

みんなの縁側 音楽&運動ひろば

陽だまりズム

毎月

第2 日曜日

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できます。みんなで歌ったり、身体を動かしたりして、音楽と運動を楽しみましょう！

午前 10:00~12:00

参加費 無料

場所 すこやかプラザ ホール

対象 音楽か運動が好きな方

持ち物 得意な楽器がある方はご持参ください。



大型遊具がたくさんあって、寒くない屋内の公園みたいになっています！



- 申込不要。時間内いつでもお越し下さい。
- 下記は予定日ですので、都合により変更する場合があります。ご確認の上お越し下さい。

会場へのアクセス

- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下)下車
- 民間駐車場あります(有料)



| ♪ 2020年度開催予定日 ♪ | | | |
|-----------------|------|-------|------|
| 4/12 | 5/10 | 6/14 | 7/12 |
| 8/9 | 9/13 | 10/11 | 11/8 |
| 12/13 | 1/10 | 2/14 | 3/14 |

* 開催日当日、正午の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

すこやかプラザ HP



尼崎市立 すこやかプラザ

(指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052 尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464

開館時間 午前9時~午後5時 / 休館日 水曜日(土日祝は開館)