協力：尼崎市 立花南・北
地域包括支援センター

すこやかプラザ
2023年度
事業

要申込み

知って得する！
介護セミナー

日 程	内 容 と 講 師
6/20(火)	「プロが教える介護のポイント」 社会福祉法人あかね所属ケアマイスター 竹本勝則さんから、簡単な介護体験や介護技術のデモンストレーションを通して、「優しい介護のコツ」を学びます。
7/11(火)	「介護保険制度の基礎知識」 尼崎市「立花南」地域包括支援センター長 八代康孝さんに、介護保険制度の利用方法やサービスの種類、費用の例などについて教えて頂きます。
両方受講することも、どちらか1回受講することも可能です！	

時間 午後 1:30～3:30

参加費 無料

場所 多目的ホール

対象 関心のある方

定員 各回15名(申込先着)

申込み 6月5日（月）から電話にて受付
TEL 06-6418-3463

＊感染症予防にご協力ください。
＊予定は変更になる可能性があります。ご確認の上お越しください。
＊開催日当日、正午の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

尼崎市立すこやかプラザ
（指定管理者 認定NPO法人子どものみらい尼崎）

〈開館時間〉午前9時～午後5時
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
（多目的ホールは水曜日も開館）

〒660-0052
兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館 5F

ホームページ

TEL 06-6418-3463
FAX 06-6418-3464
Mail sukoyakaplaza@nifty.com

JR立花駅
改札から2階通路を通って南にまっすぐ
阪神バス尼崎市内線（幹線）
14・15・30・47・AD1番 JR立花駅（上）
43・49・50・55番 JR立花駅（下） 下車
南館3・4階に民間駐車場あり（有料）
南館周囲に民間駐輪場あり（有料）