

祝

すこやかプラザ リニューアル

すこやかプラザ 2022 年度事業

あこやかまつり in 尼が咲き

HAPPY NEW SUKOYAKA

2023

2023 年

1 月 7 日 土

10 時 ~ 15 時



事前申込み不要です!

当日申込みが必要な
ブースもあります。
詳細はウラ面をチェック!

[受付開始]

9 時 30 分 ~

新しくなったパルのスタート
& 2023 年のスタート
を一緒にお祝いしましょう!

すこやかプラザのことを
もっと知ってもら

NEW SUKOYAKA ブース

お正月にちなんだ

NEW YEAR ブース

参加
無料



があります。詳細はウラ面で!

【主催・会場】 尼崎市立すこやかプラザ

【対象】 おとなも子どももだれでも

子ども限定のイベントではありません。おとな
だけでの参加も大歓迎です! 小学生未満の子ど
もは必ず保護者同伴で参加してください。

* 感染症予防にご協力ください。

①小学生以上はマスク着用 ②入場前の手指消毒
③会場入口での検温

* 予定は変更になる可能性があります。

* 開催日当日、午前 9 時の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風
警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号
フェスタ立花南館 5F

ホームページ



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

〈開館時間〉午前 9 時 ~ 午後 5 時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは水曜日も開館)

JR 立花駅

改札から 2 階通路を通って南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線 (幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅 (上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅 (下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり (有料)

南館周囲に民間駐輪場あり (有料)



すこやかプラザのことを
もっと知ってもらう

NEW SUKOYAKA ブース

②ハイハイ&よちよちレース

(各部最大 10 レース)

参加者みんなで子どもたちを見守る“世界でいちばん平和なレース”です。

時間：午前の部 10:30～
午後の部 13:30～



	(時間)	(定員)
申込み：午前の部	9:30～10:00	30 組
午後の部	13:00～13:30	30 組

*上記時間以外は受付できません。ご了承ください。

**対象：ハイハイまたはよちよち歩き
する子どもとその保護者**
持ち物：お気に入りのおもちゃなど

①オープニングセレモニー&コンサート

すこやかサポーターのグループ「あまりリーズ」のハンドベル演奏、ダンスグループ「Switch」のおとな子どもも楽しめるダンスパフォーマンスなど。

時間：10:00～10:30

申込み：なし

対象：どなたでも



③布の絵本とおもちゃであそぼう！ ミニ

布で作った手作りの絵本やおもちゃを展示します。楽しく遊べるものばかりなので、手に取ってお楽しみください！

時間：10:30～12:00 / 13:00～15:00

申込み：なし (同時入室：20人)

対象：どなたでも

協力：兵庫県立神戸生活創造センター



④世代間交流広場ほのぼの ミニ

紙芝居 世代を問わず楽しめる紙芝居コーナーです。
(各回約 15 分)

時間：10:30～ / 11:00～ / 11:30～

13:00～ / 13:30～ / 14:00～ / 14:30～

申込み：なし (定員：20人)

対象：どなたでも 協力：どんぐりの会



アロマハンドトリートメント

おしゃべりしながらリラックスタイムを！

(1人5分程度 *普段のほのぼのより短時間の体験になります)

時間：10:30～12:00 / 13:00～15:00

申込み：なし (並んでお待ち頂きます)

対象：おとな 協力：ふれあいアロマてとて

⑤すこやか元気アップ講座 ミニ

お正月の運動不足解消に！体操をして心も体もスッキリしましょう。(各部約 30 分)

時間：午前の部 10:30～
午後の部 13:30～



	(時間)	(定員)
申込み：午前の部	9:30～10:00	10 人
午後の部	13:00～13:30	10 人

*上記時間以外は受付できません。ご了承ください。

対象：50歳以上の方

⑥悠友サロン ミニ

普段は概ね 60 歳以上のおしゃべりサロンですが、今回はおとなの折り紙&脳トレクイズのブースです。

時間：午前の部 11:00～12:00
午後の部 14:00～15:00

申込み：なし (同時入室：20人)

対象：おとな

うさぎを
折ります



⑦音楽&運動ひろば陽だまりズム ミニ

ギターとウクレレで、聞き馴染みのある曲を演奏します。口ずさみながらお過ごしください。(各回約 20 分)

時間：13:00～ / 13:40～ / 14:20～

申込み：なし (曲のリストの中からリクエストも可能！)

対象：どなたでも



お正月にちなんだ NEW YEAR ブース

時間：10:30～12:00 / 13:00～15:00

申込み：なし 対象：どなたでも

①書初め&ぬりえ

みんなで 2023 年の目標を書初めしましょう！新しくできたフリースペースの看板に使う文字を書いたり、イラストのぬりえをしたりもできるので、楽しみながらご協力お願いします！



②すごろくスタンプラリー

すごろく風のミッションをクリアしてスタンプを集めよう！



スタンプが
たまったら

③おみくじ

2023 年の運試し！
お土産がもらえるよ。

