

# すこやか 元気アップ講座



毎月 **第3** 木曜日

午前 10:00~11:15

**参加費** 無料

**場所** すこやかプラザ ホール

**対象** 50歳以上の方

**定員** 各回 30名 (※申込先着)

2か月ごとに内容が変わります。  
1つの内容につき1回参加可能。  
内容と申込み方法は、裏面で...

## ♪ 2020 年度開催予定日 ♪

|       |      |       |       |
|-------|------|-------|-------|
| 8/20  | 9/17 | 10/15 | 11/19 |
| 12/17 | 1/21 | 2/18  | 3/18  |

\* 感染症予防にご協力ください。

- ①マスク着用 ②入場前の手洗いと手指消毒
- ③会場入口での検温

\* 予定は新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる可能性があります。ご確認の上お越しください。

\* 開催日当日、午前9時の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

### 会場へのアクセス

- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)  
14・15・30・47番 JR立花(上)  
43・49・50番 JR立花(下)下車
- 民間駐車場あります(有料)



すこやかプラザ HP



## 尼崎市立 すこやかプラザ

(指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052 尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464

開館時間 午前9時~午後5時 / 休館日 水曜日(土日祝は開館)