

全3回

子どもの月齢の近い
ママと話したいな



新米ママ セミナー

困っているのは、
私だけ?



赤ちゃんとの暮らしがスタートした
けれど、ちょっぴり不安…
子育て初心者のママ同士で
交流しながら、育児の基本を
学び合いましょう



10月4・11・18日

火曜日 午後 2:00~3:00

参加費 無料

場所 すこやかプラザ ホール

対象 3~6か月の子ども
(第1子)と母親

定員 10組 (応募多数の場合は抽選。
結果は全員に連絡します。)

内容 赤ちゃんについての
学習と仲間づくり

申込み 申込みフォームより

新米ママセミナー
専用申込みフォーム→



9月15日(木) 締切

* 感染症予防にご協力ください。(すこやかプラザへお越しの場合)

- ①小学生以上はマスク着用 ②会場入口での検温
- ③入場前の手洗いと手指消毒

* 予定は変更になる可能性があります。

* 開催日当日、正午の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報の
いずれかが発令されている場合は中止となります。

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館 5F

ホームページ



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
(多目的ホールは水曜日も開館)



JR立花駅
改札から2階通路をって南にまっすぐ



阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下)下車



南館 3・4階に民間駐車場あり(有料)



南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

