すこやかプラザ 2022 年度事業

新米パパセミナー

（全 3 回）

同時開催
ママのためのリフレッシュ
ワークショップ

初めての子育てに戸惑う
お父さん。
仲間と一緒に、子育てを
楽しむヒントを
見つけませんか？

日時

① 3 月 4 日（土） ベビーマッサージやってみよう
② 3 月 18 日（土） “新米パパあるある”を話そう
③ 3 月 26 日（日） 「パパ広場」へ行ってみよう

①～③ 10 時～11 時

すべて子ども同伴でご参加ください

会場 多目的ホール

対象 5～8か月の子ども
と父親（第 1 子）

定員 6 組 （申込多数の場合抽選）

参加費 無料

申込み 専用申込みフォームから

（2 月 19 日締め切り）

ママのリフレッシュ

別室で実施・希望者のみ参加

3月4日（土） ストレッチ体操 （インストラクター 久々知良子）

3月18日（土） 手形アート ※材料代として500円必要です
（petapeta-art®アドバイザー 東海亜弓）

＊ 感染症予防にご協力ください。
＊ 予定は変更になる可能性があります。ご確認の上お越しください。
＊ 開催日当日、午前 9 時の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

尼崎市立すこやかプラザ

（指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎）

〒660-0052
兵庫県尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号
フェスタ立花南館 5F

ホームページ

TEL 06-6418-3463
FAX 06-6418-3464
Mail sukoyakaplaza@nifty.com

〈開館時間〉午前 9 時～午後 5 時
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
（多目的ホールは水曜日も開館）

JR 立花駅
改札から 2 階通路を通って南にまっすぐ
阪神バス尼崎市内線（幹線）
14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅（上）
43・49・50・55 番 JR 立花駅（下） 下車
南館 3・4 階に民間駐車場あり（有料）
南館周囲に民間駐輪場あり（有料）