

第**17**回
尼崎

LIFE KIDS SPORTS CLUB

楽しみながら
からだづくり
親子のふれあい
運動あそびで

★ ★ 幼少児の基礎体力づくりと、親子体操を通して親子のふれあいや運動に親しむ機会を作ることとしています。 ★ ★

■ 会場 **尼崎市立すこやかプラザ** 多目的ホール

■ 日程 【5週連続のプログラムです】

- 第1回 **2月1日(土)** フープ・ボールあそび
- 第2回 **2月8日(土)** 新聞紙あそび
- 第3回 **2月15日(土)** バスタオル・マットあそび
- 第4回 **2月22日(土)** 布・パラバルーンあそび
- 第5回 **2月29日(土)** サーキットあそび

* 内容は予定ですので変更になることがあります。

■ 時間 10:00~11:00 (受付 9:30~)

■ 対象 平成**27**年**4**月~**30**年**1**月生まれの親子 **30**組
* 応募多数の場合は抽選になります。(参加の可否は全員に郵送します。)

■ 服装 **親子とも**運動しやすい**靴と服装**でご参加ください。

* ジーンズ・サンダルはお控えください。

■ 参加費 親子 (おとな1人・子ども1人) **500**円/5回

* 子ども1人増えるごとに**300**円増

(4歳~就学前のきょうだいは参加可能)

* お父さんの参加も大歓迎♪おとなの追加は無料です!

■ 申込み はがきに次の内容を記入して郵送してください。

- ①氏名(親子とも) ②ふりがな ③お子様の生年月日
- ④住所 ⑤電話番号 ⑥過去の参加の有無

● 宛先 〒660-0052 尼崎市七松町1-3-1-502
すこやかプラザ ライフキッズスポーツクラブ係

● 締切 2020年**1**月**17**日(金) **必着**

【お問い合わせ】 **尼崎市立すこやかプラザ**

〈指定管理者: 認定NPO法人子どものみらい尼崎〉

〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

[開館時間] 午前**9**時~午後**5**時 [休館日] 水曜日(土日祝は開館)

[TEL] **06-6418-3463** / [FAX] **06-6418-3464**

[HP] <http://sukoyakaplaza.la.coccan.jp/>

※この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成金を受けて実施しています。

主催: 認定NPO法人子どものみらい尼崎 / 共催: 公益財団法人ライフスポーツ財団