



子どもの月齢に近い  
ママと話したいな

赤ちゃんとの暮らしがスタートしたけれど ちょっぴり不安…

子育て初心者のママ同士で、交流しながら 育児の基本を学び合しましょう

# 新米ママセミナー

困っているのは、  
私だけ？



全 3 回

2 月 4 日 ・ 2 月 18 日 ・ 3 月 4 日 (木)

14 時 ~ 15 時

場 所 : すこやかプラザ ホール

対 象 : 3 ~ 6 か月の子どもと母親 (第 1 子)

定 員 : 6 組 (応募多数の場合は抽選。結果は全員に連絡します。)

内 容 : 赤ちゃんについての学習と仲間づくり

申込み : 締切日 ↓ までに 専用申込みフォーム または メール にて

1 月 15 日 (金)

新米ママセミナー  
申込みフォーム

すこやかプラザHP  
からも申込み可能



宛先 : sukoyakayokusenyounu@gmail.com

題名 : 新米ママセミナー申込み

本文 : ①保護者氏名 (ふりがな)

②子どもの名前 (ふりがな)

③子どもの生年月日

④電話番号

⑤メールアドレス

⑥志望動機 を書いてください。

## 会場へのアクセス

- JR 立花駅改札を出て南へ徒歩 2 分
- 阪神バス尼崎市内線 (幹線)  
14・15・30・47 番 JR 立花 (上)  
43・49・50 番 JR 立花 (下) 下車
- 民間駐車場あります (有料)



\* 感染症予防にご協力ください。

- ①大人はマスク着用 ②入場前の手洗いと手指消毒
- ③会場入口での検温

\* 新型コロナウイルス感染症の状況により、オンライン (Zoom) 開催になる可能性があります。

\* 開催日当日、正午の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

すこやかプラザ HP



## 尼崎市立 すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052 尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号 フェスタ立花南館 5 階

TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464

開館時間 午前 9 時 ~ 午後 5 時 / 休館日 水曜日 (土日祝は開館)