



子育てしている  
自分は好きですか？  
子育てを楽しむための、  
ちょっとしたコツや工夫を  
仲間と一緒にわいわい  
話してみませんか？

# わいわい 育児 トークング



毎月

第4金曜日

午前

10:00~11:00

参加費 無料

場所 多目的ホール

対象 子育て中の方

\* 子ども同伴可

定員 10組 (申込先着)

毎月テーマが変わります。  
テーマと申込み方法は、裏面で...

アドバイザー：濱田 格子  
(NPO 法人子どものみらい尼崎理事長)

\* 8月・12月は第3週開催です。

## ♪ 2026 年度開催予定日 ♪

4/24	5/22	6/26	7/24
8/21	9/25	10/23	11/27
12/18	1/22	2/26	3/26

\* 開催日当日、午前9時の時点で尼崎市に  
暴風・大雨・氾濫警報のいずれかが発令  
されている場合は中止となります。

\* 予定は変更になる可能性があります。  
ご確認の上お越しください。

## 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館 5F

ホームページ



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは水曜日も開館)



JR 立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ



阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車



南館3・4階に民間駐車場あり(有料)



南館周囲に民間駐輪場あり(有料)





## わいわい育児トークング（2026年度）

	日程	テーマ（予定）	受付開始日
1	4/24 (金)	子どもの生活リズム	4/7 (火)
2	5/22 (金)	ChatGPTと子育て	5/8 (金)
3	6/26 (金)	上の子への接し方	6/6 (土)
4	7/24 (金)	集まろう！アラフォーママ	7/7 (火)
5	8/21 (金)	ひとりっ子の子育て	8/6 (木)
6	9/25 (金)	乳幼児からの性教育	9/5 (土)
7	10/23 (金)	ふたり目・さんにな目どうする？	10/6 (火)
8	11/27 (金)	「しつけ」ってなんだろう？	11/6 (金)
9	12/18 (金)	今気になる聞きたいこと	12/5 (土)
10	1/22 (金)	子どもが集団生活に入る前に	1/5 (火)
11	2/26 (金)	パートナーとの役割分担	2/6 (土)
12	3/26 (金)	子どもと習い事	3/6 (土)

\* 講座内容は、都合により変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

申込み：上記の受付開始日より

申込みフォーム or 電話 or 直接来館

にてお申込みください。



すこやかプラザ（水曜休館）

TEL 06-6418-3463

