

第 **31** 回  
尼崎

# LIFE KIDS SPORTS CLUB

楽しみながら  
からだづくり

運動あそびで  
親子のふれあい



公益財団法人 **ライフスポーツ財団**

幼少児の基礎体力づくりと、親子体操を通して親子の  
ふれあいや運動に親しむ機会を作ることとしています。

## 2歳児～3歳児の学年対象！

日程 【5回連続のプログラムです】

\*内容は変更の可能性あり。

- 第1回 **1月25日(土)** フープ・ボールあそび
- 第2回 **2月1日(土)** 新聞紙あそび
- 第3回 **2月8日(土)** 布・パラバルーンあそび
- 第4回 **2月15日(土)** バスタオル・マットあそび
- 第5回 **2月22日(土)** サーキットあそび

会場 尼崎市立すこやかプラザ 多目的ホール

時間 10:00～11:00 (受付 9:30～)

対象 2020年4月～2023年1月生まれの親子 20組

参加費 親子(おとな1人・子ども1人) 500円/5回  
\*子ども1人増えるごとに 300円増  
(4歳～就学前のきょうだいは参加可能)

参加条件 親子で参加  
(祖父母も可。おとなは何人参加してもOKです)

## お申込み▶

専用申込みフォーム→

締切 **1月11日(土)**

\*応募多数の場合は抽選になります。  
(参加の可否は全員に連絡します。)

\*不明な点は、お問合せください。

TEL **06-6418-3463**

申込みフォーム



すこやかプラザHP  
からも申込み可能

お問い合わせ▶ **尼崎市立すこやかプラザ**

(指定管理者:NPO法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

[開館時間] 午前9時～午後5時 [休館日] 水曜日(土日祝は開館)

[TEL] **06-6418-3463** / [FAX] **06-6418-3464**

[HP] <http://sukoyakaplaza.la.coocan.jp/>

※この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成金を受けて実施しています。

【主催】NPO法人子どものみらい尼崎

【共催】公益財団法人ライフスポーツ財団