

シニアのための
しゃべり場

すこやかプラザ
2019年度 事業

ゆうゆう 悠友サロン

【内容(例)】レクリエーション、簡単工作、歌（歌謡曲や季節の歌）等

毎月第2・月曜日

参加費
無料

時間：午前10:00～11:30

場所：すこやかプラザ ホール

対象：おおむね60歳以上の方

●申込み不要。時間内にいつでもお越しください。

参加者の声

- ・ みんなに会えることで元気をもらえています。
- ・ 新しい友達ができる場所。
- ・ いろんな人の新しい発見が楽しみ。

* 開催日当日、午前9時の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

2019年度 開催予定日

4/8	5/13	6/10	7/8
8/12 祝	9/9	10/14 祝	11/11
12/9	1/13 祝	2/10	3/9



尼崎市立 すこやかプラザ

(指定管理者 認定NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464

開館時間 午前9時～午後5時 / 休館日 水曜日(土日祝は開館)



会場へのアクセス

- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)
14・15・30・47番 JR立花(上)
43・49・50番 JR立花(下)下車
- 民間駐車場あります(有料)