

すこやか 元気アップ講座

毎月第3・木曜日

参加費
無料

時間：午前10:00~12:00

場所：すこやかプラザ ホール

対象：50歳以上の方 50名（申込みが必要です）

申込み：裏面に記載の受付開始日より、すこやかプラザへお電話ください。

電話 **06-6418-3463**（水曜休館）

持ち物

筆記用具・フェイスタオル
お茶等（体操時の水分補給）
動きやすい服装でお越しください。

* 開催日当日、午前9時の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

2019年度 開催予定日

4/18	5/16	6/20	7/18
8/15	9/19	10/17	11/21
12/19	1/16	2/20	3/19

尼崎市立 すこやかプラザ

（指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎）

〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

TEL 06-6418-3463 / FAX 06-6418-3464

開館時間 午前9時~午後5時 / 休館日 水曜日（土日祝は開館）



会場へのアクセス

- JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
- 阪神バス尼崎市内線（幹線）
14・15・30・47番 JR立花（上）
43・49・50番 JR立花（下）下車
- 民間駐車場あります（有料）