

知って得する！  
介護とリハビリセミナー④  
(全4回)



すこやかプラザ  
2019年度 事業



# プロが教える 介護のポイント

介護には悩みや不安がつきものです。今回は実際に車いすやベッドを使い、介助の実技をします。自分のために、そして家族のためにも「互いに優しい介護のコツ」を“介護のプロ”から学びましょう！

参加費  
無料

## 2月15日(土) 午後1:00~3:00

講師

社会福祉法人あかね 特別養護老人ホーム ロータス・オデオン所属

ケアマイスター **竹本 勝則さん**

協力：尼崎市 立花南・北地域包括支援センター、株式会社 Action ONE

\* 開催日当日、正午の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

対象：関心のある方 **30名(先着)**

会場：尼崎市立すこやかプラザ 多目的ホール

申込み：**1月23日(木)~**

**電話(06-6418-3463)**

または **来館で(水曜休館)**

【お子さんの一時預かりについて】

すこやかプラザ内ある一時預かりルーム「とんとん」を利用していただくことができます。(有料)

対象：6か月~未就学児

詳しくはすこやかプラザまでお問い合わせください。



### 尼崎市立 すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464

開館時間 午前9時~午後5時 / 休館日 水曜日(土日祝は開館)



会場へのアクセス

- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)  
14・15・30・47番 JR立花(上)  
43・49・50番 JR立花(下)下車
- 民間駐車場あります(有料)