

みんなで身体を動かして  
楽しみましょう！

幼児用のジャングルジムや  
ミニトランポリンなどの遊具、  
おとな用にはバドミントンや  
卓球台などがあって、屋内の  
公園みたいになっています！

# みんなのひろば 陽だま リズム

偶数月

第2 日曜日

奇数月

第3 月曜日

午前10:00~11:30



参加費 無料

場所 多目的ホール

対象 どなたでも

- \* 幼児は必ず保護者同伴
- \* お休みの日は

小学生だけでも参加OK！

定員 30人



## ♪ 2025 年度開催予定日 ♪

|          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| 4/13(日)  | 5/19(月)  | 6/8(日)   | 7/21(月祝) |
| 8/10(日)  | 9/15(月祝) | 10/12(日) | 11/17(月) |
| 12/14(日) | 1/19(月)  | 2/8(日)   | 3/16(月)  |

- \* 申込不要。時間内いつでもお越し下さい。
- \* 人数が定員に達している場合は入場できません。

\* 開催日当日、午前9時の時点で尼崎市に  
大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令  
されている場合は中止となります。

\* 予定は変更になる可能性があります。  
ご確認の上お越しください。

## 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館5F

ホームページ



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは水曜日も開館)

JR立花駅

改札から2階通路をって南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下)下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

