立花南地域包括支援センター長・主任ケアマネジャー)  
協力: 尼崎市 立花北・南地域包括支援センター

参加無料

対象: 介護の必要なご家族のいる方 20名(先着)

会場: 尼崎市立すこやかプラザ 多目的ホール

申込み: 7月7日(木)~、電話(06-6418-3463)または来館で(水曜休館)

### 【お子さんの一時預かりについて】

すこやかプラザ内ある一時預かりルーム「とんとん」を利用していただくことができます。(有料)

対象: 6ヶ月~未就学児

詳しくはすこやかプラザまでお問い合わせください。



会場への  
アクセス

- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)  
14・15・30・47番 JR立花(上)  
43・49・50番 JR立花(下)下車
- 民間駐車場あります(有料)

↑ \*すこやかプラザの情報はこちらから



尼崎市立 **すこやかプラザ** (指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052 尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階 TEL06-6418-3463 FAX06-6418-3464

開館時間 午前9時~午後5時 休館日 水曜日(土日祝は開館)