

困っているのは  
私だけ？



全3回

# 新米ママ セミナー

子どもの月齢の近い  
ママと話したいな



赤ちゃんとの暮らし  
がスタートしたけれど、  
ちよびり不安…  
子育て初心者のママ同士で  
交流しながら、育児の  
基本を学び合  
いましょう。



日程

2月6・13・20日

午後  
**火曜日** 2:00～3:00

参加費 無料

場所 多目的ホール

対象 3～6か月の子ども  
(第1子)と母親

定員 10組 (応募多数の場合は抽選。  
結果は全員に連絡します。)

内容 赤ちゃんについての  
学習と仲間づくり

申込み 申込みフォームより

新米ママセミナー  
専用申込みフォーム→



1月18日(木) 締切

- \* 感染症予防にご協力ください。
- \* 予定は変更になる可能性があります。ご確認の上お越しください。
- \* 開催日当日、正午の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

## 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052  
兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館 5F

ホームページ



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

〈開館時間〉午前9時～午後5時  
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始  
(多目的ホールは水曜日も開館)

- JR立花駅  
改札から2階通路を通って南にまっすぐ
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)  
14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)  
43・49・50・55番 JR立花駅(下)下車
- 南館3・4階に民間駐車場あり(有料)
- 南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

