

すこやか 元気アップ講座



毎月 **第3** 木曜日

午前 10:00~11:15

参加費 無料

場所 多目的ホール

対象 50歳以上の方

定員 各回 30名 ※申込み先着

2か月ごとに内容が変わります。
1つの内容につき1回参加可能。
内容と申込み方法は、裏面で...

■ 下記は予定日ですので、都合により変更する場合があります。ご確認の上お申込み下さい。

♪ 2021 年度開催予定日 ♪

| | | | |
|-------|------|-------|-------|
| 4/15 | 5/20 | 6/17 | 7/15 |
| 8/19 | 9/16 | 10/21 | 11/18 |
| 12/16 | 1/20 | 2/17 | 3/17 |

* 感染症予防にご協力ください。

- ① マスク着用 ② 会場入口での検温
- ③ 入場前の手洗いと手指消毒

* 開催日当日、午前9時の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。



すこやかプラザへのアクセス

- JR立花駅 改札から2階通路を通過して南にまっすぐ
- 阪神バス 14・15・30・47番・阪神線 JR立花駅(上) 43・49・50番 JR立花駅(下) 下車
- 南館3・4階に民間駐車場あり(有料)
- 南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

尼崎市立 **すこやかプラザ**
(指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052 尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464

開館時間 午前9時~午後5時 / 休館日 水曜日(土日祝は開館)

ホームページ

