

知って得する！
介護とリハビリセミナー③
(全4回)



すこやかプラザ
2019年度 事業

介護保険制度 の基礎知識



参加費
無料

「名前は知っているけど、まだ使っていないからよくわからない」
「これから利用するかもしれないけど、どうやったら利用できるの？」
利用方法やサービスの種類、費用の例など高齢者支援の専門家がみなさんの疑問にお答えします。

1月18日(土) 午後1:00~3:00

講師

尼崎市 立花南地域包括支援センター 頼末 拓也さん
(立花南地域包括支援センター長・主任ケアマネジャー)

協力：尼崎市 立花南・北地域包括支援センター

* 開催日当日、正午の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

対象：関心のある方 30名(先着)

会場：尼崎市立すこやかプラザ 多目的ホール

申込み：12月12日(木)~

電話(06-6418-3463)

または 来館で(水曜休館)

【お子さんの一時預かりについて】

すこやかプラザ内ある一時預かりルーム「とんとん」を利用していただくことができます。(有料)

対象：6か月~未就学児

詳しくはすこやかプラザまでお問い合わせください。



会場へのアクセス

- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下)下車
- 民間駐車場あります(有料)

尼崎市立 すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464

開館時間 午前9時~午後5時 / 休館日 水曜日(土日祝は開館)